

|                           |                                                                                                |                                      |               |      |                                                                                   |                                 |          |                  |         |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------|------------------|---------|
| 授業科目名                     | 器械運動                                                                                           |                                      | 授業形態          | 実技   |                                                                                   | 授業科目区分                          |          | 専門科目<br>(関連実技科目) |         |
| 担当教員名                     | 北川 淳一・村田 憲亮                                                                                    |                                      |               |      |                                                                                   | 補助担当者名                          |          | 北川 淳一            |         |
| 単位数                       | 1 単位                                                                                           |                                      | 履修年次          | 3年次  |                                                                                   | 受け入れ人数                          |          | 36名程度            |         |
| 授業の概要                     | 教科(学校)体育で扱われている器械運動(マット、とび箱、鉄棒、平均台) についての実技指導を行う。<br>技術の習得ともに指導法を学習し、学校体育の指導者としての資質向上を図る。      |                                      |               |      |                                                                                   |                                 |          |                  |         |
| 授業の到達目標<br>及び成績評価の<br>方 法 | 授業の到達目標                                                                                        |                                      | 成績評価の方法       |      |                                                                                   |                                 | 定期<br>試験 | その他              | 割合<br>% |
|                           |                                                                                                |                                      | 授業期間          |      |                                                                                   |                                 |          |                  |         |
|                           |                                                                                                | 授業                                   | テスト           | レポート | 発表                                                                                |                                 |          |                  |         |
|                           | ■認知的領域                                                                                         | ・各種目での段階的練習方法を理解する。                  | ○             |      |                                                                                   |                                 |          |                  | 10      |
|                           | ■情意的領域                                                                                         | ・積極的に授業に取り組む。                        | ○             |      |                                                                                   |                                 |          |                  | 10      |
| ■技能的領域                    | ・各種目の課題を向上させる。                                                                                 | ○                                    | ○             |      |                                                                                   |                                 |          | 80               |         |
| 成績評価の基準                   | 実技授業への意欲的かつ積極的な取組み等の授業態度と出席状況、実技試験を総合的に評価する。                                                   |                                      |               |      |                                                                                   |                                 |          |                  |         |
| テキスト、教材<br>参 考 書          | 金子明友著 教師のための器械運動指導法シリーズ「マット運動」「跳び箱・平均台運動」「鉄棒運動」(大修館書店)<br>太田昌秀・伊藤政男著「目で見える器械運動」( (有) あすなろプリント) |                                      |               |      |                                                                                   |                                 |          |                  |         |
| 履修条件・<br>関連科目             | 1 年次の開講科目「体操」を履修していることが望ましい。                                                                   |                                      | 備考(教員メッセージ含む) |      | 教員志望の学生は受講することを勧める。<br><br>この科目では授業の様子を撮影し、研究教育のため授業等で使用することがある。(詳細は1回目の授業で説明を行う) |                                 |          |                  |         |
| オフィス・アワー                  | 706 教教室, 810 教教室 (内線4976, 4969) にて随時 (但し, 事前に申し出ること)                                           |                                      |               |      |                                                                                   |                                 |          |                  |         |
| 授業計画                      |                                                                                                |                                      |               |      |                                                                                   |                                 |          |                  |         |
| 回                         | 担当教員名                                                                                          | 授業内容                                 |               |      |                                                                                   | 授業時間外の指導等<br>(予習、復習、レポート等課題の指示) |          |                  |         |
| 1                         | 北川 淳一<br>村田 憲亮                                                                                 | 授業全体の説明と柔軟体操、長なわとび                   |               |      |                                                                                   |                                 |          |                  |         |
| 2                         | 村田 憲亮                                                                                          | マット運動 (1) : 前・後転 (開脚、伸膝) , 倒立前転、側転、等 |               |      |                                                                                   | 体操練習室にて練習可                      |          |                  |         |
| 3                         | 〃                                                                                              | マット運動 (2) : 前方転回の段階的指導方法             |               |      |                                                                                   | 体操練習室にて練習可                      |          |                  |         |
| 4                         | 〃                                                                                              | マット運動 (3) : 後方転回の段階的指導方法             |               |      |                                                                                   | 体操練習室にて練習可                      |          |                  |         |
| 5                         | 〃                                                                                              | マット運動 (4) : 連続技 (5 技) の練習            |               |      |                                                                                   | 体操練習室にて練習可                      |          |                  |         |
| 6                         | 〃                                                                                              | マット運動 (5) : 連続技での接続方法                |               |      |                                                                                   | 体操練習室にて練習可                      |          |                  |         |
| 7                         | 〃                                                                                              | とび箱運動 : 開脚とび (きりかえし系) 、頭はねとび (回転系)   |               |      |                                                                                   | 体操練習室にて練習可                      |          |                  |         |
| 8                         | 〃                                                                                              | 鉄棒運動 : 上がり、回り、下り、連続、応用               |               |      |                                                                                   | 体操練習室にて練習可                      |          |                  |         |
| 9                         | 〃                                                                                              | 平均台 : 着台、ターン、ジャンプ、降りる                |               |      |                                                                                   | 体操練習室にて練習可                      |          |                  |         |
| 10                        | 北川 淳一<br>村田 憲亮                                                                                 | 技の習得と幫助法 (マット運動)                     |               |      |                                                                                   | 体操練習室にて練習可                      |          |                  |         |
| 11                        | 〃                                                                                              | 技の習得と幫助法 (とび箱運動)                     |               |      |                                                                                   | 体操練習室にて練習可                      |          |                  |         |
| 12                        | 〃                                                                                              | 技の習得と幫助法 (鉄棒運動)                      |               |      |                                                                                   | 体操練習室にて練習可                      |          |                  |         |
| 13                        | 〃                                                                                              | 技の習得と幫助法 (平均台運動)                     |               |      |                                                                                   | 体操練習室にて練習可                      |          |                  |         |
| 14                        | 〃                                                                                              | 全体練習及び各種テスト                          |               |      |                                                                                   | 体操練習室にて練習可                      |          |                  |         |
| 15                        | 〃                                                                                              | 全体練習及び各種テスト                          |               |      |                                                                                   | 体操練習室にて練習可                      |          |                  |         |