【発行】鹿屋体育大学東京サテライトキャンパス

ＮＩＦＳサテライト通信

第３６号　平成２５年７月31日

平成25年度鹿屋体育大学公開講座

東京サテライトキャンパス会場

ウェルビクスの勧め

ー健康と自立維持を目指すためにー

参加申込受付中！

開設日程

9月26日（木）・27日（金）

の２日間、両日とも10：00～12：00

【講座概要】

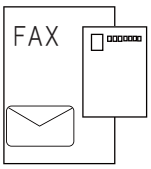
健康と自立維持のための運動は、4つに大別できます。それはエアロビクス、筋トレ（レジスタンス）、バランスおよび柔軟性です。ウェルビクスはこの4つの運動の実践を意味するものです。運動の内容を整理するとともに演者が行ってきた高齢者の運動介入研究を紹介し、具体的な運動方法を紹介します。

講座は、実習を含めて講義形式で行います。会場で行える運動はその場で取り組んでいただきます。

【募集定員】　40名
【講 習 料】　2,020円（保険料含む、当日支払い）
【講　　師】　竹島伸生　教授（体力科学、運動科学）
【開設場所】　筑波大学東京キャンパス文京校舎内　502講義室
【募集締切】　9月12日（木）

【申込方法】

次の事項を明記の上、ハガキ、電子メール、ファックスのいずれかにて下記まで送付ください。
(1) 受講する講座 (2) 氏名（フリガナ）(3) 性別 (4) 年齢
(5) 郵便番号 (6) 住所 (7) 電話番号 (8) メールアドレス（お持ちの方のみ）
(9) 職業・学校等



【お申込・お問い合せ先】
鹿屋体育大学　総務課　広報係
〒891-2393　鹿児島県鹿屋市白水町1番地
tel：0994-46-4818　fax：0994-46-2831
e-mail：kouhou@nifs-k.ac.jp

サテライト周辺探索

サテライトの隣にある「教育の森公園・占春園」には、嘉納治五郎の像が立っています。（筑波大学の前身である高等師範学校・東京師範学校の校長として日本の学校教育の充実、体育スポーツの発展、オリンピックムーブメントの推進に活躍。講道館柔道の創始者としても有名）占春園は東京とは思えない緑豊かな公園で、一見するだけでは像が見当たりません。緑の中の小道をぐるぐるとまわりみつけました！

サテライトお越しの際は、散策がてら像を探してみてください。沢山の緑にも癒されます。

東京サテライトキャンパスの所在地について

先日、サテライトキャンパスを訪ねて来られた卒業生より移転後のキャンパスの事務室が少々判りにくいとの御意見をいただきました。

現時点ではまだ、サテライトキャンパスがある建物入口や掲示板には「鹿屋体育大学東京サテライトキャンパス」の表示がありません。もし近くにお越しで東京サテライトキャンパスにお立ち寄りいただく際には、建物正面入り口より入り、エレベーターで5階へ。567室が鹿屋体育大学東京サテライトキャンパスの事務室です。

開所時間

平日9時00分～17時15分

ご質問、ご要望等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

8月の主な予定

大学説明会
8月17日（土）
8月18日（日）
時間　13:30～16:30
会場　東京サテライトキャンパス（337会議室）

大学夏季一斉休業
8月12日（月）、13日（火）、14日（水）
※休業期間はサテライトも閉所いたします。

鹿屋体育大学東京サテライトキャンパス
（筑波大学・鹿屋体育大学連携推進室）（土田、岩崎、小川）
〒112-0012　東京都文京区大塚3-29-1 筑波大学東京キャンパス文京校舎内5階
TEL 03-6902-1240　FAX 03-6902-1371　e-mail satellite@nifs-k.ac.jp
※TEL&FAX番号が変わりました。電話帳にご登録いただいている方はご変更いただきますようお願いいたします。