

NIFSサテライト通信

第35号 平成25年6月28日



貯筋サークル始動

鹿屋体育大学を基盤とする総合型地域スポーツクラブ“NIFS スポーツクラブ”の「貯筋サークル」が今年度も東京サテライトキャンパスにおいても開講、5月末より活動開始いたしました。

サテライト建物内だけでなく、天気の良い日には貯筋運動のほかにも酸素運動も兼ねて建物周辺の公園にウォーキング。初夏の気持ちいい風を受けながらの運動は皆さんを笑顔にしていました。



←サテライト周辺公園で貯筋運動と補助運動←



サテライト建物が使用できない時には文京区の公共施設を使用して貯筋運動を行っています。いつでも、どこでも取り組める貯筋運動。貯筋を継続していることでウォーキングや補助運動もスムーズに行えています。

←アカデミー茗台での実施風景



先日、旧サテライトキャンパスとなる本郷 SWT ビルの明け渡しに立ち合ってきました。

備品全てが撤去され、きれいに原状復帰された室内は間仕切りもなくなり、こんなに広がったのかと思わずビックリするほどでした。

**旧キャンパス
SWTビル**

ありがとう！
さようなら！

開所以来約3年半お世話になった空間でした。この中で行われてきた授業、集中講義や研究活動、OB活動、いろいろ企画したイベント・・・とあれこれと回想し感慨深い思いになりました。あの時の学び、語り合った時間、楽しんだ時間を糧にまた新しいキャンパスで前進です！



東京サテライトキャンパス在籍 大学院生（博士後期課程）のご紹介



体育学研究科博士後期課程1年
安藤 真由子さん
(株式会社ミウラ・ドルフィンズ)

【研究課題】

高所に出かける登山者・旅行者のための適性検査（高所テスト）の開発とその有効性の検証

【ひとこと】

都内にある標高6,000m相当まで設定可能な民間の常圧低酸素室にて、一般の登山者・トレッキング愛好家を対象に、高所登山へ出発する前の体調チェックとトレーニングプログラムの提供を行っております。今まで蓄積されたデータの解析、そしてトレーニングプログラムの有効性を科学的データに基づいて検証していくことで、高所登山・トレッキングの現場に活かせるような論文が作成できるように頑張っていきたいと思っています。

【開所時間】平日9時00分～17時15分
ご質問、ご要望等ございましたら
お気軽にお問い合わせください。

7月の主な予定

貯筋サークル教室
(NIFS スポーツクラブ)
7月1日(月)、8日(月)、15日(月)
22日(月)、29日(月)

鹿屋体育大学東京サテライトキャンパス
(筑波大学・鹿屋体育大学連携推進室) (土田, 岩崎, 小川)
〒112-0012 東京都文京区大塚3-29-1 筑波大学東京キャンパス文京校舎内
TEL 03-6902-1240 FAX 03-6902-1371 e-mail satellite@nifs-k.ac.jp

※TEL&FAX番号が変わりました。電話帳にご登録いただいている方はご変更いただけますようお願いいたします。

