授業科目名	運動処方論特殊研究	授業形態	講義・演習	授業科目区分	専門科目 (スポーツ総合科学)
担当教員名	藤田 英二			補助担当者名	
単位数	2 単位	履修年次	-	受け入れ人数	-
授業の概要 及び達成目標	国際誌に掲載された運動処方・健康増進あるいは競技力向上を目的としたトレーニングに関連した文献を精読し、それぞれの運動が形態や各種身体機能に及ぼす効果について論ずる。なお授業では、論文を構成する各要素（緒言、研究方法、結果、考察、結論）の内容について分析し、その結果を発表・議論することでプレゼンテーションとディスカッション能力の向上を目指す。				
成績評価の方法	学期末試験の成績（％） 出席状況（30％） 授業への取り組み状況（40％） レポート等の提出状況（30％） を総合的に評価する。				
成績評価の基準	授業への取り組み：文献精読の程度、ディスカッションへの積極性、プレゼンテーションの準備と内容レポート等の提出状況：先行知見に対する理解とまとめ、着眼点と論理性・新規性にて総合的に評価する。				
テキスト、教材 参考書	国内外の学会誌等に掲載された運動処方、トレーニング科学に関連する原著論文				
履修条件・ 関連科目		備考(教員メッ セージ含む)			
オフィス・アワー	随時：スポーツトレーニング教育研究センター2階（藤田研究室）				
授業計画					
回	担当教員名	授業内容		授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)	
1	藤田 英二	オリエンテーション			
2	"	身体組成と負のエネルギー出納バランス			
3	"	身体組成と持久性トレーニング			
4	"	身体組成と筋力・パワートレーニング			
5	"	筋力・筋サイズと局所トレーニング			
6	"	筋力・筋サイズと全身トレーニング			
7	"	呼吸循環機能と持久性トレーニング			
8	"	呼吸循環機能と筋力トレーニング			
9	"	持久性と筋力の複合トレーニング			
10	"	様々な対象に対するトレーニング			
11	"	不活動が形態と身体機能に及ぼす影響			
12	"	スポーツパフォーマンスと持久性トレーニング			
13	"	スポーツパフォーマンスと筋力トレーニング			
14	"	ピリオダイゼーション			
15	"	まとめ			