

授業科目名 (ナンバリングコード)	生涯スポーツ学総論 (141A2-1200)		授業形態	講義		授業科目区分		専攻科目 (専修科目)	
担当教員名	北村 尚浩・中垣内 真樹・沼尾 成晴・坂口 俊哉					補助担当者名			
単位数	2 単位		履修年次	2年次		受け入れ人数		60名以内	
授業の概要	生涯スポーツ系の各領域（コミュニティ・マネジメント、健康・体力、野外教育）を概観し、基礎的な知識を身につける。生涯スポーツ論・演習を選択するための、指針となる授業科目である。								
授業の到達目標 及び成績評価の 方 法	授業の到達目標			成績評価の方法					
	D P で 目指す 資質・ 能力	(キャリアデザイン力、専門的な知識・教養)	授業期間				定期 試験	その他	割合 %
			授業	テスト	レポート	発表			
■認知的領域	生涯スポーツ系の各領域について理解する。	○		○				60	
■情意的領域	生涯スポーツに対して関心を持つ。 提示された課題に対して積極的に取り組む。	○			○			40	
□技能的領域									
成績評価の基準	授業中に行う小レポート、プレゼンテーション、課題レポート等と授業への取組状況を総合的に評価する。 3分の2以上の出席を必須とする。								
テキスト、教材 参 考 書	随時資料を配布する。								
履修条件・ 関連科目	生涯スポーツ学概論、スポーツ社会学を履修することが望ましい。			備考(教員メッセージ含む)		ゲストスピーカーによる講話を行うこともある。			
オフィス・アワー	北村（メール：kitamura@nifs-k.ac.jp） 中垣内（メール：gaichi@nifs-k.ac.jp） 沼尾（メール：numashige@nifs-k.ac.jp）								
授業計画									
回	担当教員名	授業内容				授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)			
1	北村 尚浩	オリエンテーション							
2	〃	生涯スポーツ振興とコミュニティスポーツの役割				授業内容の予習、復習、およびレポート作成（60分）			
3	〃	コミュニティスポーツの現場（1）：総合型地域スポーツクラブ				授業内容の予習、復習、およびレポート作成（60分）			
4	〃	コミュニティスポーツの現場（2）：公共スポーツ施設				授業内容の予習、復習、およびレポート作成（60分）			
5	〃	コミュニティスポーツの現場（3）：民間フィットネスクラブ				授業内容の予習、復習、およびレポート作成（60分）			
6	中垣内 真樹 沼尾 成晴	健康・体力づくりに携わる運動・スポーツ指導者の活躍できる現場（概論）				授業内容の予習、復習、およびレポート作成（60分）			
7	〃	健康・体力づくりに携わる運動・スポーツ指導者の活躍できる現場（民間・公営フィットネスクラブ）				授業内容の予習、復習、およびレポート作成（60分）			
8	〃	健康・体力づくりに携わる運動・スポーツ指導者の活躍できる現場（特定非営利活動法人）				授業内容の予習、復習、およびレポート作成（60分）			
9	〃	健康・体力づくりに必要な知識（健康管理概論）				授業内容の予習、復習、およびレポート作成（60分）			
10	〃	健康・体力づくりに必要な知識（健康づくり施策概論）				授業内容の予習、復習、およびレポート作成（60分）			
11	坂口 俊哉	野外活動、アウトドア・スポーツを概観する				授業内容の予習、復習、およびレポート作成（60分）			
12	〃	アウトドア・スポーツを仕事にする（ツーリズム）				授業内容の予習、復習、およびレポート作成（60分）			
13	〃	アウトドア・スポーツを仕事にする（野外教育）				授業内容の予習、復習、およびレポート作成（60分）			
14	〃	アウトドア・スポーツの基礎知識（リスクマネジメント）				授業内容の予習、復習、およびレポート作成（60分）			
15	〃	アウトドア・スポーツの基礎知識（リスクマネジメント）				アウトドアスポーツの基礎知識（環境保護）			