

授業科目名	球技コーチング論演習（バスケットボール）	授業形態	講義・演習	授業科目区分	応用科目 (スポーツ総合科学)
担当教員名	三浦 健・木葉 一総			補助担当者名	
単位数	2 単位	履修年次	-	受け入れ人数	-
授業の概要 及び達成目標	バスケットボールへの関わり方において、プレーヤーとは異なる立場、主に指導、審判、運営、トレーナーという側面についてのテーマに関する情報媒体を取り上げる。これらの抄読・鑑賞・ディスカッションを繰り返すことにより、各人の将来に対するバスケットボール人としての位置づけ（指針）をサポートする。				
成績評価の方法	出席状況、授業への取り組み状況、レポート等の提出状況を総合的に評価する。				
成績評価の基準	授業で取り上げたテーマに関して、教わったことばかりでなく、自分自身の考えを構築し、ディスカッションの場で発言できるかを評価の最大のポイントとする。				
テキスト、教材 参 考 書	バスケットボールのルールと審判法 阿部・木葉 大修館書店 必要に応じて資料を配布する。				
履修条件・ 関連科目		備考(教員メッ セージ含む)			
オフィス・アワー	随時 総合体育館教員室（三浦） 随時 702 研究室、総合体育館主体育室（木葉）				
授業計画					
回	担当教員名	授業内容		授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)	
1	三浦 健	オリエンテーション、球技における技術向上の実践研究に関する文献購読			
2	"	球技における戦術行動の実践研究に関する文献購読			
3	"	球技におけるコーチング実践研究に関する文献購読			
4	"	球技における競技運営の実践研究に関する文献購読			
5	"	けがからの回復トレーニングの実践研究に関する文献購読			
6	"	けがを予防するトレーニング方法に関する文献購読			
7	"	体力（跳躍力）を高めるトレーニング方法に関する文献購読			
8	"	体力（瞬発力）を高めるトレーニング方法に関する文献購読 まとめ		小レポート提出	
9	木葉 一総	指導者、観客の目から見たルールと審判法		バスケットボールのルールと審判法 予習	
10	"	バスケットボールの戦術論 オフェンス（速攻法）			
11	"	バスケットボールの戦術論 オフェンス（フリーランス）			
12	"	バスケットボールの戦術論 オフェンス（パターン）			
13	"	バスケットボールの戦術論 ディフェンス（マンツーマン）			
14	"	バスケットボールの戦術論 ディフェンス（ゾーン）			
15	"	まとめ		小レポート提出	