

授業科目名 (ナンバリングコード)	競技スポーツ論・実習Ⅰーテニス (141A1-5260)		授業形態	講義・実技		授業科目区分		専攻科目 (専修科目)		
担当教員名	高橋 仁大・村上 俊祐					補助担当者名				
単位数	4 単位		履修年次	1年次		受け入れ人数		20名程度		
授業の概要	本科目は、テニスに関する基礎的な技術力および、テニスに関する体系的な実技指導力（ティーチング・コーチング力）を身につける科目である。具体的には、競技力向上のための基礎理論とトレーニング方法を、実践を通して理解するとともに、自身の競技力向上を図る。また、指導力向上のための基礎理論と指導法を、実践を通して理解するとともに、自身の指導力向上を図る。									
授業の到達目標 及び成績評価の 方法	授業の到達目標			成績評価の方法						
	D P で 目指す 資質・ 能力	実技力、実技指導力、指導者基礎力	授業期間				定期 試験	その他	割合 %	
			授業	テスト	レポート	発表				
		■認知的領域	競技力向上のための基礎理論とトレーニング方法を理解する 指導力向上のための基礎理論と指導法を理解する	○		○				40
		■情意的領域	主体的に授業に参加し、競技力向上と指導力向上に取り組む	○						20
■技能的領域	競技力向上のためのトレーニングを実践できる 指導力向上のための取組を実践できる	○		○				40		
成績評価の基準	授業参画状況、授業への取組状況、期末レポートを総合的に評価して60点以上のものに単位を与える。									
テキスト、教材 参 考 書	「テニス指導教本Ⅰ」日本テニス協会 その他、随時資料を配付する									
履修条件・ 関連科目	特になし		備考(教員メッセージ含む)		本講義ではe-learningシステム「Webclass」を利用して資料配布やレポート提出等を行います。 本講義では、学生への教育的効果を高めるために、授業実施の様子をビデオカメラ等で撮影することがあります。なお、撮影した映像は、原則として学内での教育・研究活動にのみ使用します。					
オフィス・アワー	随時 809教員研究室（高橋）、806教員研究室（村上）									
授業計画										
回	担当教員名	授業内容				授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)				
前1	高橋 仁大 村上 俊祐	オリエンテーション テニスのゲーム構造の理解				講義内容の予習と復習（1時間）				
前2	〃	シングルのゲームパフォーマンス分析① データ抽出				講義内容の予習と復習（1時間）				
前3	〃	シングルのゲームパフォーマンス分析② データの分析と課題の抽出				講義内容の予習と復習（1時間）				
前4	〃	「競技力向上の会」に参加								
前5	〃	シングルのゲームパフォーマンス分析③ 課題解決のための基本トレーニング				講義内容の予習と復習（1時間）				
前6	〃	シングルのゲームパフォーマンス分析④ 課題解決のための応用トレーニング				講義内容の予習と復習（1時間）				
前7	〃	テニスの栄養学① テニスの栄養学の基礎（長島未央子講師）				講義内容の予習と復習（1時間）				
前8	〃	ダブルスのゲームパフォーマンス分析① データ抽出				講義内容の予習と復習（1時間）				
前9	〃	ダブルスのゲームパフォーマンス分析② データの分析と課題の抽出				講義内容の予習と復習（1時間）				
前10	〃	ダブルスのゲームパフォーマンス分析③ 課題解決のためのトレーニング				講義内容の予習と復習（1時間）				
前11	〃	テニスの栄養学② テニスの栄養学の応用（長島未央子講師）				講義内容の予習と復習（1時間）				
前12	〃	コーチング実習① 初心者指導の受講				講義内容の予習と復習（1時間）				
前13	〃	コーチング実習② 中・上級者指導の受講				講義内容の予習と復習（1時間）				
前14	〃	コーチング実習③ 中・上級者指導の受講				講義内容の予習と復習（1時間）				
前15	〃	コーチング実習④ 中・上級者指導の受講				レポート（2時間）				
後1	〃	テニスのトレーニング戦略の基本的考え方				講義内容の予習と復習（1時間）				
後2	〃	テニスのトレーニング戦略の実践への応用				講義内容の予習と復習（1時間）				
後3	〃	テニスの指導理論と実践 指導の際の基本的事項				講義内容の予習と復習（1時間）				
後4	〃	テニスの指導理論と実践 初心者への指導①				講義内容の予習と復習（1時間）				
後5	〃	テニスの指導理論と実践 初心者への指導②				講義内容の予習と復習（1時間）				
後6	〃	テニスの指導理論と実践 初級者への指導①				講義内容の予習と復習（1時間）				
