

授業科目名	衛生学・公衆衛生学		授業形態	講義	授業科目区分	専門科目 (基礎科目A)	
担当教員名	モハモド モニルル イスラム				補助担当者名		
単位数	2 単位		履修年次	2年次	受け入れ人数	180名程度	
授業の概要	本授業では、公衆衛生学の概念や方法論の基礎を学ぶことをねらいとして、個人と集団レベルでの健康の増進と疾患の予防に対する理解を深める。具体的には、疾病、障害などへの一次予防、二次予防、および三次予防の理論と心身の健康増進法や寿命の延長法などを理解するとともに、環境諸要因が個人の健康あるいは集団・社会の健康に及ぼす影響を学ぶ。また、疾病予防や健康増進などの具体的方法や知識を習得する。加えて、国際的な視点に立って、諸外国での公衆衛生などの実践活動や健康への取り組みも知り、ヘルスプロモーションの考え方を習得する。						
授業の到達目標 及び成績評価の 方法	授業の到達目標			成績評価の方法			
	D Pで 目指す 資質・ 能力	リーダーシップ、科学的支援力、科学的表現力 ()	授業期間				割合 %
			授業	テスト	レポート	発表	
	認知的領域	健康の定義や個人と集団の健康指標、疾病とその予防、環境諸要因と健康などとの関係を理解し、国民の現状と世界における健康問題を理解する					70
	情意的領域	疾病や健康問題を理解するとともに、体育学部専攻生として運動やスポーツ、および体育の果たす役割や意義などについて主体的に学ぶ					15
技能的領域	公衆衛生学、健康問題を理解するとともに、疾病予防や健康増進に関する技能を実践し、遂行できる					15	
成績評価の基準	レポートと小テストによる総合評価し、60点以上のものを合格とする。						
テキスト、教材 参考書	衛生学:健康な環境づくりを支援する(はじめて学ぶ健康・スポーツ科学シリーズ)(日本語)単行本 by 奥野 久美子(著), 坂手 誠治(著), 久保 博子(著), 近藤 雄二(編集) (2014年9月出版又は最新版) [2,800円]。あとは毎回授業前に資料を配布する。						
履修条件・ 関連科目	環境論を受講することが望ましい		備考(教員メッセージ含む)				
オフィス・アワー	教員研究室509号(内線:4962)にて随時(但し、事前に申し出ること)						
授業計画							
回	担当教員名	授業内容			授業時間外の指導等 (予習、復習、レポート等課題の指示)		
1	モハモド モニルル イスラム	オリエンテーション(衛生学・公衆衛生学の概論)及び今後の予定について			次回以降の予定の確認(30分)		
2	"	疫学の考え方と事例について(疾病解明の方法論、疫学の定義、個人の健康指標、集団の健康指標)			左記の予習と配布資料の復習(60分)		
3	"	予防の種類について(1次予防, 2次予防, 3次予防)。スクリーニングについて(スクリーニング検査の有効性の指標, スクリーニング検査の集団への適用)			左記の予習と配布資料の復習(60分)		
4	"	日常生活における自立のために必要な体力について			左記の予習と配布資料の復習(60分)		
5	"	高齢者における転倒予防について			左記の予習と配布資料の復習(60分)		
6	"	生活習慣病I(高血圧, 糖尿病, メタボリックシンドローム)の予防について			左記の予習と配布資料の復習(60分)		
7	"	生活習慣病II(脳血管疾患, 虚血性心疾患等)の予防について			左記の予習と配布資料の復習(60分)		
8	"	生活習慣病IIIと健康増進について(食生活, 身体活動, 禁煙, 喫煙行動, 飲酒行動, 睡眠, 休養, ストレス)			左記の予習と配布資料の復習(60分)		
9	"	感染症I(感染症とその疫学, 感染成立の要因, 咳エチケット等)について			左記の予習と配布資料の復習(60分)		
10	"	感染症II(パイオテロによる伝染病, 感染症の予防, 検疫, スポーツにおける血液媒介病原体等)について			左記の予習と配布資料の復習(60分)		
11	"	集団の健康指標:比率の解説(出生率, 死亡率, 自然増加率, 婚姻率, 死産率, 乳児死亡率, 周産期死亡率, 合計特殊出生率, 総再生産率, 純再生産率, 死因別死亡率, 年齢階級別死亡率, 年齢調整死亡率, 標準化死亡比, 受療率, 総患者数, 有訴者率, 通院者率, 受診率, 疾病・異常被患率等)			左記の予習と配布資料の復習(60分)		
12	"	人口動態統計について(人口構造, 出生率, 特殊出生率, 死亡率, 自然増加率等, 出生率, 死亡率, 主要死因, 死因順位, 性・年齢階級別死因等)。人口統計を使った調査・研究の動機について			左記の予習と配布資料の復習(60分)		
13	"	疫学研究デザインの分類と研究に関するバイアスと交絡について(観察研究, コホート研究, 症例対照研究, 横断研究, 地域介入試験, ランダム化比較試験)			左記の予習と配布資料の復習(60分)		
14	"	悪性疾患(がん)の予防につて			左記の予習と配布資料の復習(60分)		
15	"	小児疾患の予防について			左記の予習と配布資料の復習(60分)		