

授業科目名 (ナンバリングコード)	ヘルスサイエンス特講演習 (ヘルスサイエンス)	授業形態	演習	授業科目区分	応用科目 (スポーツ総合科学)
担当教員名	モハモド モニルル イスラム			補助担当者名	
単位数	2 単位	履修年次	—	受け入れ人数	—
授業の概要 及び達成目標	ある国の総人口に対する高齢人口の割合が7%を超えると加齢化社会、14%を超えると高齢社会という。日本は、すでに高齢社会である。日常生活時の自立度の改善あるいはそれを維持するため、高齢者に対する運動療法は欠かせない。体育学専攻者は、運動に関する知識が高く、高齢者における健康づくりや疾病予防に対してより重要な役割を担っていると考えられる。そのため、加齢とともに発症する身体的・精神的な健康問題に関する知識を把握することが必要であり、その内容が本授業のひとつの目標である。 老年学に関する研究を行うために、関連がある先行論文を抄読する必須であることから、PubMedなどによる論文検索後、国内外学術誌を演習形式で学ぶことが本授業のもう一つの目標である。 また、学術誌を抄読するには統計学的知識が必須であることから、統計学を演習・理解することが本授業の別の目標である。加えて、国際的な視点に立って、諸外国での公衆衛生など、特に老年学の実践活動や健康への取り組みも知り、ヘルスプロモーションの考え方を習得する。				
成績評価の方法	□学期末試験の成績 (%) ■授業への取り組み状況 (50%) ■レポート等の提出状況 (50%) を総合的に評価し、60点以上のものを合格とする。				
成績評価の基準	学習内容のプレゼンテーションとディスカッションを重視する。				
テキスト、教材 参考書	毎回授業前に資料を配布する。				
履修条件・ 関連科目	特になし	備考(教員メッ セージ含む)			
オフィス・アワー	教員研究室509号 (内線: 4962) にて随時 (但し、事前に申し出る)				
授業計画					
回	担当教員名	授業内容		授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)	
1	モハモド モニルル イスラム	高齢者の運動療法について、また関連する論文の検索		左記の予習と配布資料の復習 (60分)	
2	〃	高齢者における転倒予防法について、また関連する論文の検索		左記の予習と配布資料の復習 (60分)	
3	〃	高齢者の身体運動時の安全性について、また関連する論文の検索		左記の予習と配布資料の復習 (60分)	
4	〃	高齢者における高血圧と糖尿病の管理について、また関連する論文の検索		左記の予習と配布資料の復習 (60分)	
5	〃	高齢者における脳血管疾患、虚血性心疾患等の管理について、また関連する論文の検索		左記の予習と配布資料の復習 (60分)	
6	〃	食べられない高齢者の栄養管理について、また関連する論文の検索		左記の予習と配布資料の復習 (60分)	
7	〃	食高齢者におけるコミュニケーション障害の原因と対策について、また関連する論文の検索		左記の予習と配布資料の復習 (60分)	
8	〃	高齢者における腰痛やそのほかの関節痛について、また関連する論文の検索		左記の予習と配布資料の復習 (60分)	
9	〃	高齢者におけるもの忘れや認知症について、また関連する論文の検索		左記の予習と配布資料の復習 (60分)	
10	〃	統計学演習I (データベース作成方法) について		左記の予習と配布資料の復習 (60分)	
11	〃	統計学演習II (度数分布、平均値、中央値、最頻値、標準偏差、標準誤差など) について		左記の予習と配布資料の復習 (60分)	
12	〃	統計学演習III (t検定、分散分析など) について		左記の予習と配布資料の復習 (60分)	
13	〃	統計学演習IV (相関と回帰、相対的危険とオッズ比など) について		左記の予習と配布資料の復習 (60分)	
14	〃	国際保健および緊急時の救援医療 (国際保健の意義、国際保険医療協力先進国と途上国保険制度、世界保健機関等および心肺蘇生法、救急法、水難救助等の事故防止)		左記の予習と配布資料の復習 (60分)	
15	〃	抄読会・発表会			