

授業科目名	アスリート・トレーニング科学特殊研究演習【JISS】	授業形態	演習	授業科目区分	専門科目 (スポーツ総合科学)
担当教員名	高橋 英幸			補助担当者名	
単位数	2 単位	履修年次	-	受け入れ人数	-
授業の概要 及び達成目標	アスリートは、目標を達成するために日々トレーニングに励んでいる。そのアスリート間にある僅差のトレーニング効果を測定・評価するためには、あるいはその類い稀な体力あるいは技術をより向上させるためには、新たな知見を創出しなければならない。本講義では、これまでのトレーニングに関する研究成果を理解・検証するとともに、創出のために自らの課題を見出して演習を行う。課題を解決するための研究方法を修得することを達成目標とする。				
成績評価の方法	学期末試験の成績(%) 授業への取り組み状況(60%) レポート等の提出状況(40%) を総合的に評価する。				
成績評価の基準	講義の内容と執筆計画論文の内容との関連をレポートしてもらい、その練成度を基準とする。				
テキスト、教材 参考書	Physiological Test for Elite Athletes. Australian Sports Commission, Human Kinetics ACSM ' s Advanced Exercise Physiology, American College of Sports Medicine, Lippincott Williams & Wilkins				
履修条件・ 関連科目	特になし	備考(教員メッ セージ含む)			
オフィス・アワー	随時 JISS 4F 408室(高橋)				
授業計画					
回	担当教員名	授業内容		授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)	
1	高橋 英幸	アスリート・トレーニング科学研究に関する学術論文の抄読と討論 1		参考書・資料等の復習及び予習(1時間)	
2	"	アスリート・トレーニング科学研究に関する学術論文の抄読と討論 2		参考書・資料等の復習及び予習(1時間)	
3	"	アスリート・トレーニング科学研究に関する学術論文の抄読と討論 3		参考書・資料等の復習及び予習(1時間)	
4	"	アスリート・トレーニング科学研究に関する学術論文の抄読と討論 4		参考書・資料等の復習及び予習(1時間)	
5	"	アスリート・トレーニング科学研究に関する学術論文の抄読と討論 5		参考書・資料等の復習及び予習(1時間)	
6	"	各自テーマにおけるアスリート・トレーニング科学研究成果の発表と討議 1		資料等の作成(1時間)	
7	"	各自テーマにおけるアスリート・トレーニング科学研究成果の発表と討議 2		資料等の作成(1時間)	
8	"	各自テーマにおけるアスリート・トレーニング科学研究成果の発表と討議 3		資料等の作成(1時間)	
9	"	各自テーマにおけるアスリート・トレーニング科学研究成果の発表と討議 4		資料等の作成(1時間)	
10	"	各自テーマにおけるアスリート・トレーニング科学研究成果の発表と討議 5		資料等の作成(1時間)	
11	"	各自テーマにおけるアスリート・トレーニング科学研究成果の発表と討議 6		資料等の作成(1時間)	
12	"	各自テーマにおけるアスリート・トレーニング科学研究成果の発表と討議 7		資料等の作成(1時間)	
13	"	各自テーマにおけるアスリート・トレーニング科学研究成果の発表と討議 8		資料等の作成(1時間)	
14	"	各自テーマにおけるアスリート・トレーニング科学研究成果の発表と討議 9		資料等の作成(1時間)	
15	"	総合討論		レポート作成(2時間)	