

オンライン開催
参加無料
要事前申込み

新型コロナに負けない! 健康・体力増進

健康的生活習慣や体力づくりに役立つ
健康スポーツ&食の事例等をご紹介します!

令和2年

12月19日 土

時間 13時30分～16時20分

会場 オンライン配信

プログラム

開会挨拶 13時30分～ 佐野 輝 鹿児島大学長

基調講演 13時35分～14時35分

演題

やさしい運動で健康寿命を延ばそう!
～運動の効果と実践～

講師: 中垣内 真樹 教授

鹿屋体育大学体育学部(老年体力学、健康運動方法学)

健康寿命を延ばす

運動の効果と
運動の実践方法を
解説します

パネルディスカッション 14時45分～16時15分

テーマ

健康スポーツと食を通じた健康・体力づくり

- ▶モデレーター 岩井 久 鹿児島大学 理事・副学長(企画・社会連携担当)
- ▶パネリスト 牧迫 飛雄馬 鹿児島大学医学部 教授(高齢者理学療法学、健康科学)
加治屋 勝子 鹿児島大学農学部 講師(生体機能学、食品栄養科学)
藤田 英二 鹿屋体育大学体育学部 准教授(アスレティックトレーニング)
長島 未央子 鹿屋体育大学体育学部 講師(スポーツ栄養学)
- ▶コメンテーター 中垣内 真樹 鹿屋体育大学体育学部 教授(老年体力学、健康運動方法学)

閉会挨拶 16時15分～ 松下 雅雄 鹿屋体育大学長

参加申込み

締切

12月11日 金

QRコード又は下記URLよりwebにてお申し込みいただくか、
E-mail又はFAXで「参加者氏名」「TEL」「メールアドレス」を下記
お問合せ先までご連絡ください。

web
申込み

<https://survey.cc.kagoshima-u.ac.jp/index.php/278968?lang=ja>



※本シンポジウムの申込み等で取得した個人情報については、本学規則に基づき適切に管理し、本シンポジウムの案内等に関する諸連絡にのみ利用し、その他の目的には使用いたしません。

お問合せ先

鹿児島大学研究推進部社会連携課

TEL: 099-285-7104 / FAX: 099-285-8495
E-mail: screnkei@kuas.kagoshima-u.ac.jp