

授業科目名	応用スポーツ心理学特講	授業形態	講義	授業科目区分	基礎科目 (スポーツ生命科学)
担当教員名	石井 源信			補助担当者名	
単位数	2 単位	履修年次	-	受け入れ人数	-
授業の概要 及び達成目標	スポーツ心理学の基礎知識を基盤として、競技スポーツと生涯スポーツの観点からスポーツにかかわる興味関心、態度、勝敗価値観、行動規範、集団のチームワークを生成するための方策を論じる。また競技力を向上させる心理的方策を検討するとともに、生涯にわたっていそむスポーツライフのありかたについて論及する。				
成績評価の方法	□ 学期末試験の成績（％） ■ 出席状況（20％） ■ 授業への取り組み状況（30％） ■ レポート等の提出状況（50％） を総合的に評価する。				
成績評価の基準	各テーマでの基本的な知識や考え方の理解ならびに一歩踏み込んだ問題意識の深さを基準にして評価する。				
テキスト、教材 参 考 書	「現場で活きるスポーツ心理学」石井源信ほか編著 大修館書店 2012				
履修条件・ 関連科目		備考(教員メッ セージ含む)			
オフィス・アワー					
授業計画					
回	担当教員名	授業内容		授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)	
1	石井 源信	オリエンテーション			
2	〃	運動嫌いの特徴分析			
3	〃	運動好きの特徴分析			
4	〃	のぞましい行動規範、態度、価値観の形成			
5	〃	スポーツの志向性を考える			
6	〃	競技力を支える条件（1）適性構造とトレーニング			
7	〃	競技力を支える条件（2）知覚認知スキル			
8	〃	競技力を支える条件（3）性格適性			
9	〃	競技力を支える条件（4）心理的競技能力			
10	〃	競技力を支える条件（5）グループダイナミクス			
11	〃	生涯スポーツの条件（1）平均寿命と健康寿命			
12	〃	生涯スポーツの条件（2）運動促進要因と阻害要因			
13	〃	生涯スポーツの条件（3）スポーツキャリア分析			
14	〃	生涯スポーツの条件（4）継続要因と離脱要因			
15	〃	スポーツライフスキルの設計			
16	〃	レポート			