後7	〃	テニスの指導理論と実践 初級者への指導②				講義内容の予習と復習（1時間）				
後8	〃	テニスの栄養学③ 試合現場での実践①（長島未央子講師）				講義内容の予習と復習（1時間）				
後9	〃	テニスの指導理論と実践 中・上級者への指導①				講義内容の予習と復習（1時間）				
後10	〃	テニスの指導理論と実践 中・上級者への指導②				講義内容の予習と復習（1時間）				
後11	〃	テニスの栄養学④ 試合現場での実践②（長島未央子講師）				講義内容の予習と復習（1時間）				
後12	〃	コーチング実習① 初心者指導の受講				講義内容の予習と復習（1時間）				
後13	〃	コーチング実習② 初心者指導の受講				講義内容の予習と復習（1時間）				
後14	〃	コーチング実習③ 初心者指導の受講				講義内容の予習と復習（1時間）				
後15	〃	コーチング実習④ 初心者指導の受講				レポート（2時間）				

授業科目名 (ナンバリングコード)	競技スポーツ論・実習Ⅱーテニス (141A1-5261)		授業形態	講義・実技		授業科目区分		専攻科目 (専修科目)				
担当教員名	高橋 仁大・村上 俊祐					補助担当者名						
単位数	4 単位			履修年次	2年次		受け入れ人数	20名程度				
授業の概要	本科目は、テニスに関する基礎的な技術力および、テニスに関する体系的な実技指導力（ティーチング・コーチング力）を身につける科目である。具体的には、競技力向上のための基礎理論とトレーニング方法を、実践を通して理解するとともに、自身の競技力向上を図る。また、指導力向上のための基礎理論と指導法を、実践を通して理解するとともに、自身の指導力向上を図る。											
授業の到達目標 及び成績評価の 方 法	授業の到達目標			成績評価の方法								
	D Pで 目指す 資質・ 能力	実技力、実技指導力、指導者基礎力	授業期間				定期 試験	その他	割合 %			
			授業	テスト	レポート	発表						
		■認知的領域	競技力向上のための基礎理論とトレーニング方法を理解する 指導力向上のための基礎理論と指導法を理解する	○		○						40
		■情意的領域	主体的に授業に参加し、競技力向上と指導力向上に取り組む	○								20
■技能的領域	競技力向上のためのトレーニングを実践できる 指導力向上のための取組を実践できる	○		○			40					
成績評価の基準	授業参画状況、授業への取組状況、期末レポートを総合的に評価して60点以上のものに単位を与える。											
テキスト、教材 参 考 書	「テニス指導教本Ⅰ」日本テニス協会 その他、随時資料を配付する											
履修条件・ 関連科目	特になし			備考(教員メッセージ含む)		本講義ではe-learningシステム「Webclass」を利用して資料配布やレポート提出等を行います。 本講義では、学生への教育的効果を高めるために、授業実施の様子をビデオカメラ等で撮影することがあります。なお、撮影した映像は、原則として学内での教育・研究活動にのみ使用します。						
オフィス・アワー	随時 809教員研究室（高橋）、806教員研究室（村上）											
授業計画												
回	担当教員名	授業内容				授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)						
前1	高橋 仁大 村上 俊祐	オリエンテーション テニスのゲーム構造の理解				講義内容の予習と復習（1時間）						
前2	〃	シングルのゲームパフォーマンス分析① データ抽出				講義内容の予習と復習（1時間）						
前3	〃	シングルのゲームパフォーマンス分析② データの分析と課題の抽出				講義内容の予習と復習（1時間）						
前4	〃	「競技力向上の会」に参加										
前5	〃	シングルのゲームパフォーマンス分析③ 課題解決のための基本トレーニング				講義内容の予習と復習（1時間）						
前6	〃	シングルのゲームパフォーマンス分析④ 課題解決のための応用トレーニング				講義内容の予習と復習（1時間）						
前7	〃	テニスの栄養学① テニスの栄養学の基礎（長島未央子講師）				講義内容の予習と復習（1時間）						
前8	〃	ダブルスのゲームパフォーマンス分析① データ抽出				講義内容の予習と復習（1時間）						
前9	〃	ダブルスのゲームパフォーマンス分析② データの分析と課題の抽出				講義内容の予習と復習（1時間）						
前10	〃	ダブルスのゲームパフォーマンス分析③ 課題解決のためのトレーニング				講義内容の予習と復習（1時間）						
