

授業科目名	競技スポーツ論・実習Ⅰ－テニス		授業形態	講義・実技		授業科目区分		専攻科目 (専修科目)	
担当教員名	高橋 仁大・有村 純太郎					補助担当者名			
単位数	6 単位		履修年次	1年次		受け入れ人数		20名程度	
授業の概要	本科目は、テニスに関する基礎的な技術力および、テニスに関する体系的な実技指導力（ティーチング・コーチング力）を身につける科目である。具体的には、競技力向上のための基礎理論とトレーニング方法を、実践を通して理解するとともに、自身の競技力向上を図る。また、指導力向上のための基礎理論と指導法を、実践を通して理解するとともに、自身の指導力向上を図る。								
授業の到達目標 及び成績評価の 方 法	授業の到達目標		成績評価の方法				定期 試験	その他	割合 ％
			授業期間						
		授業	テスト	レポート	発表				
	■認知的領域	競技力向上のための基礎理論とトレーニング方法を理解する 指導力向上のための基礎理論と指導法を理解する	○		○				40
	■情意的領域	主体的に授業に参加し、競技力向上と指導力向上に取り組む	○						20
■技能的領域	競技力向上のためのトレーニングを実践できる 指導力向上のための取組を実践できる	○		○				40	
成績評価の基準	出席状況、授業への取組状況、期末レポートを総合的に評価して60点以上のものに単位を与える。								
テキスト、教材 参 考 書	「新版テニス指導教本」日本テニス協会 その他、随時資料を配付する								
履修条件・ 関連科目	特になし		備考(教員メッセージ含む)		本講義ではe-learningシステム「Webclass」を利用して資料配布やレポート提出等を行います。 本講義では、学生への教育的効果を高めるために、授業実施の様子をビデオカメラ等で撮影することがあります。なお、撮影した映像は、原則として学内での教育・研究活動にのみ使用します。				
オフィス・アワー	随時 809教員研究室								
授業計画									
回	担当教員名	授業内容				授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)			
前1	高橋 仁大 有村 純太郎	オリエンテーション テニスのゲーム構造の理解							
前2	〃	シングルのゲーム分析① データ抽出							
前3	〃	シングルのゲーム分析② データの分析と課題の抽出							
前4	〃	「競技力向上の会」に参加							
前5	〃	シングルのゲーム分析③ 課題解決のための基本トレーニング							
前6	〃	シングルのゲーム分析④ 課題解決のための応用トレーニング							
前7	〃	シングルのゲーム分析⑤ 課題解決のための発展トレーニング							
前8	〃	ダブルスのゲーム分析① データ抽出							
前9	〃	ダブルスのゲーム分析② データの分析と課題の抽出							
前10	〃	ダブルスのゲーム分析③ 課題解決のための基本トレーニング							
前11	〃	ダブルスのゲーム分析④ 課題解決のための応用・発展トレーニング							
前12	〃	コーチング実習① 初心者指導の受講							
前13	〃	コーチング実習② 中・上級者指導の受講							
前14	〃	コーチング実習③ 中・上級者指導の受講							
前15	〃	コーチング実習④ 中・上級者指導の受講				レポート			
後1	〃	テニスの指導理論と実践 指導の際の基本的事項							
後2	〃	テニスの指導理論と実践 初心者への指導①							
後3	〃	テニスの指導理論と実践 初心者への指導②							
後4	〃	テニスの指導理論と実践 初心者への指導③							
後5	〃	テニスの指導理論と実践 初級者への指導①							
後6	〃	テニスの指導理論と実践 初級者への指導②							
後7	〃	テニスの指導理論と実践 初級者への指導③							
後8	〃	テニスの指導理論と実践 中・上級者への指導①							
後9	〃	テニスの指導理論と実践 中・上級者への指導②							
後10	〃	テニスの指導理論と実践 中・上級者への指導③							
後11	〃	テニスの指導理論と実践 各種トレーニング							
後12	〃	コーチング実習① 初心者指導の受講							
後13	〃	コーチング実習② 初心者指導の受講							
後14	〃	コーチング実習③ 初心者指導の受講							
後15	〃	コーチング実習④ 初心者指導の受講				レポート			

