

授業科目名	ヘルスサイエンス特講演習（健康運動学）		授業形態	演習	授業科目区分	応用科目 (スポーツ総合科学)
担当教員名	中垣内 真樹・沼尾 成晴				補助担当者名	
単位数	2 単位		履修年次	—	受け入れ人数	—
授業の概要 及び達成目標	国内外で実践されてきた身体運動による健康づくりの研究成果を学ぶとともに内外の学術誌から抄読を行ない、最新の研究成果の把握と問題点を学習する。関連する研究の手法を習得する。					
成績評価の方法	□学期末試験の成績（ %） ■授業への取組み状況（50%） ■レポート等の提出状況（50%） を総合的に評価する。					
成績評価の基準	学習内容のプレゼンテーションとディスカッションを重視する。					
テキスト、教材 参 考 書	必要に応じて配付する、もしくは指示する。 参考書：「健幸華齢のためのスマートライフ」（公益財団法人日本スポーツ協会監修、(株)サンライフ企画、2019年、3080円）					
履修条件・ 関連科目			備考(教員メッ セージ含む)	講義は、質問や討論を行いながら進める。		
オフィス・アワー	随時 中垣内：研究棟407研究室 沼尾：研究棟406研究室					
授業計画						
回	担当教員名	授業内容			授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)	
1	中垣内 真樹 沼尾 成晴	オリエンテーション			文献の予習（1時間）	
2	〃	MedlineまたはPubMedを使った文献検索			文献の予習・復習（1時間）	
3	〃	健康づくりに関する文献講読－1			文献の予習・復習（1時間）	
4	〃	健康づくりに関する文献講読－2			文献の予習・復習（1時間）	
5	〃	健康づくりに関する文献講読－3			文献の予習・復習（1時間）	
6	〃	健康づくりに関する文献講読－4			文献の予習・復習（1時間）	
7	〃	健康づくりに関する文献講読－5			文献の予習・復習（1時間）	
8	〃	運動と健康づくりに関する文献講読－1			文献の予習・復習（1時間）	
9	〃	運動と健康づくりに関する文献講読－2			文献の予習・復習（1時間）	
10	〃	運動と健康づくりに関する文献講読－3			文献の予習・復習（1時間）	
11	〃	運動と健康づくりに関する文献講読－4			文献の予習・復習（1時間）	
12	〃	運動と健康づくりに関する文献講読－5			文献の予習・復習（1時間）	
13	〃	介入研究の方法1 計画立案と進め方			文献の予習・復習（1時間）	
14	〃	介入研究の方法2 分析と考察			文献の予習・復習（1時間）	
15	〃	まとめ			レポート（1時間）	