

NIFS サテライト通信

第2号 平成22年5月27日



鹿屋体育大学=NIFS (National Institute of Fitness and Sports in Kanoya) の東京サテライトキャンパスでは、文京区との共催で行う、公開講座「貯筋運動教室」をスタートしました！！毎週月曜日の午前中にサテライトキャンパスで、貯筋運動教室を行っています。

5月10日に、サテライトキャンパスから徒歩5分の所にあるJFAハウス内の「サッカーミュージアム」へ見学に行ってきた。7期生の重野弘三郎さんに案内していただきました。NIFSサテライト通信では、関東近辺で活躍する卒業生の紹介をしていければと思っています！！

文京区民を対象とした貯筋運動教室がスタートしました！

5月14日(金)の11時、14時の2回に分けて、「貯筋運動教室」の事前説明会を開催しました。これは、貯筋運動教室に向けて、公開講座の概要や注意点などを説明する1時間程度の説明会で、続く5月23日(日)には事前の貯筋測定会を開催し、貯筋運動プログラムに入る前の筋力や運動能力等を測定しました。よく5月24日(月)から定期的な教室をスタートし、2グループに分けて毎週月曜日の午前中に残高チェックと貯筋運動を行っています。東京サテライトキャンパスは、参加者の皆さんで元気に活気づいています。



卒業生訪問記 vol.1 7期生 重野弘三郎さん

重野さんは、セレッソ大阪や富士通川崎(現川崎フロンターレ)でプレーし、引退後、本学の修士課程において、セカンドキャリア到達過程の研究をされ、現在はJリーグ事務局でキャリアサポートやマネジメント人材開発といったお仕事をされています。

6月から始まるW杯。日本代表の熱い戦いを応援しましょう！！



今月の一冊

「一步を超える勇氣」

栗城史多／サンマーク出版



エベレスト単独・無酸素登頂に臨む若き登山家が、生と死のはざままで学んだ人間の本質にせまる感動のメッセージ。—可能や不可能とは、自分が勝

手に作り上げたもの。失敗とは終わりを意味するのではない— 登山本としてではなく、日常の、あらゆる場面への挑戦の一步として読んでほしい一冊です。

ナリタのつぶやき

「継続は力なり」日本人の好きな格言のひとつ、だそうです。早寝早起きにしても、嫌いな英単語を覚えるにしても、少しでもいいからコツコツやる。1日10分でも10日で100分。積み重ねと経験が大事ですね。今月から始まった貯筋運動も、まさに、継続です。ただ、そうは言ってもなかなか一人では続けられないもの。仲間と一緒に、また適度に“おまけ”して、楽しくやっていたらと思います。 研究員 成田

6月の主な行事予定

- 5月30日(日) 鹿屋体育大学 大学説明会
- 6月7日(月) 経営協議会
- 6月7,14,21,28日(月) 公開講座「貯筋運動教室」
- 6月27日(日) 鹿屋体育大学 大学説明会

編集後記

創刊号を発行して、サテライト通信読みましたという声があり、とても嬉しかった4月。5月は貯筋も始まり、慌たしくなりそうです。通信スタッフ津々木