

授業科目名	スポーツ栄養学特殊研究		授業形態	講義	授業科目区分	専門科目 (スポーツ生命科学)
担当教員名	鈴木 志保子			補助担当者名		
単位数	2 単位	履修年次	-		受け入れ人数	-
授業の概要 及び達成目標	アスリートの栄養サポートについて、スポーツ栄養学の視点から考察する。 さまざまなコンセンサスやガイドラインについて、引用された論文から考察し、現場での活用について検討していく。					
成績評価の方法	学期末試験の成績(%) 授業への取り組み状況(60%) レポート等の提出状況(40%) を総合的に評価する。					
成績評価の基準	授業に出席し、積極的に取り組む(事前課題の予習を含む)ことを評価する。 授業から得られた考察や検討内容について、レポートを提出する。					
テキスト、教材 参 考 書	適宜配布する。					
履修条件・ 関連科目		備考(教員メッ セージ含む)	栄養学やスポーツ栄養学の基本的な知識がない学生は、事 前の予習が多くなる。			
オフィス・アワー	授業間の休憩時間					
授業計画						
回	担当教員名	授業内容			授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)	
1	鈴木 志保子	授業の進め方とスポーツ栄養学とは				
2	"	女性アスリートの三主徴 解説			関連論文の提示および予習(1時間)	
3	"	関連論文について発表および検討			関連論文発表準備(1時間)	
4	"	関連論文について発表および検討				
5	"	糖質の摂取 解説			関連論文の提示および予習(1時間)	
6	"	関連論文について発表および検討			関連論文発表準備(1時間)	
7	"	関連論文について発表および検討				
8	"	タンパク質の摂取 解説			関連論文の提示および予習(1時間)	
9	"	関連論文について発表および検討			関連論文発表準備(1時間)	
10	"	関連論文について発表および検討				
11	"	ビタミンの摂取 解説			関連論文の提示および予習(1時間)	
12	"	関連論文について発表および検討			関連論文発表準備(1時間)	
13	"	関連論文について発表および検討				
14	"	ミネラルの摂取 解説			関連論文の提示および予習(1時間)	
15	"	関連論文について発表および検討			関連論文発表準備(1時間)	
16	"	関連論文について発表および検討				