

|                  |                                                                                                                                          |         |               |    |                                 |                    |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------|----|---------------------------------|--------------------|
| 授業科目名            | 応用スポーツバイオメカニクス特講演習                                                                                                                       |         | 授業形態          | 演習 | 授業科目区分                          | 応用科目<br>(スポーツ生命科学) |
| 担当教員名            | 大築 立志                                                                                                                                    |         |               |    | 補助担当者名                          |                    |
| 単位数              | 2 単位                                                                                                                                     |         | 履修年次          | -  | 受け入れ人数                          | -                  |
| 授業の概要<br>及び達成目標  | 前期の講義で学んだ基礎知識を基に，ヒトの巧みな運動制御の心理学的・生理学的・バイオメカニクスの研究に関する国内外の文献講読及び討論を通じて，ヒトの運動制御研究の方法を学び，実際のスポーツ動作や日常動作，あるいは高齢者・幼児・障害者等の運動制御機能改善への応用の方策を探る。 |         |               |    |                                 |                    |
| 成績評価の方法          | ■ 学期末試験の成績（80％） ■ 出席状況（10％） ■ 授業への取り組み状況（10％）<br>□ レポート等の提出状況（％） を総合的に評価する。                                                              |         |               |    |                                 |                    |
| 成績評価の基準          | 学期末試験をレポート作成として行い，その内容を主たる成績評価の対象とする（レポート不提出者は評価の対象としない）。テーマは授業中に指示する。                                                                   |         |               |    |                                 |                    |
| テキスト、教材<br>参 考 書 | 参考書：「たくみの科学」（朝倉書店）；「入門運動神経生理学」「ヒトの動きの神経科学」（市村出版）；「宝島文庫：スポーツ科学入門」；「脳と運動」（共立出版）；「運動と脳」（サイエンス社）；「運動の神経科学」（N A P）；「手の日本人，足の西欧人」（徳間書店）        |         |               |    |                                 |                    |
| 履修条件・<br>関連科目    |                                                                                                                                          |         | 備考(教員メッセージ含む) |    |                                 |                    |
| オフィス・アワー         |                                                                                                                                          |         |               |    |                                 |                    |
| 授業計画             |                                                                                                                                          |         |               |    |                                 |                    |
| 回                | 担当教員名                                                                                                                                    | 授業内容    |               |    | 授業時間外の指導等<br>(予習、復習、レポート等課題の指示) |                    |
| 1                | 大築 立志                                                                                                                                    | 文献講読と討論 |               |    |                                 |                    |
| 2                | 〃                                                                                                                                        | 文献講読と討論 |               |    |                                 |                    |
| 3                | 〃                                                                                                                                        | 文献講読と討論 |               |    |                                 |                    |
| 4                | 〃                                                                                                                                        | 文献講読と討論 |               |    |                                 |                    |
| 5                | 〃                                                                                                                                        | 文献講読と討論 |               |    |                                 |                    |
| 6                | 〃                                                                                                                                        | 文献講読と討論 |               |    |                                 |                    |
| 7                | 〃                                                                                                                                        | 文献講読と討論 |               |    |                                 |                    |
| 8                | 〃                                                                                                                                        | 文献講読と討論 |               |    |                                 |                    |
| 9                | 〃                                                                                                                                        | 文献講読と討論 |               |    |                                 |                    |
| 10               | 〃                                                                                                                                        | 文献講読と討論 |               |    |                                 |                    |
| 11               | 〃                                                                                                                                        | 文献講読と討論 |               |    |                                 |                    |
| 12               | 〃                                                                                                                                        | 文献講読と討論 |               |    |                                 |                    |
| 13               | 〃                                                                                                                                        | 文献講読と討論 |               |    |                                 |                    |
| 14               | 〃                                                                                                                                        | 文献講読と討論 |               |    |                                 |                    |
| 15               | 〃                                                                                                                                        | 文献講読と討論 |               |    |                                 |                    |