

平成28年 7月 29日

第 **63** 号

【発行】 国立大学法人鹿屋体育大学  
東京サテライトキャンパス  
ご質問、ご要望がございましたら、  
お気軽にお問合せください。

関東では、気温が高い日や低い日があり、天候が不安定な日々が続いています。体調を崩しやすい時期ですので、体調管理には十分お気をつけ下さい。

63号では、文京区NIFS貯筋サークルや卒業生のご活躍を紹介します。

ぜひ、ご一読下さい！



## 今年度の文京区NIFS貯筋サークル前半期が終了しました！

1



4月18日から開始した文京区NIFS貯筋サークルは、7月25日で今年度の前半期を終了しました。週に1回の貯筋サークルでは、毎回ほとんどの方が出席し、石田先生のご指導の下、準備運動、ストレッチ、残高チェッ

ク(体力測定)および貯筋運動を行っています。参加者の平均年齢は74歳で、上体起こしを1分間に27回行う方もいらっしゃいます。NIFS貯筋サークルとしての前半期は終了しましたが、参加者の皆さんは、後半期が始まる

まで自主的に集まり、貯筋運動を行うそうです。運動を継続し、無理なく筋肉を貯めることが大切です。後半期では、さらにパワーアップした皆さんにお会いできることを楽しみにしています。

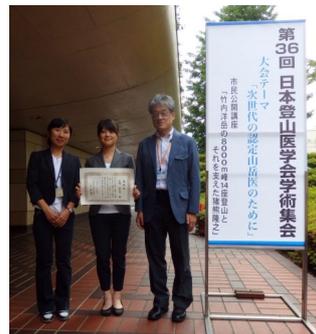
## 卒業生のご活躍 (24期 宮崎喜美乃さん)

2



宮崎さんは本学大学院修士課程を修了後、株式会社 ミウラ・ドルフィンズに入社されました。高所登山家やランナーを中心に低酸素トレーニング指導を行っています。お仕事のほかに、トレイルランニングや研究活動と多岐にわたって精力的に活動されています。6月26日に行われました第3回スパトレイル(四万to草津)2016では、72.7km女子の部において、見事優勝されました。また、研究活動においては、日本登山医学会において奨励賞を受賞

されています。文武両道を実現されている宮崎さんの今後の活躍に期待です！



中央が奨励賞を受賞された宮崎さん

## 東京サテライトキャンパス来訪者紹介

3



長谷川昌司さん 27期 和田智仁ゼミ

鹿屋体育大学27期の長谷川昌司さんが東京サテライトキャンパスを訪問してくれました。長谷川さんは高校卒業後、消防士として勤務し、その後本学へ入学されました。東日本大震災の際は、大学を1年間休学し、復興支援に携わっていました。また、学生時代は、本学のサークルが出場している大会へ赴き、全国各地の会場で応援活動をしていました。現在は神奈川県の特設支援学校に勤務しています。鹿屋体育大学に対する熱い想いは未だなお健在です。ぜひとも鹿屋体育大学の同窓会にも力を貸していただきたいと思います。

## ご案内：ウェルネスフードジャパン、スポルテック2016

8月2日(火)～4日(木)、東京ビッグサイトにおいて、ウェルネスフードジャパンおよびスポルテック2016が開催されます。本学を含め、数多くの企業が出展・セミナー開講をしています。本学は、本学の紹介や産学連携の成果物を出展します。サテライトでは、入場料が無料になる招待状を配布しています。ただし、セミナー参加には参加費がかかる場合があります。

### <本学関係者セミナー・セッション>

#### ウェルネスフードジャパン

8月3日(水) 11:00～12:30

『日本初上陸、X-Surgeのスポーツ時の疲労に対する改善効果』

講演:鹿屋体育大学 前田 明 教授

#### スポルテック2016

8月3日(水) 13:00～16:30

第2回日本スポーツパフォーマンス学会大会

鹿屋体育大学 山本 正嘉 教授、金高 宏文 教授、前田 明 教授



昨年度本学出展ブース



国立大学法人鹿屋体育大学 東京サテライトキャンパス 金田・石川

[開所時間] 平日 8時 30分～17時 15分

〒112-0012 東京都文京区大塚 3-29-1 筑波大学・鹿屋体育大学連携推進室 567号室

TEL 03-6902-1240 FAX 03-6902-1371 E-mail satellite@nifs-k.ac.jp

63