

鹿屋体育大学 東京サテライト キャンパス通信

令和2年3月31日

第 **107** 号

【発行】 国立大学法人鹿屋体育大学
東京サテライトキャンパス
ご質問、ご要望がございましたら、
お気軽にお問合せください。

新型コロナウイルス感染症の発症者が毎日確認されており、外出の自粛も要請されております。寒暖差が大きい日もありますが、皆様、体調には十分お気を付けください。

第107号では、公開講座の開催について掲載しております。



1

東京サテライトキャンパス公開講座を開催しました。



講座の様子

2月27日(木)に、港区介護予防総合センターにて、公開講座を開催しました。今回の講座は、本学と、港区、センターを管理するセントラルスポーツ株式会社の共催での開催となりました。講座では、60歳以上の方を対象に、本学の中垣内教授による、「スクエ

アステップ運動」の指導を行いました。頭と体を同時に使うステップ運動で、参加者同士が教え合いながら行われ、笑顔の絶えない講座となりました。



国立大学法人鹿屋体育大学 東京サテライトキャンパス [開所時間] 平日 9時00分～17時00分
〒108-0023 東京都港区芝浦3-3-6 東京工業大学キャンパス・イノベーションセンター 608室
TEL/FAX 03-5440-9066 E-mail satellite@nifs-k.ac.jp