

鹿屋体育大学 東京サテライト キャンパス通信

平成29年 1月 30日

第 **69** 号

【発行】 国立大学法人鹿屋体育大学
東京サテライトキャンパス
ご質問、ご要望がございましたら、
お気軽にお問合せください。



日本全体に大寒波が押し寄せるなか、1月14、15日にセンター試験が行われました。国立大学の出願期間は2月1日までとなっています。本学への出願が例年以上に増えることを期待しています。

69号では、鹿屋体育大学同窓会総会、同窓会と大学との意見交換会や公開講座のお知らせを掲載しています。

1 鹿屋体育大学同窓会総会が開催されました



同窓会総会の様子

1月21日に鹿屋体育大学白水キャンパスにおいて、鹿屋体育大学同窓会総会が開催されました。昨年、東京で開催されました。濱田幸二同窓会会長(1期生)から「旧交を温めつつ、同窓会としての組織の在り方、活性化を卒業生のみなさんと話したい。」と挨拶がありました。会計の吉田剛一郎さん(5期生)より、平成27年度決算報告・平成28年度予算案について報告があ



北村総務長(左)、濱田同窓会会長(右)

り、拍手多数により承認されました。また、本学東京サテライトキャンパスに勤務する金田竜成さん(27期生)の理事の追加が承認されました。同窓会からは同窓会の支部や時代に沿った卒業生とのつながり方など同窓会の活性化に向けて様々な意見が寄せられました。多様な意見交換が行われることで、同窓会が今後さらに良い方向へ進むことにつながると思います。

<懇親会の様子>



同窓生の皆様



園田順一 元教授



長友武 元教授



古澤久雄 元助教授

同窓生と鹿屋体育大学との情報交換会

2



松下雅雄学長の挨拶

1月21日に同窓会と本学との情報交換会が行われました。松下雅雄学長、濱田同窓会会長の挨拶からはじまり、金久博昭理事から大学の現状について説明がありました。そのほか課外活動状況、スポーツ支援の現状について説明がありました。意見交換では、2020年のオリンピック出場者数の目標やパラリンピック・障がい者スポーツの取り組みなど2020年の東京オリンピック・パラリンピックを見据えた質問や意見がありま



同窓生の発言の様子

した。さらに、本学学生の就職情報や留学生の受入れに関する意見・質問があり、活発な意見交換が行われました。同窓生から大学への意見・質問だけではなく、大学から同窓生への要望についても話し合われました。このような取り組みを継続的にこなうことで鹿屋体育大学および同窓会がさらに発展していくことができると思います。

NIFS文京区貯筋サークル

3

毎週月曜日に文京区茗台アカデミーでNIFS貯筋サークルが開催されています。文京区では平成22年から貯筋運動教室が始まり、教室開始当初から現在も継続して参加されている方もいます。石田良恵先生から参加者へ「同世代の友人と比較して、自分はどのくらい若いと感じているのか」と質問がありました。その結果、6年以上貯筋運動をしている女性の平均は-8.9歳でした。継続的に運動している方は、同世代の方も主観的に約9歳も若いと感じているようです。また、

貯筋サークルで行っている上体起こしの回数は6年以上運動を継続している70歳以上の女性(7名)で30秒間に20.6回と全国平均の7.9回(70-74歳)を大きく上回っています。継続的に運動することが大事であることを証明していると思います。貯筋サークルの参加者の多くは、地域のイベント参加、ウォーキングや登山など、貯筋運動で貯めた筋肉・筋力を生かし積極的に活動しています。全国の同世代の方の見本になり得るみなさんのさらなる活躍に期待しています。

<公開講座のお知らせ>

2月10日10:00から東京サテライトキャンパスにおいて公開講座が開催されます。

タイトル:みんなで貯筋 ~元気な老後に備えて貯筋と貯金~

講師:川西 正志(鹿屋体育大学 教授) 定員:30名(先着順)

内容:貯筋運動について学び、実際に体験していただきます。

公開講座の詳細は、本学広報係(0994-46-4819)までお問い合わせください。



貯筋サークルの様子



国立大学法人鹿屋体育大学 東京サテライトキャンパス 金田・石川

[開所時間] 平日 9時 00分~17時 00分

〒112-0012 東京都文京区大塚 3-29-1 筑波大学・鹿屋体育大学連携推進室 567号室

TEL 03-6902-1240 FAX 03-6902-1371 E-mail satellite@nifs-k.ac.jp

69