

|                  |                                                                                                                                                                  |                    |                   |       |                                 |                    |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------|-------|---------------------------------|--------------------|
| 授業科目名            | スポーツ心理学特講                                                                                                                                                        |                    | 授業形態              | 講義・演習 | 授業科目区分                          | 基礎科目<br>(スポーツ生命科学) |
| 担当教員名            | 森 司朗                                                                                                                                                             |                    |                   |       | 補助担当者名                          |                    |
| 単位数              | 2 単位                                                                                                                                                             |                    | 履修年次              | -     | 受け入れ人数                          | -                  |
| 授業の概要<br>及び達成目標  | スポーツの指導者として必要な心理学的知識を獲得するために、「スポーツ参加とライフスキル」、「身体活動・運動と健康」、「運動の学習と運動制御」、「競技力向上と心理的サポート」について、包括的に検討していく。授業に関しては演習形式で行なう。<br>本特講の達成目標は、スポーツ心理学に関して包括的な知識を獲得することにある。 |                    |                   |       |                                 |                    |
| 成績評価の方法          | □ 学期末試験の成績（％）    ■ 出席状況（10％）    ■ 授業への取り組み状況（10％）<br>■ レポート等の提出状況（80％）    を総合的に評価する。                                                                             |                    |                   |       |                                 |                    |
| 成績評価の基準          | スポーツ心理学の各分野での基本的な考え方の理解程度に関して、プレゼンテーション及び質疑で評価する。                                                                                                                |                    |                   |       |                                 |                    |
| テキスト、教材<br>参 考 書 | 最新    スポーツ心理学 - その軌跡と展望（日本スポーツ心理学会編）                                                                                                                             |                    |                   |       |                                 |                    |
| 履修条件・<br>関連科目    |                                                                                                                                                                  |                    | 備考(教員メッ<br>セージ含む) |       |                                 |                    |
| オフィス・アワー         | 随時：7 0 2 研究室、体育心理学実験室                                                                                                                                            |                    |                   |       |                                 |                    |
| 授業計画             |                                                                                                                                                                  |                    |                   |       |                                 |                    |
| 回                | 担当教員名                                                                                                                                                            | 授業内容               |                   |       | 授業時間外の指導等<br>(予習、復習、レポート等課題の指示) |                    |
| 1                | 森 司朗                                                                                                                                                             | オリエンテーション：心理学の研究とは |                   |       |                                 |                    |
| 2                | 〃                                                                                                                                                                | スポーツ参加とライフスキル（1）   |                   |       |                                 |                    |
| 3                | 〃                                                                                                                                                                | スポーツ参加とライフスキル（2）   |                   |       |                                 |                    |
| 4                | 〃                                                                                                                                                                | スポーツ参加とライフスキル（3）   |                   |       |                                 |                    |
| 5                | 〃                                                                                                                                                                | スポーツ参加とライフスキル（4）   |                   |       |                                 |                    |
| 6                | 〃                                                                                                                                                                | 身体活動・運動と健康(1)      |                   |       |                                 |                    |
| 7                | 〃                                                                                                                                                                | 身体活動・運動と健康(2)      |                   |       |                                 |                    |
| 8                | 〃                                                                                                                                                                | 身体活動・運動と健康(3)      |                   |       |                                 |                    |
| 9                | 〃                                                                                                                                                                | 運動の学習と制御(1)        |                   |       |                                 |                    |
| 10               | 〃                                                                                                                                                                | 運動の学習と制御(2)        |                   |       |                                 |                    |
| 11               | 〃                                                                                                                                                                | 運動の学習と制御(3)        |                   |       |                                 |                    |
| 12               | 〃                                                                                                                                                                | 競技力向上と心理的サポート(1)   |                   |       |                                 |                    |
| 13               | 〃                                                                                                                                                                | 競技力向上と心理的サポート(2)   |                   |       |                                 |                    |
| 14               | 〃                                                                                                                                                                | 競技力向上と心理的サポート(3)   |                   |       |                                 |                    |
| 15               | 〃                                                                                                                                                                | まとめ（今後の課題）         |                   |       |                                 |                    |
| 16               | 〃                                                                                                                                                                | レポート               |                   |       |                                 |                    |