



# 1月食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		1月1日 月 (Mon.)	1月2日 火 (Tue.)	1月3日 水 (Wed.)	1月4日 木 (Thu.)	1月5日 金 (Fri.)
昼食	メイン	<b>冬期休業</b>			中華旨煮	鶏肉のから揚げ
					鮭のチーズマヨ焼き	麻婆なす
	フライドチキン				鯖のカレー竜田揚げ	
	カツ丼				親子丼	
日替井 種類	カレー					

メニュー		1月8日 月 (Mon.)	1月9日 火 (Tue.)	1月10日 水 (Wed.)	1月11日 木 (Thu.)	1月12日 金 (Fri.)
朝食	バイキング		生メンチカツ	鯔フライ	ぶりメンチカツ	から揚げ
			鯖の塩焼き	たこ焼き	カレー煮	味噌豚骨鍋風
			クリームシチュー	ハヤシライス	まるごと魚あげ	ししやもフライ
			ビーフン炒め	ジャーマンポテト	キムチ炒め	味噌マヨあえ
			蒸し焼売	おくらなめたけ	中華あえ	プレーンオムレツ
			煮やっこ	大根と里いもの田楽	コーンドック	納豆
			カニカマてんぷら	温泉卵	スクランブルエッグ	焼きそば
			スクランブルエッグ	ひじき煮	ジャーマンポテト	牛蒡の炒め煮
			チョコクロワッサン	パイン缶	チョコクロワッサン	トロピカルフルーツ
			青かつぱ	桜漬け	ミートボール	味の花 (佃煮)
昼食	メイン	カツとじ	鶏天	油淋鶏	味噌チキンカツ	
		ホタテのクリームコロッケ	八宝菜	おでん	ハムエッグフライ	
		酢豚	鯖のグラタンホイル焼き	鯖の揚げ煮	和風ハンバーグ	
		鯖の味噌煮	ジャンボコロッケ	フライドチキン	軟骨煮	
		マーボ丼	焼肉丼	カツ丼	かきあげ丼	
夕食	夕食セット	うどん、そば、担々麺、カレー				
		煮込みハンバーグ	メンチカツ	鯖の葱味噌焼き	生姜焼き	
		キャベツとベーコン炒め	中華あえ	ひじき煮	蒸し鶏の和え物	
		揚げ茄子	フルーツポンチ	大根サラダ	野菜いっぱいポテトサラダ	

メニュー		1月15日 月 (Mon.)	1月16日 火 (Tue.)	1月17日 水 (Wed.)	1月18日 木 (Thu.)	1月19日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	一口白身魚フライ	やわらかチキンカツ	5種のチーズのささみフライ	野菜コロッケ	焼き鳥風
		麻婆豆腐	鶏だんご汁	ハヤシライス	カレー煮	具たくさん豚汁
		菜の花の胡麻あえ	もやし炒め	切り干し大根の煮物	チャンプル	牛蒡炒め
		焼き明太ジャポネーゼ	スクランブルエッグ	菜の花胡麻あえ	スクランブルエッグ	温泉卵
		納豆	ししやもフライ	納豆	鯖の塩焼き	さつまいもの甘煮
		揚げ餃子	揚げ出し豆腐	プレーンオムレツ	中華あえ	八宝菜
		温泉卵	ソース焼きそば	ジャーマンポテト	揚げ出し豆腐	おくらなめたけ
		みかん缶	スパサラダ	大根サラダ	ポテトサラダ	ミニコロッケ
		昆布豆	チョコクロワッサン	パイン缶	トロピカルフルーツ	クロワッサン
		コーン	青かつぱ	桜漬け	紫蘇の実昆布	味の花 (佃煮)
昼食	メイン	鯖フライ	回鍋肉	八宝菜	油淋鶏	チキン南蛮
		豚キムチ	チキンのトマト煮	チキンクリームシチュー	青椒肉絲	キムチチゲ鍋風
		煮込みハンバーグ	メンチカツ	味噌カツ	チーズソース南瓜あげ	鯖の味噌マヨ焼き
		南瓜サンドフライ	鯖ときのこのグラタン焼き	煮魚 (鯖)	軟骨煮	チキンカツ
日替井 種類	麻婆丼	そばめし	焼き鳥丼	トマトハヤシライス	親子丼	
夕食	夕食セット	うどん、そば、担々麺、カレー				
		チキン南蛮	鯖のあげ煮	フライドチキン	麻婆豆腐	生姜焼き
		中華あえ	茄子とピーマンの味噌炒め	マセドリアンサラダ	味噌マヨあえ	キャベツと豚肉の炒め
		ひじき煮	大根の酢の物	フルーツポンチ	ごぼう炒め	マカロニサラダ



