

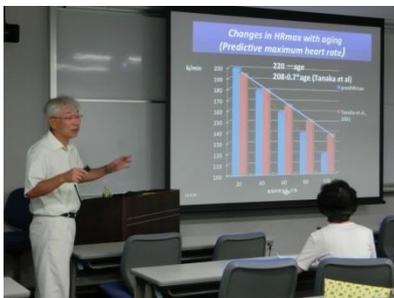
# 東京サテライトキャンパス通信

## 第47号 平成26年9月30日

9月も終盤になってきました！ 東京サテライトキャンパスでは、8月末に公開講座や教員免許状更新講習を開講したり、9月に集中講義を行ったりしました。また、ホームページも更新しました！ 東京サテライトキャンパス通信のバックナンバーが読みやすくなったり、東京サテライトキャンパスで開講する公開講座や大学説明会の情報が見やすくなったりしています。こちらも、ぜひご覧ください。



### ～公開講座 “高齢者神話の打破-新しい高齢者像の構築のために”～



竹島教授による公開講座の様子

8月26日（火）、竹島伸生教授による公開講座『高齢者神話の打破-新しい高齢者像の構築のために』を、東京サテライトキャンパスにおいて開催しました。講座には20代から60代まで、幅広い年代の方にご参加いただきました。

竹島先生は、WHO（世界保健機関）が示す虚弱な高齢者のイメージは本当なのか？という疑問を参加者に問いかけました。実際には、個人差が大きく、個々人にあった正しい運動のあり方を考え、新しい高齢者のイメージ像を構築していくことが必要ではないかとお話されました。

11月には、竹島先生による“健康づくりのための身体活動量の量と質”というテーマで公開講座を開講します！ご参加お待ちしております。

### ～平成26年度 教員免許状更新講習～

8月29日（金）、30日（土）の2日間、佐藤豊教授による教員免許状更新講習が東京サテライトキャンパスで行われました。講習は、『実生活に生かす体力向上-タブレット活用による体づくり運動の工夫-』がテーマで小学校や特別支援学校の先生、中学校・高等学校の保健体育の先生が参加されました。

1日目は体づくり運動に関する講義が中心に行われ、2日目は実際にタブレットを活用したグループワークが行われました。

タブレットには、子どもがモデルとなった体づくり運動の動画が収録されており、ねらいの重点やポイントが分かりやすく提示されており、参加している先生たちは、その教材を使って、先生役と生徒役に分かれて多くの演習を行っていらっしゃいました。



体づくり運動の映像



タブレットを用いた演習の様子

### ～集中講義～

#### ◆スポーツ史特講演習

9月4日（木）は、筑波大学の真田久教授による講義スポーツ史特講演習が、テレビ会議システムで東京サテライトキャンパスと鹿屋の白水キャンパスをつないで開講されました。今回の演習は、前期のスポーツ史特講から発展した内容で、東京オリンピック・パラリンピック2020の遺産（レガシー）をテーマに、学生はパネルを作成しました。



（田中ウルヴェ京客員教授）

#### ◆キャリアデザイン演習

9月5日（金）、18日（木）の2日間、田中ウルヴェ京客員教授によるキャリアデザイン演習がテレビ会議システムで同様に開講されました。学生は過去を振り返ってライフラインを描いたり、現在の自分のストレスや、やる気の源泉を分析したりしました。学生は自分特有のストレスが何かを整理し、そのストレスへの対処法を学び考える時間になっていました。

## ～文京アカデミア 生涯学習一日体験フェアへの出展～



(公財)文京アカデミーが実施する『文京アカデミア 生涯学習一日体験フェア』へ参加してきました！東京サテライトキャンパスがある文京区は、区内に約20の大学があります。フェアは、各大学などが実施する生涯学習の講座を広く区民に紹介できる場です。今回は、東京サテライトキャンパスの活動や産学連携の取組を区民の方に紹介してきました。約50人の方と直接、お話でき、東京サテライトキャンパスを知っている人は少ないものの、鹿屋アスリート食堂をテレビで見たという方や水泳が有名だよねとおっしゃってくださった方もいました。今後も大学の広報活動など積極的に行っていく予定です。



## ～卒業生のご活躍～

9月2日(火)～15日(月)の間、東京・中野サンプラザ1F エントランスにて、卒業生の西川隼矢さんが、写真展を開催しました。写真展では、北島康介選手や楽器を演奏する人の水中写真が展示されていました。



西川さんは(18期生、水泳部)、大学卒業後、水泳のインストラクターやシステムエンジニアを経て、2012年にプール専門の水中撮影チーム“Power Swim Photo”を立ち上げました。現在は、アートスイムフォトやマーメイドウェディングといった、新たな事業を展開しています。

HPはこちら→ <http://wasser-s1.com/psp/>



## 10月の行事予定

- 1日(水) 開学記念日
- 2日(木) 後期授業開始
- 6日(月) NIFSスポーツクラブ  
貯筋運動教室開始(後期)



## 参加者募集!!

### 公開講座 “健康づくりのための 身体活動量の量と質”

本講座では、日頃の身体活動量を測定し、その結果をもとに身体活動量の量と質を自ら評価してみるという内容です。

#### ★講座概要★

日時：11月14日(金)

10:00～12:00(9:30受付開始)

講師：竹島伸生教授

講習料：1000円(当日徴収いたします)

定員：40名

その他：一週間前に東京サテライトキャンパスにお越しいただき1週間のご自身の身体活動量を測定していただきます。

詳細は、本学のホームページをご覧ください。

## ☆編集後記☆

スポーツの秋ですね！全国各地で、インカレが開催されています。10月初旬には『インカレ特別号』として、東京周辺で開催されたインカレの様子をお知らせします！お楽しみに☆

国立大学法人鹿屋体育大学 東京サテライトキャンパス 津々木・根岸・水川 [開所時間] 平日9時00分～17時15分  
〒112-0012 東京都文京区大塚3-29-1 筑波大学・鹿屋体育大学連携推進室567号室  
TEL 03-6902-1240 FAX 03-6902-1371 E-mail satellite@nifs-k.ac.jp

ご質問、ご要望等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。  
たくさんの卒業生・在校生・大学関係者の皆様のお越しをお待ちしております。