授業科目名	競技スポーツ論・実習Ⅱ-テニス			授業形態	講義・実技		授業科目区分	専攻科目 (専修科目)		
担当教員名	高橋 仁大・有村 純太郎						補助担当者名			
単位数	6 単位			履修年次	2年次		受け入れ人数	20名程度		
授業の概要	本科目は、テニスに関する基礎的な技術力および、テニスに関する体系的な実技指導力（ティーチング・コーチング力）を身につける科目である。具体的には、競技力向上のための基礎理論とトレーニング方法を、実践を通して理解するとともに、自身の競技力向上を図る。また、指導力向上のための基礎理論と指導法を、実践を通して理解するとともに、自身の指導力向上を図る。									
授業の到達目標 及び成績評価の 方 法	授業の到達目標			成績評価の方法				定期 試験	その他	割合 %
				授業期間						
		授業	テスト	レポート	発表					
	■認知的領域	競技力向上のための基礎理論とトレーニング方法を理解する 指導力向上のための基礎理論と指導法を理解する	○		○				40	
	■情意的領域	主体的に授業に参加し、競技力向上と指導力向上に取り組む	○						20	
■技能的領域	競技力向上のためのトレーニングを実践できる 指導力向上のための取組を実践できる	○		○				40		
成績評価の基準	出席状況、授業への取組状況、期末レポートを総合的に評価して60点以上のものに単位を与える。									
テキスト、教材 参 考 書	「新版テニス指導教本」日本テニス協会 その他、随時資料を配付する									
履修条件・ 関連科目	特になし			備考(教員メッセージ含む)		本講義ではe-learningシステム「Webclass」を利用して資料配布やレポート提出等を行います。 本講義では、学生への教育的効果を高めるために、授業実施の様子をビデオカメラ等で撮影することがあります。なお、撮影した映像は、原則として学内での教育・研究活動にのみ使用します。				
オフィス・アワー	随時 809教員研究室									
授業計画										
回	担当教員名	授業内容				授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)				
前1	高橋 仁大 有村 純太郎	オリエンテーション テニスのゲーム構造の理解								
前2	〃	シングルのゲーム分析① データ抽出								
前3	〃	シングルのゲーム分析② データの分析と課題の抽出								
前4	〃	「競技力向上の会」に参加								
前5	〃	シングルのゲーム分析③ 課題解決のための基本トレーニング								
前6	〃	シングルのゲーム分析④ 課題解決のための応用トレーニング								
前7	〃	シングルのゲーム分析⑤ 課題解決のための発展トレーニング								
前8	〃	ダブルスのゲーム分析① データ抽出								
前9	〃	ダブルスのゲーム分析② データの分析と課題の抽出								
前10	〃	ダブルスのゲーム分析③ 課題解決のための基本トレーニング								
前11	〃	ダブルスのゲーム分析④ 課題解決のための応用・発展トレーニング								
前12	〃	コーチング実習① 初心者指導の指導補助								
前13	〃	コーチング実習② 中・上級者指導の指導補助								
前14	〃	コーチング実習③ 中・上級者指導の指導補助								
前15	〃	コーチング実習④ 中・上級者指導の指導補助				レポート				
後1	〃	テニスの指導理論と実践 指導の際の基本的事項								
後2	〃	テニスの指導理論と実践 初心者への指導①								
後3	〃	テニスの指導理論と実践 初心者への指導②								
後4	〃	テニスの指導理論と実践 初心者への指導③								
後5	〃	テニスの指導理論と実践 初級者への指導①								
後6	〃	テニスの指導理論と実践 初級者への指導②								
後7	〃	テニスの指導理論と実践 初級者への指導③								
後8	〃	テニスの指導理論と実践 中・上級者への指導①								
後9	〃	テニスの指導理論と実践 中・上級者への指導②								
後10	〃	テニスの指導理論と実践 中・上級者への指導③								
後11	〃	テニスの指導理論と実践 各種トレーニング								
後12	〃	コーチング実習① 初心者指導の指導補助								
後13	〃	コーチング実習② 初心者指導の指導補助								
後14	〃	コーチング実習③ 初心者指導の指導補助								