前11	〃	テニスの栄養学② テニスの栄養学の応用（長島未央子講師）				講義内容の予習と復習（1時間）						
前12	〃	コーチング実習① 初心者指導の指導補助				講義内容の予習と復習（1時間）						
前13	〃	コーチング実習② 中・上級者指導の指導補助				講義内容の予習と復習（1時間）						
前14	〃	コーチング実習③ 中・上級者指導の指導補助				講義内容の予習と復習（1時間）						
前15	〃	コーチング実習④ 中・上級者指導の指導補助				レポート（2時間）						
後1	〃	テニスのトレーニング戦略の基本的考え方				講義内容の予習と復習（1時間）						
後2	〃	テニスのトレーニング戦略の実践への応用				講義内容の予習と復習（1時間）						
後3	〃	テニスの指導理論と実践 指導の際の基本的事項				講義内容の予習と復習（1時間）						
後4	〃	テニスの指導理論と実践 初心者への指導①				講義内容の予習と復習（1時間）						
後5	〃	テニスの指導理論と実践 初心者への指導②				講義内容の予習と復習（1時間）						
後6	〃	テニスの指導理論と実践 初級者への指導①				講義内容の予習と復習（1時間）						
後7	〃	テニスの指導理論と実践 初級者への指導②				講義内容の予習と復習（1時間）						
後8	〃	テニスの栄養学③ 試合現場での実践①（長島未央子講師）				講義内容の予習と復習（1時間）						
後9	〃	テニスの指導理論と実践 中・上級者への指導①				講義内容の予習と復習（1時間）						
後10	〃	テニスの指導理論と実践 中・上級者への指導②				講義内容の予習と復習（1時間）						
後11	〃	テニスの栄養学④ 試合現場での実践②（長島未央子講師）				講義内容の予習と復習（1時間）						
後12	〃	コーチング実習① 初心者指導の指導補助				講義内容の予習と復習（1時間）						
後13	〃	コーチング実習② 初心者指導の指導補助				講義内容の予習と復習（1時間）						
後14	〃	コーチング実習③ 初心者指導の指導補助				講義内容の予習と復習（1時間）						
後15	〃	コーチング実習④ 初心者指導の指導補助				レポート（2時間）						

授業科目名 (ナンバリングコード)	競技スポーツ論・実習Ⅲ－テニス (141B1-5260)		授業形態	講義・実技		授業科目区分		専攻科目 (専修科目)				
担当教員名	高橋 仁大・村上 俊祐					補助担当者名						
単位数	4 単位		履修年次	3年次		受け入れ人数		20名程度				
授業の概要	本科目は、テニスに関する基礎的な技術力および、テニスに関する体系的な実技指導力（ティーチング・コーチング力）を身につける科目である。具体的には、競技力向上のための基礎理論とトレーニング方法を、実践を通して理解するとともに、自身の競技力向上を図る。また、指導力向上のための基礎理論と指導法を、実践を通して理解するとともに、自身の指導力向上を図る。											
授業の到達目標 及び成績評価の 方法	授業の到達目標			成績評価の方法								
	D Pで 目指す 資質・ 能力	実技力、実技指導力、指導者基礎力	授業期間				定期 試験	その他	割合 %			
			授業	テスト	レポート	発表						
		■認知的領域	競技力向上のための基礎理論とトレーニング方法を理解する 指導力向上のための基礎理論と指導法を理解する	○		○						40
		■情意的領域	主体的に授業に参加し、競技力向上と指導力向上に取り組む	○								20
■技能的領域	競技力向上のためのトレーニングを実践できる 指導力向上のための取組を実践できる	○		○			40					
成績評価の基準	授業参画状況、授業への取組状況、期末レポートを総合的に評価して60点以上のものに単位を与える。											
テキスト、教材 参 考 書	「テニス指導教本Ⅰ」日本テニス協会 その他、随時資料を配付する											
履修条件・ 関連科目	特になし		備考(教員メッセージ含む)		本講義ではe-learningシステム「Webclass」を利用して資料配布やレポート提出等を行います。 本講義では、学生への教育的効果を高めるために、授業実施の様子をビデオカメラ等で撮影することがあります。なお、撮影した映像は、原則として学内での教育・研究活動にのみ使用します。							
オフィス・アワー	随時 809教員研究室（高橋）、806教員研究室（村上）											
授業計画												
回	担当教員名	授業内容				授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)						
