授業科目名	競技スポーツ論・実習Ⅰ－サッカー	授業形態	講義・実技	授業科目区分	専攻科目 (専修科目)
担当教員名	塩川　勝行・青木　竜			補助担当者名	
単位数	6　単位	履修年次	1年次	受け入れ人数	25名程度
授業の概要	本授業ではサッカーにおける競技の歴史や基本的な個人技術・戦術理論を理解するとともに、実践できることを目的とし、さらにグループ戦術、チーム戦術について教授する。これによりサッカーにおける基礎的な実技力を獲得し、競技者としての資質を高めることが期待される。				

授業の到達目標及び成績評価の方法	授業の到達目標		成績評価の方法						
			授業期間				定期試験	その他	割合%
			授業	テスト	レポート	発表			
	ＤＰで目指す資質・能力	実技力、実技指導力、指導者基礎力 **（課題解決力）**							
	■認知的領域	サッカーにおける基本的な技術・戦術理論及びコーチング法について理解する。			○				20
	■情意的領域	積極的に実技及び実技指導に取り組む。	○						30
	■技能的領域	サッカーにおける基本的な技術・戦術理論及びコーチング法を理解し、実践できる。	○				○		50

成績評価の基準	授業への出席が2/3以上という条件で、授業への取り組み、レポート、技能テストの各合計点が60点以上のものを合格とする。
テキスト、教材 参　考　書	参考書として、次のものを推奨する。 「サッカー勝利への技術」（チャールズ・ヒューズ著,大修館,1996,@3,200円）
履修条件・関連科目	備考(教員メッセージ含む)
オフィス・アワー	水曜日１２：５０～１６：００　　８階８１０研究室（事前にアポイントを取ること）

授業計画

回	担当教員名	授業内容	授業時間外の指導等 (予習、復習、ﾚﾎﾟｰﾄ等課題の指示)
前1	塩川　勝行 青木　竜	サッカーの特性と教育的価値	小レポート（30分）
前2	〃	サッカーの歴史	小レポート（30分）
前3	〃	サッカーの組織と運営	小レポート（30分）
前4	〃	競技力を向上する会	小レポート（30分）
前5	〃	サッカーにおける発育発達と一貫指導	小レポート（30分）
前6	〃	サッカーにおける発育発達と一貫指導	小レポート（30分）
前7	〃	サッカーの技術の構成とコーチング法	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（90分）
前8	〃	サッカーの技術の構成とコーチング法	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（90分）
前9	〃	サッカーの技術の構成とコーチング法	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（90分）
前10	〃	サッカーの技術の構成とコーチング法	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（90分）
前11	〃	サッカーのシステムとルール	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（90分）
前12	〃	サッカーにおけるメンタル面のコーチングについて	小レポート（30分）
前13	〃	サッカーにおけるフィジカル面のコーチングについて	小レポート（30分）
前14	〃	サッカーのコーチングの計画と実際について	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（90分）
前15	〃	サッカーのゲーム分析・評価について	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（90分）
後1	〃	基礎技術（ボールフィーリング）	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（90分）
後2	〃	基礎技術（パス＆コントロール）	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（90分）
後3	〃	基礎技術（シュート）	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（90分）
後4	〃	基礎技術（守備のテクニック）	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（90分）
後5	〃	基礎戦術（ボールを奪う）	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（90分）
後6	〃	基礎戦術（ボールポゼッション）	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（90分）

後7	〃	基礎戦術（マークを外す動き）	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（90分）
後8	〃	グループ戦術（ポゼッション）	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（90分）
後9	〃	グループ戦術（守備の基本：チャレンジ＆カバー）	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（90分）
後10	〃	グループ戦術（フィニッシュ）	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（90分）
後11	〃	グループ戦術（前線の崩し）	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（90分）
後12	〃	グループ戦術（守備の基本：スライド）	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（90分）
後13	〃	グループ戦術（ビルドアップ）	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（90分）
後14	〃	グループ戦術（クロスの攻撃）	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（90分）
後15	〃	グループ戦術（クロスの守備）	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（90分）
後16	〃	学期末試験	