後15	〃	コーチング実習④ 初心者指導の指導補助				レポート				

授業科目名	競技スポーツ論・実習Ⅲ－テニス		授業形態	講義・実技		授業科目区分		専攻科目 (専修科目)	
担当教員名	高橋 仁大・有村 純太郎					補助担当者名			
単位数	6 単位		履修年次	3年次		受け入れ人数		20名程度	
授業の概要	本科目は、テニスに関する基礎的な技術力および、テニスに関する体系的な実技指導力（ティーチング・コーチング力）を身につける科目である。具体的には、競技力向上のための基礎理論とトレーニング方法を、実践を通して理解するとともに、自身の競技力向上を図る。また、指導力向上のための基礎理論と指導法を、実践を通して理解するとともに、自身の指導力向上を図る。								
授業の到達目標 及び成績評価の 方 法	授業の到達目標		成績評価の方法						
			授業期間				定期 試験	その他	割合 %
	授業	テスト	レポート	発表					
	■認知的領域	競技力向上のための基礎理論とトレーニング方法を理解する 指導力向上のための基礎理論と指導法を理解する	○		○				40
	■情意 的領域	主体的に授業に参加し、競技力向上と指導力向上に取り組む	○						20
■技能 的領域	競技力向上のためのトレーニングを実践できる 指導力向上のための取組を実践できる	○		○				40	
成績評価の基準	出席状況，授業への取組状況，期末レポートを総合的に評価して60点以上のものに単位を与える。								
テキスト、教材 参 考 書	「新版テニス指導教本」日本テニス協会 その他、随時資料を配付する								
履修条件・ 関連科目	特になし		備考(教員メッセージ含む)		本講義ではe-learningシステム「Webclass」を利用して資料配布やレポート提出等を行います。 本講義では、学生への教育的効果を高めるために、授業実施の様子をビデオカメラ等で撮影することがあります。なお、撮影した映像は、原則として学内での教育・研究活動にのみ使用します。				
オフィス・アワー	随時 809教員研究室								
授業計画									
回	担当教員名	授業内容				授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)			
前1	高橋 仁大 有村 純太郎	オリエンテーション テニスのゲーム構造の理解							
前2	〃	シングルのゲーム分析① データ抽出							
前3	〃	シングルのゲーム分析② データの分析と課題の抽出							
前4	〃	「競技力向上の会」に参加							
前5	〃	シングルのゲーム分析③ 課題解決のための基本トレーニング							
前6	〃	シングルのゲーム分析④ 課題解決のための応用トレーニング							
前7	〃	シングルのゲーム分析⑤ 課題解決のための発展トレーニング							
前8	〃	ダブルスのゲーム分析① データ抽出							
前9	〃	ダブルスのゲーム分析② データの分析と課題の抽出							
前10	〃	ダブルスのゲーム分析③ 課題解決のための基本トレーニング							
前11	〃	ダブルスのゲーム分析④ 課題解決のための応用・発展トレーニング							
前12	〃	コーチング実習① 初心者指導導入							
前13	〃	コーチング実習② 中・上級者指導実践							
前14	〃	コーチング実習③ 中・上級者指導実践							
前15	〃	コーチング実習④ 中・上級者指導実践				レポート			
後1	〃	テニスの指導理論と実践 指導の際の基本的事項							
後2	〃	テニスの指導理論と実践 初心者への指導①							
後3	〃	テニスの指導理論と実践 初心者への指導②							
後4	〃	テニスの指導理論と実践 初心者への指導③							
後5	〃	テニスの指導理論と実践 初級者への指導①							
後6	〃	テニスの指導理論と実践 初級者への指導②							
後7	〃	テニスの指導理論と実践 初級者への指導③							
後8	〃	テニスの指導理論と実践 中・上級者への指導①							
後9	〃	テニスの指導理論と実践 中・上級者への指導②							
後10	〃	テニスの指導理論と実践 中・上級者への指導③							
後11	〃	テニスの指導理論と実践 各種トレーニング							
後12	〃	テニスの指導理論と実践 審判法							
後13	〃	コーチング実習① 初心者指導実践							
後14	〃	コーチング実習② 初心者指導実践							