前1	高橋 仁大 村上 俊祐	オリエンテーション テニスのゲーム構造の理解				講義内容の予習と復習（1時間）						
前2	〃	シングルのゲームパフォーマンス分析① データ抽出				講義内容の予習と復習（1時間）						
前3	〃	シングルのゲームパフォーマンス分析② データの分析と課題の抽出				講義内容の予習と復習（1時間）						
前4	〃	「競技力向上の会」に参加										
前5	〃	シングルのゲームパフォーマンス分析③ 課題解決のための基本トレーニング				講義内容の予習と復習（1時間）						
前6	〃	シングルのゲームパフォーマンス分析④ 課題解決のための応用トレーニング				講義内容の予習と復習（1時間）						
前7	〃	テニスの栄養学① テニスの栄養学の基礎（長島未央子講師）				講義内容の予習と復習（1時間）						
前8	〃	ダブルスのゲームパフォーマンス分析① データ抽出				講義内容の予習と復習（1時間）						
前9	〃	ダブルスのゲームパフォーマンス分析② データの分析と課題の抽出				講義内容の予習と復習（1時間）						
前10	〃	ダブルスのゲームパフォーマンス分析③ 課題解決のためのトレーニング				講義内容の予習と復習（1時間）						
前11	〃	テニスの栄養学② テニスの栄養学の応用（長島未央子講師）				講義内容の予習と復習（1時間）						
前12	〃	コーチング実習① 初心者指導導入				講義内容の予習と復習（1時間）						
前13	〃	コーチング実習② 中・上級者指導実践				講義内容の予習と復習（1時間）						
前14	〃	コーチング実習③ 中・上級者指導実践				講義内容の予習と復習（1時間）						
前15	〃	コーチング実習④ 中・上級者指導実践				レポート（2時間）						
後1	〃	テニスのトレーニング戦略の基本的考え方				講義内容の予習と復習（1時間）						
後2	〃	テニスのトレーニング戦略の実践への応用				講義内容の予習と復習（1時間）						
後3	〃	テニスの指導理論と実践 指導の際の基本的事項				講義内容の予習と復習（1時間）						
後4	〃	テニスの指導理論と実践 初心者への指導①				講義内容の予習と復習（1時間）						
後5	〃	テニスの指導理論と実践 初心者への指導②				講義内容の予習と復習（1時間）						
後6	〃	テニスの指導理論と実践 初級者への指導①				講義内容の予習と復習（1時間）						
後7	〃	テニスの指導理論と実践 初級者への指導②				講義内容の予習と復習（1時間）						
後8	〃	テニスの栄養学③ 試合現場での実践①（長島未央子講師）				講義内容の予習と復習（1時間）						
後9	〃	テニスの指導理論と実践 中・上級者への指導①				講義内容の予習と復習（1時間）						
後10	〃	テニスの指導理論と実践 中・上級者への指導②				講義内容の予習と復習（1時間）						
後11	〃	テニスの栄養学④ 試合現場での実践②（長島未央子講師）				講義内容の予習と復習（1時間）						
後12	〃	コーチング実習① 初心者指導実践				講義内容の予習と復習（1時間）						
後13	〃	コーチング実習② 初心者指導実践				講義内容の予習と復習（1時間）						
後14	〃	コーチング実習③ 初心者指導実践				講義内容の予習と復習（1時間）						
後15	〃	コーチング実習④ 初心者指導実践				レポート（2時間）						

授業科目名 (ナンバリングコード)	競技スポーツ論・実習Ⅳーテニス (141C1-5260)		授業形態	講義・実技	授業科目区分	専攻科目 (専修科目)						
担当教員名	高橋 仁大・村上 俊祐				補助担当者名							
単位数	4 単位		履修年次	4年次		受け入れ人数 20名程度						
授業の概要	本科目は、テニスに関する基礎的な技術力および、テニスに関する体系的な実技指導力（ティーチング・コーチング力）を身につける科目である。具体的には、競技力向上のための基礎理論とトレーニング方法を、実践を通して理解するとともに、自身の競技力向上を図る。また、指導力向上のための基礎理論と指導法を、実践を通して理解するとともに、自身の指導力向上を図る。											
授業の到達目標 及び成績評価の 方法	授業の到達目標			成績評価の方法								
	D Pで 目指す 資質・ 能力	実技力、実技指導力、指導者基礎力	授業期間				定期 試験	その他	割合 %			
			授業	テスト	レポート	発表						
		■認知的領域	競技力向上のための基礎理論とトレーニング方法を理解する 指導力向上のための基礎理論と指導法を理解する	○		○						40
