

鹿屋体育大学 東京サテライト キャンパス通信

平成28年 4月21日

第 60 号

【発行】 国立大学法人鹿屋体育大学
東京サテライトキャンパス
ご質問、ご要望がございましたら、
お気軽にお問合せください。



この度九州地方における地震により被災された方々へ心よりお見舞い申し上げます。一日でも早い復興をお祈り申し上げます。

本大学は九州出身の学生が多く在籍しています。学生を含めご家族の無事をお祈りいたします。

今年度もNIFS貯筋サークル(東京都文京区)が始まりました！

1



貯筋のテーマを口ずさみながら貯筋運動を行う参加者

4月18日より、東京文京区においてNIFS貯筋サークルがスタートしました。文京区を拠点とした貯筋運動は今年で7年目を迎え、参加者の多くは、継続的に貯筋運動を行っています。

ここで貯筋運動について少し説明します。貯筋運動とは、福永哲夫氏

(鹿屋体育大学学長)が提唱する、特別な機器を使わず、自分の体重を利用して行うトレーニングです。お金の貯金は使ってしまうとなくなってしまいますが、筋肉は使うことで貯めることができます。貯筋運動は高齢者の転倒や骨折の予防につながることから、日本全国の地域で行われています。

茗台アカデミーにおいて毎週開催されるNIFS貯筋サークルには、約20名の60～80歳代までの地域の方が参加しており、石田先生のご指導の下、みなさん心地よい汗をながしています。参加者の中には、貯筋運動で筋肉を貯め、登山やウォーキングなど積極的に行動されている方もいます。

よろしくお願ひします！

2

4月1日より鹿屋体育大学東京サテライトキャンパスに勤務することになりました。27期の金田竜成です。鹿屋体育大学の本キャンパスは鹿児島県鹿屋市にあり、なかなか足を運ぶことができない方もいるかと思ひます。しかし、東京サテライトキャンパスでは年に7回大学説明会を実施

しており、東京にいながら鹿屋体育大学について知ることができます。在校生やOB・OGはもちろんのこと、これから入学を考えている受験生に対してもオープンな環境づくりをしていきます。また、東京から情報を発信し、鹿屋体育大学のファンをひとりでも多く増やしたいと思ひています。



スポーツ総合課程27期 ラグビー部出身

東京サテライトキャンパスでの大学説明会日程

3

東京サテライトキャンパスでは平成28年度に7回の大学説明会を開催する予定です。大学説明会は、体育系大学への進学をお考えの高校生、受験希望者、その保護者、進路指導ご担当の先生方を対象に行ひます。

説明会では、まず本学の教員から鹿屋体育大学について説明があり、その後、卒業生や在学学生を交え、個

別相談会を行ひます。卒業生や在校生の生の声を聞くことができる個別面談会は、「より詳しく鹿屋体育大学での生活について聞くことができた」と参加者に大変好評です。鹿屋体育大学に興味をお持ちの方は、ぜひご参加ください。

詳細は本学ホームページにてお知らせしますので、ご覧ください。

第1回	平成28年5月22日(日)
第2回	平成28年6月19日(日)
第3回	平成28年8月13日(土)
第4回	平成28年8月14日(日)
第5回	平成28年11月6日(日)
第6回	平成29年1月28日(土)
第7回	平成29年3月18日(土)

東京サテライトキャンパス来訪者紹介

4

喜井健太さん 26期 セパタクロー部 竹下俊一ゼミ



大学卒業後は青年海外協力隊として、2年間アフリカのウガンダで体育教師をしていました。ウガンダでは日本の教育水準の高さを肌で感じ、子どもたちの学びに対する意欲に圧倒されました。今後は、アフリカで得た経験をもとに、日本での教育に携わっていきたいと考えています。青年海外協力隊に少しでも興味がある

人は、お気軽に相談してください。

鹿屋体育大学では多くのことを学び、大きく成長することができました。今の自分があるのは鹿屋体育大学のおかげだと思ひています。これから鹿屋体育大学を受験しようと考えているみなさん、鹿屋体育大学に行けば有意義な4年間を過ごすことができると思ひます。



国立大学法人鹿屋体育大学 東京サテライトキャンパス 金田・石川

〔開所時間〕 平日 8時 30分～17時 15分

〒112-0012 東京都文京区大塚 3-29-1 筑波大学・鹿屋体育大学連携推進室 567号室

TEL 03-6902-1240 FAX 03-6902-1371 E-mail satellite@nifs-k.ac.jp

60