

授業科目名	身体教育特殊研究演習 B【KR】		授業形態	演習	授業科目区分	専門科目 (スポーツ総合科学)
担当教員名	飯干 明・松永 智			補助担当者名		
単位数	2 単位	履修年次	-		受け入れ人数	5名程度
授業の概要 及び達成目標	<p>松永：身体教育特殊研究Bの学習内容をふまえて、運動と骨格筋機能変化に関する著書や研究論文を抄読し、その適応メカニズムの解明に資する知識を身につける。</p> <p>飯干：身体教育特殊研究Bの学習内容をふまえて、身体性と健康に関する著書や研究論文を抄読し、健康づくりのための身体運動に応用できる知識と技能を身につける。</p>					
成績評価の方法	学期末試験の成績（％） 授業への取り組み状況（50％） レポート等の提出状況（50％） を総合的に評価する。					
成績評価の基準	<p>松永：運動と骨格筋機能変化に関する著書や研究論文を抄読し内容を理解できている。</p> <p>飯干：身体性と健康に関する著書や研究論文を抄読し内容を理解できている。</p> <p>身体性に着目し、健康づくりのための身体運動に応用できる知識と技能を身につけることができている。</p>					
テキスト、教材 参 考 書	<p>松永：必要に応じて紹介する。</p> <p>飯干：必要に応じて紹介する。</p>					
履修条件・ 関連科目	特になし	備考(教員メッ セージ含む)				
オフィス・アワー						
授業計画						
回	担当教員名	授業内容			授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)	
1	松永 智	運動と骨格筋機能変化に関する著書・論文を抄読する			復習0.5時間、予習1時間	
2	"	運動と骨格筋機能変化に関する著書・論文を抄読する			復習0.5時間、予習1時間	
3	"	運動と骨格筋機能変化に関する著書・論文を抄読する			復習0.5時間、予習1時間	
4	"	運動と骨格筋機能変化に関する著書・論文を抄読する			復習0.5時間、予習1時間	
5	"	運動と骨格筋機能変化に関する著書・論文を抄読する			復習0.5時間、予習1時間	
6	"	運動と骨格筋機能変化について考え方のまとめ			レポート2時間	
7	"	運動と骨格筋機能変化について考え方を発表			討論準備3時間	
8	"	運動と骨格筋機能変化についての討論			レポート3時間	
9	飯干 明	身体性と健康に関する著書・論文を抄読する			復習0.5時間、予習1時間	
10	"	身体性と健康に関する著書・論文を抄読する			復習0.5時間、予習1時間	
11	"	身体性と健康に関する著書・論文を抄読する			復習0.5時間、予習1時間	
12	"	身体性と健康に関する著書・論文を抄読する			復習0.5時間、予習1時間	
13	"	身体性と健康に関する著書・論文を抄読する			復習0.5時間、予習1時間	
14	"	身体性と健康に関する著書・論文を抄読する			復習0.5時間、予習1時間	
15	"	総括			レポート3時間	