

授業科目名	スポーツコーチング学特講演習（バレーボール）	授業形態	演習	授業科目区分	応用科目 (スポーツ総合科学)
担当教員名	濱田 幸二・坂中 美郷			補助担当者名	
単位数	2 単位	履修年次	-	受け入れ人数	-
授業の概要 及び達成目標	<p>ボールゲームの研究発展史、国際大会の競技力構造、トレーニングとコーチング、試合分析を基礎理論とし、特にチームゲームの専門的指導理論を検討する。</p> <p>バレーボールにおける種目特性に応じた技術・戦術のトレーニング、実践的な体力、精神力の強化策をトータルに論じて、現場へのフィードバック法を実際に年齢別（ユース・ジュニア・シニア）、レベル別（初級・中級・上級）にコーチング行う。</p> <p>トレーニング計画を企てる事が出来、実際に対象者別にコーチングを行うことが出来るようになる。</p>				
成績評価の方法	<p>学期末試験の成績（30%） 授業への取り組み状況（40%） レポート等の提出状況（30%）を総合的に評価する。</p>				
成績評価の基準	<p>毎回レポート提出と発表（ディスカッション及ディベート）を行い、コーチングに関して演習形式を現場（体育館等）で行い成績評価とする。</p>				
テキスト、教材 参考書	<p>G. シューテラー、唐木國彦訳「ボールゲーム辞典」大修館書店 Coaching Playing Volleyball スポーツ方法学研究 及び随時配布</p>				
履修条件・ 関連科目		備考(教員メッセージ含む)			
オフィス・アワー	随時：808教員室（濱田）・601教員室（坂中）				
授業計画					
回	担当教員名	授業内容		授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)	
1	濱田 幸二	ボールゲームの分類と研究発展史		講義内容の復習・レポート（1時間）	
2	"	ボールゲームの国際競技力比較		講義内容の復習・レポート（1時間）	
3	"	ボールゲームの技術・戦術分析と最先端のアナライズ法		講義内容の復習・レポート（1時間）	
4	"	バレーボールのコーチング課題		講義内容の復習・レポート（1時間）	
5	"	バレーボールの技術的・戦術的能力の定義		講義内容の復習・レポート（1時間）	
6	坂中 美郷	バレーボールの攻撃力と防御力		講義内容の復習・レポート（1時間）	
7	"	メンタルとフィジカルの強化策		講義内容の復習・レポート（1時間）	
8	"	トレーニングと試合のマネージメント		講義内容の復習・レポート（1時間）	
9	"	目標設定とトレーニング計画		講義内容の復習・レポート（1時間）	
10	"	競技選手の心理的及び身体的測定評価		講義内容の復習・レポート（1時間）	
11	濱田 幸二 坂中 美郷	バレーボールのスカウティング、ゲーム分析とその解析		講義内容の復習・レポート（1時間）	
12	"	バレーボールのCoordination調整力のトレーニング		講義内容の復習・レポート（1時間）	
13	"	チームスポーツのコーチングスキル		講義内容の復習・レポート（1時間）	
14	"	球技トレーニングの日本的課題		講義内容の復習・レポート（1時間）	
15	"	球技種目の発展方向とシュミレーション		総合的レポート作成（2時間）	