授業科目名 (ナンバリングコード)	生涯スポーツ・レクリエーション&ゲームズ (133A0-4314)	授業形態	実技	授業科目区分	専門科目 (関連実技科目)				
担当教員名	坂口 俊哉・日下 知明			補助担当者名					
単位数	1 単位	履修年次	1年次	受け入れ人数	50名程度				
授業の概要	生涯スポーツの現場に必要な不可欠な、ニューススポーツを中心とした生涯スポーツ及びレクリエーションゲームズの実践を通してその概要と指導の基礎を学習するとともに、生涯スポーツとレクリエーションゲームズについての認識を深める。								
授業の到達目標 及び成績評価の 方法	授業の到達目標			成績評価の方法					
	D Pで 目指す 資質・ 能力	実技力、実技指導力、コミュニケーション力 (専門的な知識・教養)	授業期間				割合 %		
			授業	テスト	レポート	発表		定期 試験	その他
	■認知的領域	さまざまなニューススポーツを知り、種目毎のルールを理解すると同時に、指導のための基礎知識を習得する。	○		○			○ (ノート)	50
	■情意的領域	授業に積極的に取り組むことができる。	○						30
■技能的領域	履修学生に対して的確な指示を出すことができる(準備体操を含む)。 ニューススポーツの試合進行を適切にできる。	○						20	
成績評価の基準	積極的な受講態度とレポート提出状況を重視して、総合的に評価する。								
テキスト、教材 参考書	「ニューススポーツ：ルールと実技」(野川春夫ら) 「レクリエーションコーディネーターテキスト」(日本レクリエーション協会編) 「健康・スポーツの指導」(萩裕美子編)「新レクリエーションハンドブック」								
履修条件・ 関連科目	3年時の生涯スポーツ指導実習で「野外教育施設」を選択する可能性のある学生は、この科目を履修しておくことが望ましい。	備考(教員メッセージ含む)	COVID-19の感染拡大状況と当日の天気によって内容を変更することがあります。 授業内容、実施場所の変更はWebclassを利用して情報を配信します。 Webclassを利用できるように準備しておくこと。 授業の一部でiPadを使用しますので毎回持参してください。						
オフィス・アワー	坂口：随時(大学院棟教員室2)。メールでアポイントを取っておくと確実です。tsakaguc@nifs-k.ac.jp								
授業計画									
回	担当教員名	授業内容	授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)						
1	坂口 俊哉 日下 知明	オリエンテーション：ニューススポーツの紹介と動画の視聴、ルールへの理解	フライングディスクを用いた遊びについてWebclassを利用して予習しておくこと。(60分)						
2	〃	フライングディスクのルールと実技(1)：ディスクの飛行特性、様々な種目とルールの紹介、動画視聴	ディスクの持ち方、スローイングのコツ、ディスクスポーツの種類などについての予習(60分)						
3	〃	フライングディスクのルールと実技(2)：パス練習とアルティメットの導入	各自審判ができるようにアルティメットのルールを予習。次週担当の班員はゲーム進行のための準備をしておくこと(60分)						
4	〃	フライングディスクのルールと実技(3)：アルティメットゲーム導入	攻撃の戦略について予習しておくこと(60分)						
5	〃	フライングディスクのルールと実技(4)：アルティメットゲーム	ディスクゴルフのルールを予習しておくこと。(60分)						
6	〃	フライングディスクのルールと実技(5)：ディスクゴルフへの挑戦	フライングディスクのルールを予習しておくこと(60分)						
7	〃	フライングディスクのルールと実技(1)：種目の概要とルールの説明、動画の視聴	ランプレーの戦略について予習しておくこと(60分)						
8	〃	フライングディスクのルールと実技(2)：ランプレーとミニゲームを通じた戦略立案	オフenseの戦略(パスプレー)を作成すること(60分)。次週担当の班員はゲーム進行のための準備をしておくこと。						
9	〃	フライングディスクのルールと実技(3)：ゲーム	キンボール・スポーツのルールを確認しておくこと(60分)。						
10	〃	キンボールのルールと実技(1)：ルールの解説、動画の視聴、リードアップゲーム、ヒット&キャッチ	審判ができるように各自キンボール・スポーツのルールについて再度確認しておくこと。次週担当の班員はゲーム進行のための準備をしておくこと(60分)						
11	〃	キンボールのルールと実技(2)：ゲーム	インディアカのルールについて予習をしておくこと(60分)						
12	〃	インディアカのルールと実技	雨天の場合に実施する授業です。授業後にインディアカのルール、歴史について復習し学習ノートにまとめておくこと。(60分)						
13	〃	ドッジビーのルールと実技	雨天の場合に実施する授業です。必要に応じて課題を与えます。						
14	〃	ローンボウルズ、ベタンク、シャッフルボード：ターゲット系ゲームの体験	各自、3種目のルールについて予習しておくこと。担当の班員は、3種目の説明とゲーム進行ができるように準備をしておくこと。(60分)						
15	〃	まとめ	最終レポート提出						