

平成30年 2月 28日

第

82

号

【発行】 国立大学法人鹿屋体育大学
東京サテライトキャンパス
ご質問、ご要望がございましたら、
お気軽にお問合せください。

2月も寒い日が続いていますが、日中では日差しが心地よく感じられる季節になってきました。先月東京に積もった雪は、ほとんどが融けてしまいましたが、記録的な積雪量を観測している地域もあるようです。春が待ち遠しく感じられます。

82号では、東京サテライトキャンパスにおいて開講した公開講座の様子や日本版NCAA KANOYAモデルの取組について紹介しております。



1 公開講座「逃すな！ 発育発達期！！～知っておきたいジュニア期の食事～」



公開講座の様子



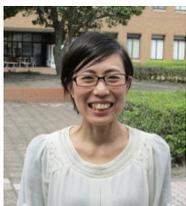
参加者の質問に応じる長島先生

2月3日、東京サテライトキャンパスにおいて、公開講座「逃すな！ 発育発達期！！知っておきたいジュニア期の食事」が開催致しました。本講座には27名の方が参加されました。本学の長島未央子講師（公認スポーツ栄養士）による講義では、スライドを用いて発育発達期にしっかりした身体を作るためには何が必要なのか、質と量が整った睡眠やサプリメントに頼らないバランスのとれた食事の重要性について、様々な事例を交えて説明がなされました。講座終了後には、長島先生のもとへ相談をする参加者もあり、限られた時間ではありましたが、長

島先生は参加者からの質問に耳を傾け、丁寧に回答されていました。本講座の参加者アンケートでは、「食事の大切さがよくわかりました。成長期の子供がいるので、今後はバランスのよい食事と規則正しい生活を心がけたいです。」という声や「説明がとても理解しやすく、受講して良かったです。」といった感想が寄せられ、参加者にとって実りのある講座になったことと思います。

今後も東京サテライトキャンパスは、公開講座などを通して地域社会のみなさまへの情報を発信する場となることができるよう努めていきます。

＜長島未央子先生のご紹介＞



本学ではスポーツ栄養学の講義をご担当され、学生の栄養面におけるサポートを行うとともに、鹿屋アスリート食堂のメニュー監修を行う等、学内外にてご活躍されています。

＜公認スポーツ栄養士とは＞

スポーツ栄養のプロフェッショナルとして、スポーツの現場から競技者の栄養、食事に関する栄養教育や食環境の整備に至るまでのサポートをする専門家であり、公益社団法人日本栄養士会および公益財団法人日本体育協会の共同認定による資格です。（公益社団法人日本栄養士会・公益財団法人日本体育協会HPより引用）

日本版NCAA KANOYAモデル事業「かのやスポーツタウンミーティング」



かのやスポーツタウンミーティングの様子

2月18日、本学白水キャンパスにおいて、「かのやスポーツタウンミーティング～鹿屋が行う鹿屋のためのスポーツミーティング」が開催されました。当日は鹿屋市民の皆様をはじめ本学関係者を中心に90名ほどが参加されました。本タウンミーティングは2部構成で行われ、第1部では、「鹿屋の『みる』スポーツを考える」というテーマのもと、鹿児島県において活動しているプロスポーツの

代表者が登壇し、第2部では、「鹿屋の『する』スポーツを考える」というテーマのもと、鹿屋市役所の担当者や鹿屋市において活動している方々が登壇し、議論が行われました。鹿屋市民の皆様から本学への要望なども寄せられ、鹿屋市民の皆様の声を直接聞くことができる貴重な機会となり、日本版NCAA「KANOYAモデル」のさらなる発展の可能性を感じることができました。

東京サテライトキャンパス 開講授業および担当教員のご紹介



ヨーコ ゼッターランド先生の授業風景

講義：インストラクションデザイン演習 担当教員：ヨーコ ゼッターランド先生

2017年度後期に開講されているインストラクションデザイン演習をご担当されています。ゼッターランド先生は、本学修士課程東京サテライトキャンパス社会人コースの1期生でもあります。現在は、有限会社 オフィスブロンズの取締役、公益財団法人 日本体育協会において常務理事、指導者育成専門委員会委員長を務められ、その他様々な講演会においてもご活躍されています。

第7回大学説明会in東京サテライトキャンパス開催のお知らせ

日時：平成30年3月18日（日） 場所：鹿屋体育大学東京サテライトキャンパス
概要：○本学全体説明、入試制度等の説明（13：30～14：00） ※事前申込制となります。
○個別ブースにおける相談会（14：00～16：30） 詳細は本学HPとご確認ください。



国立大学法人鹿屋体育大学 東京サテライトキャンパス

〔開所時間〕 平日 9時 00分～17時 00分

〒112-0012 東京都文京区大塚 3-29-1 筑波大学・鹿屋体育大学連携推進室 341室

TEL 03-6902-1240 FAX 03-6902-1371 E-mail satellite@nifs-k.ac.jp