

# 鹿屋体育大学 東京サテライト キャンパス通信

平成29年 3月 29日

第 71 号

【発行】 国立大学法人鹿屋体育大学  
東京サテライトキャンパス  
ご質問、ご要望がございましたら、  
お気軽にお問合せください。



東京では3月21日に全国で最も早く桜が開花しました。春を感じる日も少しずつ増えてきましたが、寒の戻りにも注意しなければなりません。体調管理には十分ご注意ください。

71号では、大学説明会や東京サテライトキャンパス341教室について紹介しております。

## 1 第7回大学説明会を開催しました！



大学説明会の様子

＜平成29年度大学説明会日程＞

3月18日に第7回大学説明会を実施しました。説明会前半では濱田幸二教授より、大学の概要や入試制度について説明があり、後半は坂中美郷助教および卒業生(26期 喜井健太さん、27期 阿部卓也さん)を交え個別相談を行いました。個別相

談は、参加者のほとんどが希望し、大学生活の様子や課外活動についての質問が多く寄せられ、スタッフは参加者からの質問に対して丁寧に回答をしていました。本学への進学を希望する高校生が増えていくことを期待しています。

- 第1回 平成29年5月21日(日)
- 第2回 平成29年6月18日(日)
- 第3回 平成29年8月12日(土)
- 第4回 平成29年8月13日(日)
- 第5回 平成29年11月5日(日)
- 第6回 平成30年1月28日(日)
- 第7回 平成30年3月18日(日)

## 文京アカデミー生涯学習フェア

2

2月28日、3月1日に文京シビックセンターで文京アカデミー生涯学習フェアが開催されました。本学は文京区NIFS貯筋サークルの活動に関する展示を行いました。会場には文京区で活動されている様々な団体の展示や体験コーナーが設けられていました。文京区には大学が20校以上あり、多くの大学が地域の皆さんを対象にした公開講座などを開講しています。各大学の生涯学習に関する意見交換(年2回)なども行われており、生涯学習に積極的に取り組む大学が多くあります。サテライトキャンパスとして、本学の取組を文京区をはじめ広く発信することができるよう努めていきます。

国立大学法人  
鹿屋体育大学  
NIFS 貯筋サークル  
文京区を拠点とした貯筋運動教室は今年で8年目になります。毎週開催される貯筋サークルには、現在60～80歳代までの方が参加しており、みなさん心地よい汗をながしています。

貯筋運動とは？  
「お金の貯金は使おうとなくなるが、筋肉は使おうと貯めることができる」

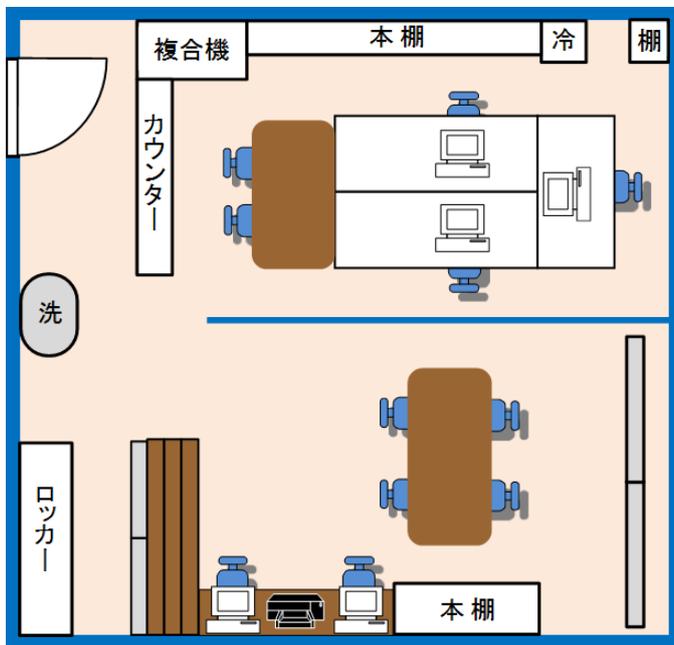
貯筋運動とは、鹿屋体育大学前学長 福永哲夫氏が提唱する、特別な器具を使わず、自分の体重を利用して行うトレーニングです。

30秒間における  
上体起こしの回数  
平均20.6回

全国平均 平均7.9回  
70歳以上の女性 (貯筋運動 7年間継続)

## 341教室の紹介

3



341教室フロアガイド

東京サテライトキャンパスの事務室は567教室から341教室に引越しをしました。341教室の中央をパーテーションで区切り、事務室と講義用スペースにわけています。講義用スペースでは、テレビ会議システムを用いた講義や打合せを行うことができます。また、デスクトップPC(2台)、プリンターやWi-Fi設備を完備しており、書類作成等を行うことができます。また、就職関連書籍も取り揃えており、これからの時期では関東圏で就職活動を行う学生の拠点として学生の就活をサポートしていきます。事務室の移動により、東京サテライトキャンパスはコンパクトになりましたが、サテライトキャンパスとしての活動の幅を広げていきたいと思ひます。



### 文京さくらまつり

東京サテライトキャンパスより歩くこと10分程のところに「播磨坂」と呼ばれる坂道があり、ソメイヨシノを中心に約120本もの桜が植えられています。今年は3月25日～4月9日まで第46回文京さくらまつりが開催され、4月1、2日の2日間は播磨坂が車道通行止めとなり、「さくらまつりどうぶつ村」や「子ども紅白玉入れ大会」、吹奏楽の演奏などが催されるそうです。現在はまだほとんどの桜が蕾の状態ですが、4月には満開を迎えるのではと思います。ぜひお立ち寄りください。(石川)

### <4月の学内行事>

- 4月 3日 新入生オリエンテーション
- 4月 5日 入学式
- 4月 7日 授業開始
- 4月 8日 新入生合宿研修
- 4月28日 競技力向上の会



国立大学法人鹿屋体育大学 東京サテライトキャンパス 金田・石川

〔開所時間〕 平日 9時 00分～17時 00分

〒112-0012 東京都文京区大塚 3-29-1 筑波大学・鹿屋体育大学連携推進室 341号室

TEL 03-6902-1240 FAX 03-6902-1371 E-mail satellite@nifs-k.ac.jp

71