

授業科目名	生涯スポーツ学概論		授業形態	講義	授業科目区分	専門科目 (基礎科目A)		
担当教員名	前田 博子・吉武 裕				補助担当者名			
単位数	2 単位		履修年次	2年次	受け入れ人数	160名程度		
授業の概要	生涯スポーツに関して、概念、歴史、政策、実態把握等幅広い面から教授する。この授業によりさまざまな場面でのスポーツ活動について関心が高まり、スポーツへの幅広い理解が得られることを期待する。							
授業の到達目標 及び成績評価の 方法	授業の到達目標			成績評価の方法				
				授業期間				定期 試験
	授業	テスト	レポート	発表				
	■認知的領域	生涯スポーツの実態と社会の取り組みを理解する。 生涯スポーツにおける健康づくりについて理解する。					○	
■情意的領域	生涯スポーツに関わるさまざまな情報に関心を持ち、投げかけられたレポート課題に積極的に取り組む。	○		○				30
□技能的領域								
成績評価の基準	1～10回までで70点、11～14回までで30点を配点し、15回目は態度評価のみとする。また、それぞれの評価は学期末試験によって70%を配分し、態度的領域に関して、授業参加状況と毎回行う小レポートで評価し、全体の30%を配分する。							
テキスト、教材参考書	適宜プリントを用意する。							
履修条件・関連科目				備考(教員メッセージ含む)				
オフィス・アワー	随時 (吉武裕：605研究室、前田博子：606研究室)							
授業計画								
回	担当教員名	授業内容			授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)			
1	前田 博子	生涯スポーツの概念			予習・復習			
2	〃	スポーツ・フォア・オールの潮流			予習・復習			
3	〃	生涯スポーツに関わる体育行政			予習・復習			
4	〃	スポーツ振興関係法と政策			予習・復習			
5	〃	生涯スポーツの背景 フィットネス産業の状況			予習・復習			
6	〃	スポーツ施設の状況			予習・復習			
7	〃	スポーツへの参加状況			予習・復習			
8	〃	スポーツ参加への意識			予習・復習			
9	〃	生涯スポーツで働く スポーツ関連資格の状況			予習・復習			
10	〃	まとめと復習			予習・復習			
11	吉武 裕	健康づくりにおける生涯スポーツの位置付け			予習・復習			
12	〃	スポーツ(運動)の生活化の阻害要因			予習・復習			
13	〃	身体活動量(運動量)の測定・評価法			予習・復習			
14	〃	少子高齢化社会における生涯スポーツのあり方			予習・復習			
15	前田 博子 吉武 裕	全体のまとめ			予習・復習			
16	〃	学期末試験						