授業科目名	競技スポーツ論・実習Ⅱ－サッカー	授業形態	講義・実技	授業科目区分	専攻科目 (専修科目)
担当教員名	塩川　勝行・青木　竜			補助担当者名	
単位数	6　単位	履修年次	3年次	受け入れ人数	25名程度
授業の概要	本授業はサッカーの指導者としての技能、指導方法、トレーニング方法を教授する事により、サッカーにおける指導者としてのコーチング力が身につく事が期待され、また日本サッカー協会公認C級コーチの資格を取得することを目的とする。				

授業の到達目標及び成績評価の方法	授業の到達目標		成績評価の方法						
			授業期間				定期試験	その他	割合%
			授業	テスト	レポート	発表			
	ＤＰで目指す資質・能力	実技力、実技指導力、指導者基礎力 **（課題解決力）**							
	■認知的領域	サッカーにおける指導方法、トレーニング方法について理解する。	○		○		○		40
	■情意的領域	積極的に実技・指導に取り組む	○						20
	■技能的領域	サッカーにおける指導方法、トレーニング方法を実践できる	○			○			40

成績評価の基準	授業への取り組み、筆記テスト、指導の実践の各合計点が60点以上のものを合格とし、資格の特性上、欠席をした場合については補講を課すものとする。
テキスト、教材 参　考　書	テキストは次のものを購入すること「サッカー指導教本他」（日本サッカー協会C級コーチテキスト）
履修条件・ 関連科目	競技スポーツ論・実習Ⅰ,及びⅡを受講しておくこと　　備考(教員メッセージ含む)
オフィス・アワー	水曜日１２：５０～１６：００　　８階８１０研究室（事前にアポイントを取ること）

授業計画

回	担当教員名	授業内容	授業時間外の指導等 (予習、復習、ﾚﾎﾟｰﾄ等課題の指示)
前1	塩川　勝行 青木　竜	講義：ガイダンス、メディカルの知識	教本による復習と小レポート作成（60分）
前2	〃	実技：ゲームとコーディネーション	実施した実技内容を教本及び指導DVDを見直し復習する（60分）
前3	〃	実技：ゴールキーパー	実施した実技内容を教本及び指導DVDを見直し復習する（60分）
前4	〃	競技力を向上する会	小レポート作成（30分）
前5	〃	講義：育成年代のGKの指導、発育発達と一貫指導	教本による復習と小レポート作成（60分）
前6	〃	講義：技術・戦術論１、技術・戦術論２	教本による復習と小レポート作成（60分）
前7	〃	実技：観る	実施した実技内容を教本及び指導DVDを見直し復習する（60分）
前8	〃	実技：ボールフィーリング	実施した実技内容を教本及び指導DVDを見直し復習する（60分）
前9	〃	講義：コーチンング法１、コーチング法２	教本による復習と小レポート作成（60分）
前10	〃	実技：パス＆コントロール	実施した実技内容を教本及び指導DVDを見直し復習する（60分）
前11	〃	実技：シュート	実施した実技内容を教本及び指導DVDを見直し復習する（60分）
前12	〃	講義：技術・戦術論３、審判	教本による復習と小レポート作成（60分）
前13	〃	指導の実践	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
前14	〃	指導の実践	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
前15	〃	指導の実践の振り返り	レポート作成（30分）
後1	〃	実技：守備のテクニック	実施した実技内容を教本及び指導DVDを見直し復習する（60分）
後2	〃	実技：守備　ボールを奪う	実施した実技内容を教本及び指導DVDを見直し復習する（60分）
後3	〃	実技：攻撃　ポゼッション	実施した実技内容を教本及び指導DVDを見直し復習する（60分）
後4	〃	講義：指導者の役割１、指導者の役割２	教本による復習と小レポート作成（60分）
後5	〃	実技：攻撃　ゴールを目指す	実施した実技内容を教本及び指導DVDを見直し復習する（60分）
後6	〃	講義：実技のまとめ	実施した実技内容を教本及び指導DVDを見直し復習する（60分）
後7	〃	指導実践の準備	トレーニング計画作成（60分）

