

授業科目名	バレーボール		授業形態	実技		授業科目区分	専門科目 (関連実技科目)		
担当教員名	濱田 幸二・坂中 美郷					補助担当者名			
単位数	1 単位		履修年次	3年次		受け入れ人数	40名程度		
授業の概要	1. セット（トス）＆アタック系の技術習熟と攻撃戦術のレベルアップ 2. サーブ＆ブロック系の技術習熟と守備戦術のレベルアップ 3. 審判実習、ゲーム分析、トレーニング計画をグループごとに遂行 4. 学校体育の授業指導、生涯スポーツのコーチング等に幅広く応用できる授業内容								
授業の到達目標 及び成績評価の 方 法	授業の到達目標		成績評価の方法				定期 試験	その他	割合 %
			授業期間						
			授業	テスト	レポート	発表			
	■認知的領域	ルールと基本的攻撃・守備戦術について理解する。	○		○			○ (ノート)	30
	■情意的領域	グループ活動の中でリーダーシップを養い、コミュニケーションが取れるようになる。	○		○	○		○ (ノート提出)	30
■技能的領域	セッターとしてジャンプトスを習得する。	○	○			○		40	
成績評価の基準	1. ファーストテンポのジャンプトス技術の習得（実技試験） 2. チーム戦術の遂行（授業及び試合）記録を提出 3. 審判実績記録を提出 4. 2/3以上の出席								
テキスト、教材 参 考 書	授業用「バレーボール」テキストを配付 審判実習用ホイッスル タブレットは必ず持参すること								
履修条件・ 関連科目			備考(教員メッセージ含む)		1. 欠席届は必ず本人が提出するように。 2. 本講義では、学生への教育的効果を高めるために、授業実施の様子をビデオカメラ等で撮影することがあります。なお、撮影した映像は、原則として学内での教育・研究活動にのみ使用します。				
オフィス・アワー	随時 808 教員室（濱田）・601 教員室（坂中）・球技体育館準備室								
授業計画									
回	担当教員名	授業内容				授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)			
1	濱田 幸二 坂中 美郷	誰でもできる ジャンプセット（ワン・ツールのリズム）				各班で反省レポート提出			
2	〃	コンビネーション攻撃 ダブルセミクイックアタック				各班で反省レポート提出			
3	〃	必殺ブロック アタック対ブロック、ネット上の対決				各班で反省レポート提出			
4	〃	ダブルクイックと時間差攻撃 審判基礎「吹笛とハンドシグナル」				各班で反省レポート提出			
5	〃	戦術トレーニング基礎①「レシーブ＆アタック」審判実習				各班で反省レポート提出			
6	〃	戦術トレーニング基礎②「サーブ＆ブロック」審判実習				各班で反省レポート提出			
7	〃	戦術トレーニング応用① 3人制ミニバレー 記録実習 審判応用				各班で反省レポート提出			
8	〃	戦術トレーニング応用② 4人制ミニバレー 記録実習 審判応用				各班で反省レポート提出			
9	〃	6人制バレーボールのセッターフォーメーション（6－2の攻守）				各班で反省レポート提出			
10	〃	6人制バレーボールのセッターフォーメーション（5－1の攻守）				各班で反省レポート提出			
11	〃	リーグ戦 第1戦 総合実習				各班で反省レポート提出			
12	〃	リーグ戦 第2戦 総合実習				各班で反省レポート提出			
13	〃	リーグ戦 第3戦 総合実習				各班で反省レポート提出			
14	〃	トーナメント戦 第1戦 総合実習				各班で反省レポート提出			
15	〃	トーナメント戦 第2戦 総合実習 まとめ				各班で反省レポート提出			
16	〃	学期末試験							