

授業科目名	スポーツ心理学特講		授業形態	講義	授業科目区分	基礎科目 (スポーツ生命科学)
担当教員名	森 司朗			補助担当者名		
単位数	2 単位		履修年次	-	受け入れ人数	-
授業の概要 及び達成目標	スポーツの指導者として必要な心理学的知識を獲得するために、「スポーツ参加とライフスキル」、「身体活動・運動と健康」、「運動の学習と運動制御」、「競技力向上と心理的サポート」について、包括的に検討していく。授業に関しては演習形式で行なう。 本特講の達成目標は、スポーツ心理学に関して包括的な知識を獲得することにある。					
成績評価の方法	学期末試験の成績(%) 授業への取り組み状況(20%) レポート等の提出状況(80%) を総合的に評価する。					
成績評価の基準	スポーツ心理学の各分野での基本的な考え方の理解程度に関して、プレゼンテーション及び質疑で評価する。					
テキスト、教材 参考書	最新 スポーツ心理学 - その軌跡と展望 (日本スポーツ心理学会編)					
履修条件・ 関連科目			備考(教員メッ セージ含む)			
オフィス・アワー	随時：702 研究室、体育心理学実験室					
授業計画						
回	担当教員名	授業内容			授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)	
1	森 司朗	オリエンテーション：心理学の研究とは				
2	〃	スポーツ参加とライフスキル(1)			授業の予習と復習(1時間)	
3	〃	スポーツ参加とライフスキル(2)			授業の予習と復習(1時間)	
4	〃	スポーツ参加とライフスキル(3)			授業の予習と復習(1時間)	
5	〃	スポーツ参加とライフスキル(4)			レポート(1時間)	
6	〃	身体活動・運動と健康(1)			授業の予習と復習(1時間)	
7	〃	身体活動・運動と健康(2)			授業の予習と復習(1時間)	
8	〃	身体活動・運動と健康(3)			レポート(1時間)	
9	〃	運動の学習と制御(1)			授業の予習と復習(1時間)	
10	〃	運動の学習と制御(2)			授業の予習と復習(1時間)	
11	〃	運動の学習と制御(3)			レポート(1時間)	
12	〃	競技力向上と心理的サポート(1)			授業の予習と復習(1時間)	
13	〃	競技力向上と心理的サポート(2)			授業の予習と復習(1時間)	
14	〃	競技力向上と心理的サポート(3)			授業の予習と復習(1時間)	
15	〃	競技力向上と心理的サポート(4)			レポート(1時間)	
16	〃	レポート提出				