後8	〃	指導の実践	課外活動等を利用して、授業内容の復習を行う。（90分）
後9	〃	指導の実践	課外活動等を利用して、授業内容の復習を行う。（90分）
後10	〃	指導の実践	課外活動等を利用して、授業内容の復習を行う。（90分）
後11	〃	指導実践のまとめ	課外活動等を利用して、授業内容の復習を行う。（90分）
後12	〃	講義：キッズの指導（U-６）	レポート作成（30分）
後13	〃	講義：キッズの指導（U-８）	レポート作成（30分）
後14	〃	講義：キッズの指導（U-10）	レポート作成（30分）
後15	〃	総まとめ、ガイダンス	レポート作成（30分）
後16	〃	学期末試験	

授業科目名	競技スポーツ論・実習Ⅲ－サッカー	授業形態	講義・実技	授業科目区分	専攻科目 (専修科目)
担当教員名	塩川　勝行・青木　竜			補助担当者名	
単位数	6　単位	履修年次	3年次	受け入れ人数	25名程度
授業の概要	本授業はサッカーの指導者としての技能、指導方法、トレーニング方法を教授するとともに、指導の実践とディスカッションを繰り返し行う事により、サッカーにおける指導者としてのコーチング力の向上を図ることを目的とする。				

授業の到達目標及び成績評価の方法	授業の到達目標		成績評価の方法						
			授業期間				定期試験	その他	割合%
			授業	テスト	レポート	発表			
	ＤＰで目指す資質・能力	実技力、実技指導力、指導者基礎力 **（課題解決力）**							
	■認知的領域	サッカーにおける指導方法、トレーニング方法について理解する。	○		○				30
	■情意的領域	積極的に実技・指導及びディスカッションに取り組む	○			○			30
	■技能的領域	サッカーにおける指導方法、トレーニング方法を実践できる	○			○			40

成績評価の基準	授業への取り組み（実技・ディスカッション）、レポート、指導の実践の各合計点が60点以上のものを合格とする。		
テキスト、教材 参　考　書	参考：「サッカー指導教本他」（日本サッカー協会C級コーチテキスト）		
履修条件・ 関連科目	競技スポーツ論・実習Ⅰ及びⅡを受講しておくこと	備考(教員メッセージ含む)	
オフィス・アワー	水曜日１２：５０～１６：００　　８階８１０研究室（事前にアポイントを取ること）		

授業計画

回	担当教員名	授業内容	授業時間外の指導等 (予習、復習、ﾚﾎﾟｰﾄ等課題の指示)
前1	塩川　勝行 青木　竜	講義：ガイダンス	小レポート作成（60分）
前2	〃	指導の実践（ボールフィーリング・ドリブル）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
前3	〃	指導の実践（ボールフィーリング・ドリブル）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
前4	〃	競技力を向上する会	小レポート作成
前5	〃	指導の実践（パス＆コントロール）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
前6	〃	指導の実践（パス＆コントロール）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
前7	〃	指導の実践（シュート）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
前8	〃	指導の実践（シュート）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
前9	〃	指導の実践（サポートの動き）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
前10	〃	指導の実践（サポートの動き）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
前11	〃	指導の実践（ゴールを狙う動き）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
前12	〃	指導の実践（ゴールを狙う動き）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
前13	〃	指導の実践（ボールを奪う）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
前14	〃	指導の実践（ボールを奪う）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
前15	〃	指導の実践の振り返り	レポート作成（60分）
後1	〃	指導の実践（ボールポゼッション）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
後2	〃	指導の実践（ボールポゼッション）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
後3	〃	指導の実践（前線の崩し）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
後4	〃	指導の実践（前線の崩し）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
後5	〃	指導の実践（フィニッシュ）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
後6	〃	指導の実践（フィニッシュ）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
後7	〃	指導の実践（守備の基本：チャレンジ＆カバー）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
後8	〃	指導の実践（守備の基本：チャレンジ＆カバー）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
後9	〃	指導の実践（ビルドアップ）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
後10	〃	指導の実践（ビルドアップ）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
後11	〃	指導の実践（守備の基本：スライド）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
後12	〃	指導の実践（守備の基本：スライド）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
後13	〃	指導の実践（クロスの攻撃）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
後14	〃	指導の実践（クロスの守備）	トレーニング計画の立案及び振り返り（60分）
後15	〃	総まとめ、ガイダンス	レポート作成（60分）

