

授業科目名	生涯スポーツ・レクリエーション&ゲームズ		授業形態	実技		授業科目区分		専門科目 (関連実技科目)	
担当教員名	北村 尚浩・坂口 俊哉					補助担当者名			
単位数	1 単位		履修年次	1年次		受け入れ人数		50名程度	
授業の概要	生涯スポーツの現場に必要な不可欠な、ニュースポーツを中心とした生涯スポーツ及びレクリエーションゲームズの実践を通してその概要と指導の基礎を学習するとともに、生涯スポーツとレクリエーションゲームズについての認識を深める。								
授業の到達目標 及び成績評価の 方 法	授業の到達目標		成績評価の方法				定期 試験	その他	割合 %
			授業期間						
		授業	テスト	レポート	発表				
	■認知的領域	さまざまなニュースポーツを知り、指導のための基礎知識を習得する。	○		○				60
	■情意的領域	授業に積極的に取り組むことができる。	○						40
	□技能的領域								
成績評価の基準	積極的な受講態度とレポート提出状況を重視して、総合的に評価する。								
テキスト、教材 参 考 書	「ニュースポーツ：ルールと実技」（野川春夫ら） 「レクリエーションコーディネーターテキスト」（日本レクリエーション協会編） 「健康・スポーツの指導」（萩裕美子編）「新レクリエーションハンドブック」								
履修条件・ 関連科目	特になし		備考(教員メッセージ含む)		天候によって内容を変更することもあります。 生涯スポーツプログラムの実態把握のための学外授業を実施することもあります。				
オフィス・アワー	北村：随時（610研究室）kitamura@nifs-k.ac.jp 坂口：随時（大学院棟教員室1）								
授業計画									
回	担当教員名	授業内容				授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)			
1	北村 尚浩 坂口 俊哉	オリエンテーション・集団レクリエーション							
2	〃	フライングディスクのルールと実技（1）：アキュラシー				ルールの予習			
3	〃	フライングディスクのルールと実技（2）：ディスクゴルフ				ルールの予習			
4	〃	フライングディスクのルールと実技（3）：アルティメット				ルールの予習			
5	〃	フラッグフットボールのルールと実技（1）				ルールの予習			
6	〃	フラッグフットボールのルールと実技（2）				ルールの予習			
7	〃	シャフルボード、ベタンク、ローンボウルズのルールと実技				ルールの予習			
8	〃	キンボールのルールと実技（1）				ルールの予習			
9	〃	キンボールのルールと実技（2）				ルールの予習			
10	〃	インディアカのルールと実技				ルールの予習			
11	〃	ドッジビーのルールと実技				ルールの予習			
12	〃	フリーテニスのルールと実技				ルールの予習			
13	〃	Tee Ballのルールと実技				ルールの予習			
14	〃	チュークボールのルールと実技				ルールの予習			
15	〃	まとめ				最終レポート提出			