

授業科目名 (ナンバリングコード)	スポーツ心理学 (131A0-1310)		授業形態	講義	授業科目区分	専門科目 (基礎科目A)					
担当教員名	中本 浩揮・幾留 沙智・亀井 誠生				補助担当者名						
単位数	2 単位		履修年次	1年次	受け入れ人数	150名程度					
授業の概要	スポーツにおける身体運動のしくみを理解するためには、身体的な要因のみでなく、心理的な要因を考慮する必要がある。そこでこの科目では、スポーツ心理学の研究対象であるヒトの身体運動に関わる動機づけ、発達、学習、知覚・認知などの基礎について概説する。これにより、スポーツ心理学の基礎知識を身に付けるとともに、プレーヤーの人間性・関係性・有能さ・自信を育てる指導をするための基礎的な資質・能力についての理解を深めることを目的とする。										
授業の到達目標 及び成績評価の 方 法	授業の到達目標			成績評価の方法							
	D P で 目指す 資質・ 能力	指導者基礎力、専門的な知識・教養	授業期間				定期 試験	その他	割合 %		
			授業	テスト	レポート	発表					
			■認知的領域	スポーツ心理学の基礎知識を理解している。スポーツ心理学の知識に基づき、自分の考えや経験を説明できる。		○	○		○		85
			■情意的領域	スポーツ心理学の知見を競技実践場面や指導現場を想定しながら主体的に学ぶことができる。	○						15
□技能的領域											
成績評価の基準	認知的領域と情意的領域の合計が60点以上を合格の条件とする。出席回数が2/3未満の者は放棄扱いとして評価しない。										
テキスト、教材 参 考 書	テキストは使用せず、講義資料を基に授業を進める。 参考図書：運動指導の心理学（杉原隆著，大修館書店，@2000円）										
履修条件・ 関連科目			備考(教員メッセージ含む)								
オフィス・アワー	随時（中本：707研究室、幾留：603研究室）だが、予めメールにて連絡をすることが望ましい（中本：nakamoto@nifs-k.ac.jp、幾留：ikudome@nifs-k.ac.jp）										
授業計画											
回	担当教員名	授業内容			授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)						
1	幾留 沙智	オリエンテーション									
2	〃	動機づけの基礎①			Webclassによる予習と復習（30分）						
3	〃	動機づけの基礎②			Webclassによる予習と復習（30分）						
4	〃	パーソナリティとスポーツ			Webclassによる予習と復習（30分）						
5	〃	心理適応①			Webclassによる予習と復習（30分）						
6	〃	心理適応②			Webclassによる予習と復習（30分）						
7	中本 浩揮	運動の発達①			Webclassによる予習と復習（30分）						
8	〃	運動の発達②			Webclassによる予習と復習（30分）						
9	〃	知覚－運動制御①			Webclassによる予習と復習（30分）						
10	〃	知覚－運動制御②			Webclassによる予習と復習（30分）						
11	〃	知覚－運動制御③			Webclassによる予習と復習（30分）						
12	〃	運動学習①			Webclassによる予習と復習（30分）						
13	〃	運動学習②			Webclassによる予習と復習（30分）						
14	〃	運動学習③			Webclassによる予習と復習（30分）						
15	幾留 沙智	運動学習④			Webclassによる予習と復習（30分）						
16	中本 浩揮 幾留 沙智	学期末試験									