後15	〃	コーチング実習③ 初心者指導実践				レポート			

授業科目名	競技スポーツ論・実習Ⅳ－テニス			授業形態	講義・実技		授業科目区分	専攻科目 (専修科目)	
担当教員名	高橋 仁大・有村 純太郎						補助担当者名		
単位数	6 単位			履修年次	4年次		受け入れ人数	20名程度	
授業の概要	本科目は、テニスに関する基礎的な技術力および、テニスに関する体系的な実技指導力（ティーチング・コーチング力）を身につける科目である。具体的には、競技力向上のための基礎理論とトレーニング方法を、実践を通して理解するとともに、自身の競技力向上を図る。また、指導力向上のための基礎理論と指導法を、実践を通して理解するとともに、自身の指導力向上を図る。								
授業の到達目標 及び成績評価の 方 法	授業の到達目標			成績評価の方法					
				授業期間				定期 試験	その他
	授業	テスト	レポート	発表					
	■認知的領域	競技力向上のための基礎理論とトレーニング方法を理解する 指導力向上のための基礎理論と指導法を理解する	○		○				40
	■情意的領域	主体的に授業に参加し、競技力向上と指導力向上に取り組む	○					20	
■技能的領域	競技力向上のためのトレーニングを実践できる 指導力向上のための取組を実践できる	○		○			40		
成績評価の基準	出席状況、授業への取組状況、期末レポートを総合的に評価して60点以上のものに単位を与える。								
テキスト、教材 参 考 書	「新版テニス指導教本」日本テニス協会 その他、随時資料を配付する								
履修条件・ 関連科目	特になし			備考(教員メッセージ含む)		本講義ではe-learningシステム「Webclass」を利用して資料配布やレポート提出等を行います。 本講義では、学生への教育的効果を高めるために、授業実施の様子をビデオカメラ等で撮影することがあります。なお、撮影した映像は、原則として学内での教育・研究活動にのみ使用します。			
オフィス・アワー	随時 809教員研究室								
授業計画									
回	担当教員名	授業内容				授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)			
前1	高橋 仁大 有村 純太郎	オリエンテーション テニスのゲーム構造の理解							
前2	〃	シングルのゲーム分析① データ抽出							
前3	〃	シングルのゲーム分析② データの分析と課題の抽出							
前4	〃	「競技力向上の会」に参加							
前5	〃	シングルのゲーム分析③ 課題解決のための基本トレーニング							
前6	〃	シングルのゲーム分析④ 課題解決のための応用トレーニング							
前7	〃	シングルのゲーム分析⑤ 課題解決のための発展トレーニング							
前8	〃	ダブルスのゲーム分析① データ抽出							
前9	〃	ダブルスのゲーム分析② データの分析と課題の抽出							
前10	〃	ダブルスのゲーム分析③ 課題解決のための基本トレーニング							
前11	〃	ダブルスのゲーム分析④ 課題解決のための応用・発展トレーニング							
前12	〃	コーチング実習① 初心者指導の評価							
前13	〃	コーチング実習② 中・上級者指導の評価							
前14	〃	コーチング実習③ 中・上級者指導の評価							
前15	〃	コーチング実習④ 中・上級者指導の評価				レポート			
後1	〃	テニスの指導理論と実践 指導の際の基本的事項							
後2	〃	テニスの指導理論と実践 初心者への指導①							
後3	〃	テニスの指導理論と実践 初心者への指導②							
後4	〃	テニスの指導理論と実践 初心者への指導③							
後5	〃	テニスの指導理論と実践 初級者への指導①							
後6	〃	テニスの指導理論と実践 初級者への指導②							
後7	〃	テニスの指導理論と実践 初級者への指導③							
後8	〃	テニスの指導理論と実践 中・上級者への指導①							
後9	〃	テニスの指導理論と実践 中・上級者への指導②							
後10	〃	テニスの指導理論と実践 中・上級者への指導③							
後11	〃	テニスの指導理論と実践 各種トレーニング							
後12	〃	コーチング実習① 初心者指導の評価							
後13	〃	コーチング実習② 初心者指導の評価							
後14	〃	コーチング実習③ 初心者指導の評価							
後15	〃	コーチング実習④ 初心者指導の評価				レポート			