

【発行】 国立大学法人鹿屋体育大学
東京サテライトキャンパス
ご質問、ご要望がございましたら、
お気軽にお問合せください。



7月中旬より全国的に気温の高い日が続いております。また台風接近による天気の崩れも今後増えるかもしれません。熱中症予防をはじめとした体調管理には十分お気を付け下さい。

87号では、公開講座「健康づくり・介護予防講座 歩く脳トレ運動～スクエアステップ～」や区内大学生涯学習担当者会議について紹介しております。

公開講座：「健康づくり・介護予防講座

歩く脳トレ運動～スクエアステップ～」

1



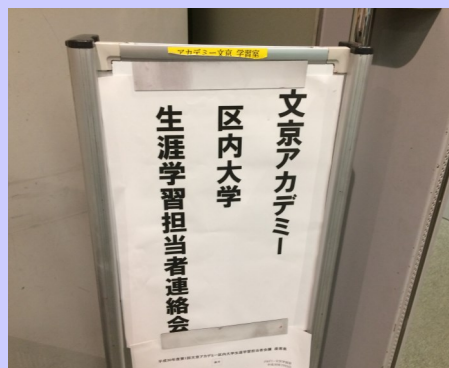
公開講座の様子

7月13日、20日筑波大学東京キャンパス文京校舎において、中垣内真樹教授による公開講座「健康づくり・介護予防講座 歩く脳トレ運動～スクエアステップ～」を開催しました。本講座は全3回となっており、最終回は8月3日に開催されます。スクエアステップとは、脳を活性化させる新たな健康づくり・介護予防のためのエクササイズであ

り、マスのあるマットで様々なパターンのステップを行います。第1回目では、初めに講義を行い、その後実際にスクエアステップを行いました。また、第2回目では第1回目の復習とさらに難易度の高いステップを行いました。参加者の皆さんは集中してスクエアステップに取り組みつつも、笑いの絶えないにぎやかな雰囲気で行われました。

文京アカデミー区内大学生涯学習担当者連絡会

2



7月5日(木)アカデミー文京にて、平成30年度第1回文京アカデミー区内大学生涯学習担当者連絡会が開催されました。連絡会では、文京区に所在する18大学の生涯学習担当者が集まり、文京アカデミーの生涯学習事業についてや大学による近況報告及び情報交換が行われました。本学からは東京サテライトキャンパスから職員が出席し、本学の取組等について報告を行いました。また、情報交換では、効果的な広報の方法、新たな参加者層の獲得やどのような分野・テーマの公開講座が人気であるかなど、今後公開講座を推進していくうえで、とても貴重なご意見が参加者から寄せられました。本学も公開講座を通して、社会貢献等できるよう努めてまいります。

第3回、第4回大学説明会(東京サテライトキャンパス開催)のご案内



全体説明の様子



個別相談の様子

＜平成30年度大学説明会日程＞

- 第3回 平成30年8月11日(土)
- 第4回 平成30年8月12日(日)
- 第5回 平成30年11月4日(日)
- 第6回 平成31年 2月2日(土)
- 第7回 平成31年3月17日(日)

8月11日(土)、12日(日)の2日間、東京サテライトキャンパスにおいて、第3回、第4回大学説明会を実施致します。説明会では、アドミッションセンターの教員による本学全体説明および個別相談(希望制)の2部構成を予定しております。個別相談は毎回多くの参加者が希望されます。個別相談では本学卒業生も加わるため、入試に関する質問だけでなく、大学生活や課外活動について直接質問することができます。このような機会をぜひご活用いただければと思っております。体育・スポーツに興味がある受験生の皆さんの参加をお待ちしております。参加申込については、本学HPをご確認ください。



Column

文京シビックセンター 25階展望ラウンジ

今回は、東京都文京区春日1丁目にある文京シビックセンター25階・展望ラウンジについて紹介します。文京シビックセンターは、東京都文京区の本庁舎が入居する地上28階・地下4階・高さ142mで、東京23区の区役所の中では最も高い建物です。中でも高速シースルーエレベーター10基があるのが最大の特徴で、庁舎の25階北側に議場を半周囲むように展望室があり、無料で東京の景観を楽しむ事ができます。控えめの照明や、室内照明の反射を避けるために傾斜のついた窓など、展望に最適な環境がきちんと整備されています。文京区内にある東京大学、小石川植物園をはじめ、東京スカイツリーや新宿副都心の高層ビル群、富士山や筑波山まで見渡せます。開館時間は9時から20時30分まで、土曜日・日曜日も開館しています。文京区にお越しの際は是非足を運ばれてみてはいかがでしょうか。



浅草方面の景色(中央は東京スカイツリー)

国立大学法人鹿屋体育大学 東京サテライトキャンパス

〔開所時間〕 平日 9時 00分～17時 00分

〒112-0012 東京都文京区大塚 3-29-1 筑波大学・鹿屋体育大学連携推進室 341室

TEL 03-6902-1240 FAX 03-6902-1371 E-mail satellite@nifs-k.ac.jp



87