

授業科目名	健康教育学		授業形態	講義	授業科目区分	専門科目 (基礎科目A)		
担当教員名	添嶋 裕嗣				補助担当者名			
単位数	2 単位		履修年次	1年次	受け入れ人数	180名程度		
授業の概要	健康、病気に関する概念や知識について、生活習慣病を中心として学ぶ。また、健康維持・増進や疾病予防の方策を、主に行動科学や心身医学の観点から学ぶ。 健康づくりを指導し、普及させるための基礎的な知識を身につける科目である。							
授業の到達目標及び成績評価の方法	授業の到達目標			成績評価の方法				
				授業期間				定期試験
	授業	テスト	レポート	発表				
	■認知的領域	健康や疾病の概念について理解し、生活習慣病等の原因や予防法について説明できる。		○	○			
■情意的領域	授業に積極的に参加し、教師からの質問に対しても自分の考えをまとめて回答できる。授業を受ける者のマナーを守る。	○						20
□技能的領域								
成績評価の基準	<ul style="list-style-type: none"> ・授業への出席は2/3以上を最低基準とする。授業中に私語などで複数回注意を受けたものは、減点の対象とする。 ・4回の小テストやレポートの成績、授業に対する積極的な取り組み方などを総合的に評価する。 ・総合得点60点以上を合格とする。 							
テキスト、教材参考書	講義内容はWebClassに掲載するので、必要であれば各自印刷すること。 参考書：「健康行動と健康教育－理論、研究、実践」、曾根智史ほか 訳、医学書院。「健康教育－ヘルスプロモーションの展開」、日本健康教育学会 編、保健同人社。「特定健診・保健指導に役立つ 健康運動指導マニュアル」、佐藤祐造ほか 編、文光堂							
履修条件・関連科目	本授業の内容は、2年次後期に開講される学校保健の基礎知識として重要である。	備考(教員メッセージ含む)	WebClassにコースを開設している。授業で使用するPowerPointファイルを閲覧できる。					
オフィス・アワー	随時 実験研究棟 3階 309号							
授業計画								
回	担当教員名	授業内容			授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)			
1	添嶋 裕嗣	健康ならびに健康教育の概念、ヘルスプロモーション、健康運動指導士			WebClassによる予習・復習			
2	〃	健康とホメオスタシス、ストレスとストレス対処法			WebClassによる予習・復習			
3	〃	健康行動と行動変容、うつ病、【小テスト1】			WebClassによる予習・復習			
4	〃	生活習慣病と特定健康診査・保健指導、国民健康づくり運動			WebClassによる予習・復習			
5	〃	肥満症とメタボリック症候群			WebClassによる予習・復習			
6	〃	高脂血症(脂質異常症)			WebClassによる予習・復習			
7	〃	高血圧症、【小テスト2】			WebClassによる予習・復習			
8	〃	糖尿病(1)			WebClassによる予習・復習			
9	〃	糖尿病(2)			WebClassによる予習・復習			
10	〃	冠動脈疾患(1)			WebClassによる予習・復習			
11	〃	冠動脈疾患(2)、【小テスト3】			WebClassによる予習・復習			
12	〃	脳血管障害			WebClassによる予習・復習			
13	〃	その他の生活習慣病、運動療法が適応となる疾患			WebClassによる予習・復習			
14	〃	スポーツ障害(内科的障害を中心に)			WebClassによる予習・復習			
15	〃	健康教育と行動医学、心身医学、【小テスト4】			WebClassによる予習・復習			