

# 鹿屋体育大学 東京サテライト キャンパス通信

平成29年 8月 31日

第 **76** 号

【発行】 国立大学法人鹿屋体育大学  
東京サテライトキャンパス  
ご質問、ご要望がございましたら、  
お気軽にお問合せください。



東京では8月に入り21日連続降雨を記録しました。8月後半になり、天候も回復してきましたが、猛暑日も観測されています。処暑は過ぎましたが、まだまだ暑い日が続くかもしれません。熱中症にはお気を付け下さい。

76号では、平成29年度第3・4回大学説明会や文京区NIFS貯筋サークルについて紹介します。

## 1 平成29年度第3・4回大学説明会を実施しました！



大学説明会の様子

8月12-13日、東京サテライトキャンパスにおいて、第3、4回大学説明会を開催しました。高校生が夏休みの時期に毎年開催しており、今回は2日で合計40名(保護者含む)の参加がありました。今回は、北は北海道から南は沖縄まで、全国各地から参加者が集まり、活気のある説明会となりました。説明会前半は、アドミッションセンターの隅野美砂輝講師より大学紹介や入試概要な

どの全体説明があり、後半は、卒業生の舟橋毅さん(26期)と中野大輝さん(28期)を交え、個別相談を行いました。個別相談は説明会参加者のほとんどのの方が希望をされます。参加者からは、大学生活、課外活動や入学試験についてなど幅広い質問が寄せられました。本学の教職員や卒業生へ直接質問をすることができるこの機会をより多くの方に活用していただければ幸いです。

## 文京区NIFS貯筋サークル

2



貯筋サークルの様子

4月17日から開始した文京区NIFS貯筋サークルは7月24日に予定されていた14回をすべて終え、今年度前半期を終了しました。今回は23名の参加者がいますが、毎回ほとんどの方が出席し、皆勤賞が5名いました。石田良恵先生は「運動は無理なく継続して行いましょう」など参加者の皆さんを気遣いつつ、貯筋運動以外にも

様々なトレーニングを紹介していただきます。後半期のNIFS貯筋サークルは10月16日からスタートしますが、貯筋サークルがお休みの期間、自主的に集まり貯筋運動を行っている参加者もいます。まさに「運動を無理なく継続」を実践されています。そんな皆さんは、全国の同年代の方にとって、素晴らしいお手本だと思います。

## 東京サテライトキャンパス 開講授業および担当教員のご紹介

3



鈴木志保子先生の授業風景

### 集中講義 スポーツ栄養学特講

担当教員: 鈴木志保子先生

(神奈川県立保健福祉大学 教授)

集中講義において開講されているスポーツ栄養学特講を担当されています。スポーツ栄養学をご専門とされ、数多くのアスリートの栄養サポートを行っていません。著書には、「基礎から学ぶ!スポーツ栄養学」や「スポーツ栄養マネジメント」などがあります。



Column

### 森鷗外記念館

文京区には東京大学が所在していることもあり、数多くの文人が文京区で暮らしていました。今回はそのなかの一人である森鷗外の記念館について紹介します。森鷗外記念館は、東京メトロ千駄木駅から徒歩5分のところにあります。記念館は森鷗外が誕生して150年目の2012年に開館し、とてもおしゃれな建物で、数多くの賞を受賞されています。通常展示は2、3ヶ月毎に入れ替わり、様々なイベントも開催されています。小説家だけではなく、翻訳家や軍医など多くの顔をもつ森鷗外の歴史に触れてみるのはいかがでしょうか。



森鷗外記念館



国立大学法人鹿屋体育大学 東京サテライトキャンパス

[開所時間] 平日 9時 00分~17時 00分

〒112-0012 東京都文京区大塚 3-29-1 筑波大学・鹿屋体育大学連携推進室 341室

TEL 03-6902-1240 FAX 03-6902-1371 E-mail satellite@nifs-k.ac.jp

76