

授業科目名	海洋スポーツキャリア実習		授業形態	演習・実習	授業科目区分	応用科目 (スポーツ総合科学)
担当教員名	中村 夏実・榮樂 洋光				補助担当者名	
単位数	2 単位	履修年次	-		受け入れ人数	-
授業の概要 及び達成目標	<p>海洋スポーツ競技において、海上および水上環境であってもテクノロジーを活用したコーチングが可能となってきており、セーリングやローイング種目では、日本の国際競技力の向上が課題とされている。また、スキndaイビングやスノーケリング等の、水辺活動への導入アクティビティとして汎用性の高い種目に対する、安全管理体制や指導者不足も、海洋スポーツの普及振興のために解決しなければならない課題となっている。</p> <p>本授業では、海洋スポーツ種目（セーリング、ローイング、スキndaイビング等）の技術向上のための、習得方法や指導法、および安全管理についての問題点を探求する。また、海洋スポーツコーチングに関する国内外の文献講読および調査・実験研究の方法を実習し、エビデンスに基づいたコーチングについて演習する。</p>					
成績評価の方法	<p>学期末試験の成績（％） 出席状況（％） 授業への取り組み状況（60％） レポート等の提出状況（40％）を総合的に評価する。</p>					
成績評価の基準	<p>授業への取り組み状況については1回の授業で4点（合計60点）、レポートについては40点で評価し、総点60点以上を合格とする。</p>					
テキスト、教材 参考書	<p>海洋スポーツ指導者のための安全ハンドブック他、必要に応じて教材・資料を配付する。</p>					
履修条件・ 関連科目	<p>受講は、原則、東京サテライト・社会人入学において、スーパーコーチ及びアスリートとして認められたものに限る。</p>	備考(教員メッ セージ含む)	<p>授業は、集中講義として実施する場合があります。 荒天時の対応に備えて、連絡先等の個人情報をお聞きします。 医師により、水中での活動を控えるように指示されている方は、受講前に必ずご相談ください。</p>			
オフィス・アワー	<p>中村・榮樂 随時 事前に海洋スポーツセンター：0994-47-2758へ電話連絡して下さい。 あるいはnatsumi@nifs-k.ac.jp,eiraku@nifs-k.ac.jp にメールをお願いします</p>					
授業計画						
回	担当教員名	授業内容			授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)	
1	中村 夏実 榮樂 洋光	オリエンテーション、海洋スポーツ総論				
2	"	海洋スポーツに関する技術向上のための実技実習			天候等により変更あり	
3	"	海洋スポーツに関する技術向上のための実技実習			天候等により変更あり	
4	"	海洋スポーツに関する技術向上のための実技実習			天候等により変更あり	
5	"	海洋スポーツに関する技術向上のための実技実習			天候等により変更あり	
6	"	海洋スポーツに関する技術向上のための実技実習（習得方法の整理）			天候等により変更あり	
7	"	海洋スポーツに関する技術向上のための実技実習（習得方法の整理）			天候等により変更あり 課題提出（レポート1回目）	
8	"	海洋スポーツに関するコーチングのための文献購読				
9	"	海洋スポーツに関するコーチングのための文献購読				
10	"	海洋スポーツに関するコーチングのためのデータ収集・分析			天候により変更あり	
11	"	海洋スポーツに関するコーチングのためのデータ収集・分析			天候により変更あり	
12	"	海洋スポーツに関するコーチングのための文献購読				
13	"	海洋スポーツに関するコーチングのためのデータ収集・分析			天候により変更あり	
14	"	海洋スポーツに関するコーチングのためのデータ収集・分析			天候により変更あり	
15	"	まとめ			課題提出（レポート2回目）	