

NIFS サテライト通信

第37号 平成25年8月30日

第3回・4回大学説明会開催

東京サテライトキャンパス会場

8月17日・18日の2日間、東京サテライトキャンパスにおいて第3回・4回大学説明会が開催されました。夏休み期間中の開催ということもあって、両日とも保護者含め20名ほどの参加があり、遠くは北海道や関西圏から参加していただきました。関東近隣からの参加者からは、ホームページで鹿屋の場所を確認して諦めていたけれど東京での開催があり、助かりますとの声を頂きました。

参加者の中には、夏休みの宿題で大学のオープンキャンパスに参加しなければいけないので来ましたが、という高校1、2年生の生徒もいましたが、ほとんどは体育系大学進学希望で、他大学の体育系大学との違いなど熱心に聞いていました。

全体的な流れは、前田（明）先生の大学概要・全体説明、中島教務課副課長による「よくある質問」の説明の後、個別相談を実施しました。個別相談では、大学生活への質問の他、選抜方法等について熱心に質問されていました。

次回、東京サテライトキャンパスでの大学説明会は、11月17日（日）です。



←前田（明）先生による大学概要・全体説明



←個別相談にのる学部3年生
大和さん（右）

ウェルビクスの勧め

—健康と自立維持を目指すために—

9月24日まで

参加申込受付中!!

【講座概要】

健康と自立維持のための運動は、4つに大別できます。それはエアロビクス、筋トレ（レジスタンス）、バランスおよび柔軟性です。ウェルビクスはこの4つの運動の実践を意味するものです。運動の内容を整理するとともに演者が行ってきた高齢者の運動介入研究を紹介し、具体的な運動方法を紹介します。

講座は、実習を含めて講義形式で行います。会場で行える運動はその場で取り組んでいただけます。

【日 時】 9月26日（木）・27日（金）2日間 10:00～12:00

【募集定員】 40名

【講習料】 2,020円（保険料含む、当日支払い）

【講師】 竹島伸生 教授（体力科学、運動科学）

【開設場所】 筑波大学東京キャンパス文京校舎内 502 講義室

【募集締切】 9月24日（火）

申込詳細は http://www.nifs-k.ac.jp/open_chair/ にて

是非お声掛けください

9月の主な予定

集中講義

【スポーツ栄養学特講】（鈴木志保子）

9月3日（火）

9月4日（水）

9月5日（木）

集中講義

【健康づくり指導論特講】（萩裕美子）

9月13日（金）

9月14日（土）

公開講義

【ウェルビクスの勧め

—健康と自立維持を目指すために—
（竹島伸生）

9月26日（木）

9月27日（金）

鹿屋体育大学東京サテライトキャンパス

（筑波大学・鹿屋体育大学連携推進室）（土田、岩崎、小川）

〒112-0012 東京都文京区大塚 3-29-1 筑波大学東京キャンパス文京校舎内 5 階

TEL 03-6902-1240 FAX 03-6902-1371 e-mail satellite@nifs-k.ac.jp

※TEL&FAX 番号が変わりました。電話帳にご登録いただいている方はご変更いただきますようお願いいたします。

開所時間

平日 9 時 00 分～17 時 15 分

ご質問、ご要望等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。