授業科目名	競技スポーツ論・実習Ⅳ－サッカー	授業形態	講義・実技	授業科目区分	専攻科目 (専修科目)
担当教員名	塩川　勝行・青木　竜			補助担当者名	
単位数	6　単位	履修年次	4年次	受け入れ人数	25名程度
授業の概要	サッカーの指導者としての技能、指導方法、トレーニング方法やサッカーの分析方法を学び理解し、実際にトレーニング計画を立て指導実践を行う中でディスカッションを行い、指導力の向上を図ることを目的とする。				

授業の到達目標及び成績評価の方法	授業の到達目標		成績評価の方法						
			授業期間				定期試験	その他	割合%
			授業	テスト	レポート	発表			
	ＤＰで目指す資質・能力	実技力、実技指導力、指導者基礎力 **（課題解決力）**							
	■認知的領域	サッカーにおける指導方法、トレーニング方法について理解する。	○		○		○		40
	■情意的領域	積極的に実技・指導に取り組む	○						20
	■技能的領域	サッカーにおける指導方法、トレーニング方法を実践できる	○			○			40

成績評価の基準	授業への出席が2/3以上という条件で、授業への取り組み、筆記テスト、指導の実践の各合計点が60点以上のものを合格とする。		
テキスト、教材 参　考　書			
履修条件・ 関連科目	競技スポーツ論・実習Ⅰ～Ⅲを履修しておくこと	備考(教員メッセージ含む)	
オフィス・アワー	水曜日１２：５０～１６：００　　８階８１０研究室（事前にアポイントを取ること）		

授業計画

回	担当教員名	授業内容	授業時間外の指導等 (予習、復習、ﾚﾎﾟｰﾄ等課題の指示)
前1	塩川　勝行 青木　竜	オリエンテーション	小レポート作成（60分）
前2	〃	サッカーの戦略史	小レポート作成（60分）
前3	〃	サッカーの戦略史	小レポート作成（60分）
前4	〃	サッカーにおけるプレーの原則	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（60分）
前5	〃	サッカーにおけるプレーの原則	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（60分）
前6	〃	サッカーにおけるモビリティーとバランス	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（60分）
前7	〃	サッカーにおけるモビリティーとバランス	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（60分）
前8	〃	コンパクトサッカー	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（60分）
前9	〃	コンパクトサッカー	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（60分）
前10	〃	サッカーにおけるゾーンマーキング	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（60分）
前11	〃	サッカーにおけるゾーンマーキング	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（60分）
前12	〃	ゾーンプレスの実際	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（60分）
前13	〃	ゾーンプレスの実際	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（60分）
前14	〃	ポゼッションサッカー	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（60分）
前15	〃	ポゼッションサッカー	課外活動等を活用して、授業内容の復習を行う（60分）
後1	〃	コーチングの実技実践	トレーニング計画の作成及び振り返り（60分）
後2	〃	コーチングの実技実践	トレーニング計画の作成及び振り返り（60分）
後3	〃	コーチングの実技実践	トレーニング計画の作成及び振り返り（60分）
後4	〃	コーチングの実技実践	トレーニング計画の作成及び振り返り（60分）
後5	〃	コーチングの実技実践	トレーニング計画の作成及び振り返り（60分）
後6	〃	コーチングの実技実践	トレーニング計画の作成及び振り返り（60分）
後7	〃	コーチングの実技実践	トレーニング計画の作成及び振り返り（60分）
後8	〃	コーチングの実技実践	トレーニング計画の作成及び振り返り（60分）

後9	〃	コーチングの実技実践	トレーニング計画の作成及び振り返り（60分）
後10	〃	コーチングの実技実践	トレーニング計画の作成及び振り返り（60分）
後11	〃	コーチングの実技実践	トレーニング計画の作成及び振り返り（60分）
後12	〃	コーチングの実技実践	トレーニング計画の作成及び振り返り（60分）
後13	〃	コーチングの実技実践	トレーニング計画の作成及び振り返り（60分）
後14	〃	コーチングの実技実践	トレーニング計画の作成及び振り返り（60分）
後15	〃	コーチングの実技実践	トレーニング計画の作成及び振り返り（60分）
後16	〃	学期末試験	