

授業科目名	運動処方論特殊研究演習		授業形態	演習	授業科目区分	専門科目 (スポーツ総合科学)
担当教員名	藤田 英二				補助担当者名	
単位数	2 単位	履修年次	-		受け入れ人数	-
授業の概要 及び達成目標	運動処方あるいはそれらに関連する科学的エビデンスを精査しながら、それぞれの運動の特性やその運動が持つ効果について議論する。また、文献調査・実験立案・データ採取と分析・結果発表・ディスカッションを繰り返しながら研究の方向性を確立し、科学的エビデンスを公表する能力の向上を目指す。					
成績評価の方法	学期末試験の成績(%) 出席状況(30%) 授業への取り組み状況(40%) レポート等の提出状況(30%) を総合的に評価する。					
成績評価の基準	授業への取り組み：文献精読の程度、ディスカッションへの積極性、プレゼンテーションの準備と内容レポート等の提出状況：先行知見に対する理解とまとめ、着眼点と論理性・新規性にて総合的に評価する。					
テキスト、教材 参考書	国内外の学会誌等に掲載された運動処方、トレーニング科学に関連する原著論文					
履修条件・ 関連科目		備考(教員メッセージ含む)				
オフィス・アワー	随時：スポーツトレーニング教育研究センター2階(藤田研究室)					
授業計画						
回	担当教員名	授業内容			授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)	
1	藤田 英二	オリエンテーション				
2	"	運動処方を目的としたトレーニング実験の企画と立案				
3	"	・肥満改善のトレーニング				
4	"	・呼吸循環機能のトレーニング				
5	"	・筋力・筋持久力のトレーニング				
6	"	・複合型トレーニング				
7	"	・ピリオダイゼーション				
8	"	・様々な対象に対するトレーニング				
9	"	データの分析・総括・プレゼンテーション				
10	"	データの分析・総括・プレゼンテーション				
11	"	データの分析・総括・プレゼンテーション				
12	"	データの分析・総括・プレゼンテーション				
13	"	データの分析・総括・プレゼンテーション				
14	"	データの分析・総括・プレゼンテーション				
15	"	まとめ				