		■情意的領域	主体的に授業に参加し、競技力向上と指導力向上に取り組む	○								20
■技能的領域	競技力向上のためのトレーニングを実践できる 指導力向上のための取組を実践できる	○		○				40				
成績評価の基準	授業参画状況、授業への取組状況、期末レポートを総合的に評価して60点以上のものに単位を与える。											
テキスト、教材 参 考 書	「テニス指導教本Ⅰ」日本テニス協会 その他、随時資料を配付する											
履修条件・ 関連科目	特になし		備考(教員メッセージ含む)		本講義ではe-learningシステム「Webclass」を利用して資料配布やレポート提出等を行います。 本講義では、学生への教育的効果を高めるために、授業実施の様子をビデオカメラ等で撮影することがあります。なお、撮影した映像は、原則として学内での教育・研究活動にのみ使用します。							
オフィス・アワー	随時 809教員研究室（高橋）、806教員研究室（村上）											
授業計画												
回	担当教員名	授業内容			授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)							
前1	高橋 仁大 村上 俊祐	オリエンテーション テニスのゲーム構造の理解			講義内容の予習と復習（1時間）							
前2	〃	シングルのゲームパフォーマンス分析① データ抽出			講義内容の予習と復習（1時間）							
前3	〃	シングルのゲームパフォーマンス分析② データの分析と課題の抽出			講義内容の予習と復習（1時間）							
前4	〃	「競技力向上の会」に参加										
前5	〃	シングルのゲームパフォーマンス分析③ 課題解決のための基本トレーニング			講義内容の予習と復習（1時間）							
前6	〃	シングルのゲームパフォーマンス分析④ 課題解決のための応用トレーニング			講義内容の予習と復習（1時間）							
前7	〃	テニスの栄養学① テニスの栄養学の基礎（長島未央子講師）			講義内容の予習と復習（1時間）							
前8	〃	ダブルスのゲームパフォーマンス分析① データ抽出			講義内容の予習と復習（1時間）							
前9	〃	ダブルスのゲームパフォーマンス分析② データの分析と課題の抽出			講義内容の予習と復習（1時間）							
前10	〃	ダブルスのゲームパフォーマンス分析③ 課題解決のためのトレーニング			講義内容の予習と復習（1時間）							
前11	〃	テニスの栄養学② テニスの栄養学の応用（長島未央子講師）			講義内容の予習と復習（1時間）							
前12	〃	コーチング実習① 初心者指導の評価			講義内容の予習と復習（1時間）							
前13	〃	コーチング実習② 中・上級者指導の評価			講義内容の予習と復習（1時間）							
前14	〃	コーチング実習③ 中・上級者指導の評価			講義内容の予習と復習（1時間）							
前15	〃	コーチング実習④ 中・上級者指導の評価			レポート（2時間）							
後1	〃	テニスのトレーニング戦略の基本的考え方			講義内容の予習と復習（1時間）							
後2	〃	テニスのトレーニング戦略の実践への応用			講義内容の予習と復習（1時間）							
後3	〃	テニスの指導理論と実践 指導の際の基本的事項			講義内容の予習と復習（1時間）							
後4	〃	テニスの指導理論と実践 初心者への指導①			講義内容の予習と復習（1時間）							
後5	〃	テニスの指導理論と実践 初心者への指導②			講義内容の予習と復習（1時間）							
後6	〃	テニスの指導理論と実践 初級者への指導①			講義内容の予習と復習（1時間）							
後7	〃	テニスの指導理論と実践 初級者への指導②			講義内容の予習と復習（1時間）							
後8	〃	テニスの栄養学③ 試合現場での実践①（長島未央子講師）			講義内容の予習と復習（1時間）							
後9	〃	テニスの指導理論と実践 中・上級者への指導①			講義内容の予習と復習（1時間）							
後10	〃	テニスの指導理論と実践 中・上級者への指導②			講義内容の予習と復習（1時間）							
後11	〃	テニスの栄養学④ 試合現場での実践②（長島未央子講師）			講義内容の予習と復習（1時間）							
後12	〃	コーチング実習① 初心者指導の評価			講義内容の予習と復習（1時間）							
後13	〃	コーチング実習② 初心者指導の評価			講義内容の予習と復習（1時間）							
後14	〃	コーチング実習③ 初心者指導の評価			講義内容の予習と復習（1時間）							
後15	〃	コーチング実習④ 初心者指導の評価			レポート（2時間）							