

鹿屋体育大学 東京サテライト キャンパス通信

平成30年 4月 27日

第

84

号

【発行】 国立大学法人鹿屋体育大学
東京サテライトキャンパス

ご質問、ご要望がございましたら、
お気軽にお問合せください。

日差しが暖かく、春らしい日が続いておりますが、昼夜の温度差が大きいため、体調管理には引き続きご留意ください。4月は入学、入社などがあり、出会いの季節といわれます。皆様にはどのような出会いがありましたでしょうか。

84号では、NIFS貯筋サークル(文京区)の様子や東京サテライトキャンパスで開催する大学説明会のお知らせについて紹介しております。



1 平成30年度NIFS貯筋サークル(文京区)が開始しました！



貯筋サークルの様子

4月16日、東京都文京区茗台アカデミーにおいて、平成30年度のNIFS貯筋サークルが始まりました。文京区を拠点とした貯筋運動は、今年で9年目を迎えました。昨年度に引き続き、今年度も前半期14回、後半期14回の計28回の開催を予定しています。本サークルの参加者は単年のみならず継続的に参加されている方が多いですが、今回は新たに新規会員2名を迎え、参加者は25名となりました。本サークルは、毎週月曜日に開催され、石田良

恵先生のご指導の下、準備運動(ストレッチ等)、残高チェック(体力測定)、貯筋運動を行っています。また、参加者の体力に合わせ、運動の負荷を調節した運動プログラムの提供も行っています。継続的に貯筋運動を行い、筋肉を貯めるだけではなく、その筋肉を登山やウォーキング等に活かしている参加者の皆さんは、同世代の方の素晴らしいお手本ではないでしょうか。今後も元気あふれる参加者の様子をお伝えしていきます！

大学説明会のご案内(東京サテライトキャンパス開催)

2



全体説明の様子



個別相談の様子

東京サテライトキャンパスでは、今年度、計7回の大学説明会開催を予定しています。大学説明会前半は、アドミッションセンターの教員による本学全体説明を、後半では教職員や卒業生を交え、個別相談を行っています。後半の個別相談は、希望制ではありますが、毎回ほとんどの参加者が希

望され、大学生生活、授業や課外活動について、具体的な質問が多く寄せられます。教職員、卒業生に直接質問することができる個別相談は、本学について、より理解を深めていただく上で、とても大切な機会であると思っています。大学説明会の詳細及び応募については、本学HPをご覧ください。

＜平成30年度大学説明会日程＞

- 第1回 平成30年5月20日(日)
- 第2回 平成30年6月17日(日)
- 第3回 平成30年8月11日(土)
- 第4回 平成30年8月12日(日)
- 第5回 平成30年11月4日(日)
- 第6回 平成31年 2月2日(土)
- 第7回 平成31年3月17日(日)

＜お知らせ＞第21回渋谷・鹿児島おはら祭について

日時：平成30年5月20日(日) 12:50～16:10

会場：渋谷駅前(道玄坂・文化村通り)

鹿屋体育大学卒業生の皆さん！

鹿屋体育大学卒業生連として、踊りパレードに参加してみませんか？

当日は、渋谷の街が鹿児島一色に染まります。踊りのお手本は、実行委員会のHPよりご覧いただけます(右QRコードご参照)。

参加費等：Tシャツ付き 4,000円 Tシャツ無し：2,000円

(内訳：参加費1,500円、手ぬぐい100円、手数料400円(ボランティア謝金等))

問合せ：津々木さん(18期生)までお願い致します。

(Facebook 鹿屋体育大学同窓会ページ(非公式)より一部引用)



昨年度のおはら祭の様子



Column

東京都恩賜上野動物園

今回のコラムでは、先日訪れた東京都台東区にある恩賜上野動物園について紹介します。恩賜上野動物園は、1882(明治15)年に開園した日本発の動物園で上野の山の緑あふれる東園と連で名高い不忍池が広がる西園の2つのエリアがあります。東園ではジャイアントパンダ・ホッキョクグマ・アジアゾウ・スマトラトラ・ニシゴリラなど、西園ではアイアイ・ハシビロコウ・キリン・オカピ・コビトカバなど世界各地の希少な動物たちに出会うことができます。様々なメディアでも取り上げられているジャイアントパンダ舎では、リーリー(オス)、シンシン(メス)、2017年6月12日に生まれたシャンシャン(メス)が生活しています。シャンシャンは1日のうち13時間から15時間ほど休息をとるそうです。朝は母親のシンシンとともに屋外に出ますが日中は木の上で眠ることもあり、活動中のシャンシャンに出会う事は難しいかもしれませんが、先日は整理券を貰い、ジャイアントパンダを観るまでに2時間半ほど待ち時間がありましたが、タイミング良く、親子仲良く活動している姿を観ることができました。



シャンシャン(左)、シンシン(右)



国立大学法人鹿屋体育大学 東京サテライトキャンパス

〔開所時間〕 平日 9時 00分～17時 00分

〒112-0012 東京都文京区大塚 3-29-1 筑波大学・鹿屋体育大学連携推進室 341室

84