# 1月食堂メニュー NIFS Cafeteria



メニュー		1月22日 月 (Mon.)	1月23日 火 (Tue.)	1月24日 水 (Wed.)	1月25日 木 (Thu.)	1月26日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	おろしハンバーグ	生メンチカツ	鯔フライ	ぶりメンチカツ	から揚げ
		ごぼう炒め	鯖の塩焼き	たこ焼き	カレー煮	味噌豚骨鍋風
		麻婆豆腐	クリームシチュー	ハヤシライス	まるごと魚あげ	ししやもフライ
		じゃがいも明太マヨ	ビーフン炒め	ジャーマンポテト	キムチ炒め	味噌マヨあえ
		菜の花の胡麻あえ	蒸し焼売	おくらなめたけ	中華あえ	プレーンオムレツ
		納豆	煮やっこ	大根と里いもの田楽	コールドック	納豆
		温泉卵	カニカマてんぷら	温泉卵	スクランブルエッグ	焼きそば
		揚げ餃子	スクランブルエッグ	ひじき煮	ジャーマンポテト	牛蒡の炒め煮
		みかん缶	チョコクロワッサン	パイン缶	チョコクロワッサン	トロピカルフルーツ
		昆布豆	青かつぱ	桜漬け	ミートボール	味の花 (佃煮)
昼食	メイン	鶏肉の照り焼き	カツとじ	鶏天	油淋鶏	味噌チキンカツ
		煮込みハンバーグ	ホタテのクリームコロッケ	八宝菜	おでん	ハムエッグフライ
		ソースカツ	酢豚	鮭のグラタンホイル焼き	鯖の揚げ煮	和風ハンバーグ
		鶏肉の中華風照り焼き	鯖の味噌煮	ジャンボコロッケ	フライドチキン	軟骨煮
	日替井	中華井	マーボ井	焼肉井	カツ井	かきあげ井
種類	うどん、そば、担々麺、カレー					
夕食	夕食セット	明太ポテトサラダロール&コロッケ	煮込みハンバーグ	メンチカツ	鯖の葱味噌焼き	生姜焼き
		牛蒡と豚肉の炒め	キャベツとベーコン炒め	中華あえ	ひじき煮	蒸し鶏の和え物
		ニラ卵	揚げ茄子	フルーツポンチ	大根サラダ	野菜いっぱいポテトサラダ

メニュー		1月29日 月 (Mon.)	1月30日 火 (Tue.)	1月31日 水 (Wed.)	2月1日 木 (Thu.)	2月2日 金 (Fri.)
朝食	バイキング	一口白身魚フライ	やわらかチキンカツ	5種のチーズのささみフライ	 お願いいたします どうぞよろしく 本年も学生食堂を おめでとございます 明けまして	 明けまして おめでとございます 本年も学生食堂を どうぞよろしく お願いいたします
		麻婆豆腐	鶏だんご汁	ハヤシライス		
		菜の花の胡麻あえ	もやし炒め	切り干し大根の煮物		
		焼き明太ジャポネーゼ	スクランブルエッグ	菜の花胡麻あえ		
		納豆	ししやもフライ	納豆		
		揚げ餃子	揚げ出し豆腐	プレーンオムレツ		
		温泉卵	ソース焼きそば	ジャーマンポテト		
		みかん缶	スパサラダ	大根サラダ		
		昆布豆	チョコクロワッサン	パイン缶		
		コーン	青かつぱ	桜漬け		
昼食	メイン	鮭フライ	回鍋肉	八宝菜		
		豚キムチ	チキンのトマト煮	チキンクリームシチュー		
		煮込みハンバーグ	メンチカツ	味噌カツ		
	南瓜サンドフライ	鮭ときのこのグラタン焼き	煮魚 (鯖)			
日替井	麻婆井	そばめし	焼き鳥井			
種類	うどん、そば、担々麺、カレー					
夕食	夕食セット	チキン南蛮	鯖のあげ煮	フライドチキン		
		中華あえ	茄子とピーマンの味噌炒め	マセドリアンサラダ		
		ひじき煮	大根の酢の物	フルーツポンチ		

※仕入れ等の都合により、予告なく、メニューの変更がある場合がございます。何卒ご了承ください。