

授業科目名	水泳コーチング論演習		授業形態	講義	授業科目区分	応用科目 (スポーツ総合科学)
担当教員名	角川 隆明				補助担当者名	
単位数	2 単位		履修年次	-	受け入れ人数	10
授業の概要 及び達成目標	水泳競技の力学・生理学・心理学的原則について理解し、コーチング法、指導法、トレーニング計画等に関する知識を身に着ける。また、国内外の水泳研究に関する資料、文献、論文の収集、抄読を通して、研究計画の立案やデータ処理、論文作成の能力向上を目指す。					
成績評価の方法	■ 授業への取り組み状況（ 70% ） ■ レポート等の提出状況（ 30% ） を総合的に評価する。					
成績評価の基準	授業への意欲、情報の収集および発表能力、レポート等により総合的に評価する。					
テキスト、教材 参 考 書	適宜紹介・配布する。					
履修条件・ 関連科目			備考(教員メッ セージ含む)	水泳に対する幅広い探究心を持つ人の受講を望みます。		
オフィス・アワー	適宜 実験プール・812研究室 *事前に連絡すること					
授業計画						
回	担当教員名	授業内容			授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)	
1	角川 隆明	オリエンテーション				
2	〃	水泳・水中運動に関する研究の現状と背景				
3	〃	水泳・水中運動の力学的原則				
4	〃	水泳・水中運動の力学的原則				
5	〃	水泳・水中運動の生理学的原則				
6	〃	水泳・水中運動の生理学的原則				
7	〃	水泳運動中のエネルギー論				
8	〃	水泳・水中運動の心理学的原則				
9	〃	競泳競技のトレーニング計画・トレーニングメニュー作成				
10	〃	競泳競技のトレーニング計画・トレーニングメニュー作成				
11	〃	水泳の指導法と安全管理				
12	〃	水泳に関する研究論文の検索、整理				
13	〃	水泳に関する研究の課題・テーマ				
14	〃	水泳に関する研究の計画立案、実験方法、分析方法				
15	〃	水泳に関する研究の論文作成、まとめ方				
16	〃	まとめ				