

N I F S サテライト通信

第28号 平成24年9月30日

週の初めと終わりで季節が変わった様に、急に朝晩が涼しく秋らしくなってきた東京ですが、ここサテライトキャンパスでは大学院生1名の修了を迎え、ここで学ぶ大学院生も1名となり、なんとなく静かな秋を迎えています。しかしながら、来月から再開される貯筋運動教室の開講を前に、20日から約3カ月間(全12回)の予定で毎週木曜日に『女性のための「はっぴい〜教室」』と題した女性を対象としたトレーニング講座も開講し、下半期プログラムが動き始めました。また、3年生の就職活動解禁を見据え、学部学生の関東OB訪問も少しずつサテライトを拠点に始まっています。在学生と卒業生のパイプ役として、場所の提供だけに留まらず、できる限りそれぞれの思いも「橋渡し」できるよう、サテライトの役割を果たしていきたいと思っております。

トレーニング講座『女性のための「はっぴい〜教室」』を、はじめました



今月20日から、三菱地所保険組合員より応募のあった女性20名を対象に、萩先生(東海大学)石田先生(本学客員教授)小川先生(本学卒業生・女子美術大学講師)の指導のもと、アンチエイジングトレーニング講座が毎週木曜日に全12回の予定で、サテライトキャンパスを会場に開講されました。



このトレーニング講座は、年齢に関係なく、体を動かすことを身近に感じてもらうために開講されたもので、初回は身体・体力測定からスタートし、普段あまり運動に馴染みのない女性たちが、12週の指導を通して意識や体形をどう変化させていくか、毎週の様子を通して見ていけるのが、今から楽しみです。受講生と一緒に先生方から発信される「意識改革させられるような言葉」を見つけ、今後の指導や日常に活かしていければと思っています!!!

「いざ、就活」関東でのOB・OG訪問

昨年に引き続き、本年も3年生の関東のOB訪問が少しずつ始まっています。自分の進むべき道を模索し、いろんな疑問をぶつける後輩たちをOB・OG達は積極的に受け入れてくれています。後輩との会話に学生当時の自分を振り返ったり、時には後輩の話に鹿屋を懐かしみながら自分の体験談や、社会経験に基づく貴重なアドバイスを後輩へ伝えていただいています。この先輩たちの思いを活かし、わくわくする気持ちで真剣に取り組んでいける自分の仕事を見つけてほしいと願わずにはいられない気持ちです。



10月の主な行事

- 10月4、11、18、25日(木) 女性のためのはっぴい〜教室
- 10月13日(土) 水泳部OB会
- 10月15、22、29日(月) 貯筋運動教室
- 10月27日(土) ラグビー部OB会

編集後記

修士、博士後期課程への来年度の出願締め切りが10月2日。鹿屋在籍や関東近郊に在住の方々で、サテライトを利用して研究活動を行う大学院生が来年度は更に増えるといいな・・・と、期待しながら出願の締切日を待っています。通信スタッフ 岩崎

国立大学法人鹿屋体育大学東京サテライトキャンパス (小川, 岩崎) [開所時間] 平日9時00分~18時00分
〒113-0033 東京都文京区本郷3丁目15-9 SWTビル5階 *夜間授業時間開所
TEL 03-5840-9428 FAX 03-5840-9429 E-mail satellite@nifs-k.ac.jp

ご質問、ご要望等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。
たくさんの卒業生・在校生・大学関係者の皆様のお越しをお待ちいたしております。