

授業科目名 (ナンバリングコード)	身体教育特講Ⅰ【KR】		授業形態	講義	授業科目区分	基礎科目 (スポーツ生命科学)
担当教員名	飯干 明・森 司朗・金高 宏文・中本 浩揮・藤田 英二・高井 洋平・塩瀬 圭佑 ・長島 未央子・幾留 沙智・石走 知子			補助担当者名		
単位数	2 単位		履修年次	1年次	受け入れ人数	5名
授業の概要 及び達成目標	身体の特長(身体性)について理解を深めるとともに、身体を教育するための様々な手段について、心・技・体の観点から学び、生涯にわたって身体を育てていくための基礎的な能力を身につける。					
成績評価の方法	□学期末試験の成績(%) ■授業への取り組み状況(40%) ■レポート等の提出状況(60%) を総合的に評価する。					
成績評価の基準	上記の条件で総合的に評価する。授業への取り組み状況の評価は、自分の考えを適切に表現できるかを重視する。					
テキスト、教材 参考書	テキストは使用しない。資料を適宜、配布する。					
履修条件・ 関連科目	連携教育プログラム履修生は、同時開講予定の「身体教育特講演習Ⅰ【KR】」を履修すること。	備考(教員メッセージ含む)	本講義は、連携教育プログラム履修生の必修科目。原則として夏期休業中の1週間とする。講義の順序が変更になる場合もある。			
オフィス・アワー	集中講義の期間中に各教員が対応する。					
授業計画						
回	担当教員名	授業内容			授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)	
1	飯干 明	身体の特長(身体性)について			身体の特長(身体性)についての復習(30分以上)	
2	〃	身体教育の手段について			身体教育の手段についての復習(30分以上)	
3	森 司朗	動機づけ等について			動機づけ等についての復習(30分以上)	
4	中本 浩揮 幾留 沙智	心のトレーニングについて			心のトレーニングについての復習(30分以上)	
5	飯干 明	運動指導とバイオメカニクスについて			運動指導とバイオメカニクスについての復習(30分以上)	
6	金高 宏文	運動指導とコツ・カンについて			運動指導とコツ・カンについての復習(30分以上)	
7	未 定	体力について			体力についての復習(30分以上)	
8	高井 洋平	アスリートの体力トレーニングについて			体力トレーニングについての復習(30分以上)	
9	塩瀬 圭佑	健康と生活習慣について			健康と生活習慣についての復習(30分以上)	
10	藤田 英二	健康づくりのための運動処方について			運動処方についての復習(30分以上)	
11	長島 未央子	栄養について			栄養についての復習(30分以上)	
12	石走 知子	休養について			休養についての復習(30分以上)	
13	飯干 明	コンディショニングについて			コンディショニングについての復習(30分以上)	
14	〃	自然環境の活用について			環境刺激の活用についての復習(30分以上)	
15	〃	まとめ			課題レポートの作成(3時間)	