

# 鹿屋体育大学 東京サテライト キャンパス通信

平成30年 9月 28日

第 89 号

【発行】 国立大学法人鹿屋体育大学  
東京サテライトキャンパス  
ご質問、ご要望がございましたら、  
お気軽にお問合せください。



日中の蝉の鳴き声はほとんど聞こえなくなり、夕刻の鈴虫の音が秋の訪れを感じさせる季節となってきました。秋はスポーツの秋や食欲の秋など「〇〇の秋」といわれます。皆様はどのような過ごし方をされるでしょうか。

89号では、NIFS貯筋サークルの様子や学外進学説明会など、東京サテライトキャンパスの取組について紹介しております。

1

## 【文京区】平成30年度NIFS貯筋サークル



貯筋サークルの様子

貯筋サークルはNPO法人NIFSスポーツクラブにより運営されています。NIFSスポーツクラブは本学を基盤とした総合型地域スポーツクラブであり、文京区貯筋サークルは東京で活動を行っている唯一のサークルです。本学東京サテライトキャンパス職員は、指導者補助として運営をサポートしています。今年度も毎週月曜日に活動を行っていますが、例年使用している会場が改修工事のため、文京区内の他施設にて貯筋サークルを行っています。アカデミー茗台の改修工事はまだ続き、会場の

確保がスムーズに進まないこともあります。参加者から会場候補のご提案などをいただきつつ、継続的な貯筋運動の実施に努めてまいります。石田良恵先生のご指導の下、準備運動をはじめ貯筋運動、残高チェック(体力測定)に取り組んでいる参加者からは、元気が溢れ出ているように感じます。文京区貯筋サークルの活動は今年度で9年目になり、参加者は貯筋運動を継続することで筋力が維持・向上されることを体現されています。まさに「継続は力なり」という言葉がふさわしいと思います。

## 学外進学説明会への参加

2



本学ブースの様子

東京サテライトキャンパスでは、年間7回の大学説明会を開催しております。8月11、12日に開催された第3回・第4回説明会では、過去最多数の参加者がありました。東京にサテライトキャンパスが所在している地理的状況をさらに活かした入試広報を行うため、企業等が主催する進学説明会へも東京サテライトキャンパス職員が参加しています。10月、11月に開催される進学説明会へも参加する予定です。各説明会では、資料配布に加え、本学教職員による個別ブースが設けられます。本学主催の説明会のみならず、学外進学説明会においても本学に関する情報を収集することができます。今後本学が参加する学外進学説明会詳細については本学HPよりご確認ください。

## 東京サテライトキャンパス 開講授業および担当教員のご紹介

3

### 集中講義 スポーツ栄養学特殊研究

担当教員：鈴木志保子先生

(神奈川県立保健福祉大学 教授)

前期において開講されている博士後期課程のスポーツ栄養学特殊研究をご担当いただきました。スポーツ栄養学をご専門とされています。スポーツ現場への科学的な知見をベースとした栄養指導を行っており、数多くのアスリートの栄養サポートを行っています。公益社団法人 日本栄養士会の代表理事副会長や特定非営利活動法人 日本スポーツ栄養学会の理事も務められています。著書には、「基礎から学ぶ!スポーツ栄養学」や「スポーツ栄養マネジメント」などがあり、先日、待望の「理論と実践 スポーツ栄養学」が発売となりました。鈴木先生には、後期の講義もご担当していただく予定です。



講義風景(上)

鈴木先生の  
新刊  
理論と実践  
スポーツ栄養学  
(左)



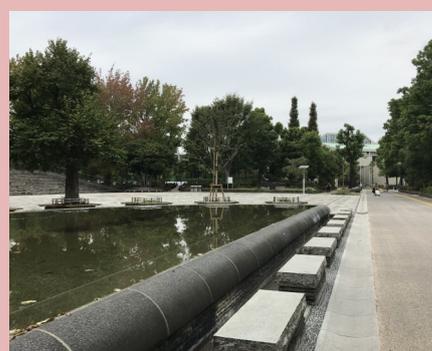
栄養・食事の新常識が満載!!  
理論と実践に結び付け  
「最高のパフォーマンス」を引き出す!!  
一流を目指す全てのアスリート、指導者、  
スタッフ、家族、管理栄養士・栄養士に!!  
大きな  
判型の  
決定版!!



Column

### 教育の森公園(旧東京教育大学跡地)

今回は本学サテライトキャンパスが所在している筑波大学東京キャンパスの隣りにある教育の森公園について紹介します。教育の森公園は、旧東京教育大学(現在の筑波大学)の跡地に昭和61年に開園しました。公園施設の老朽化や一部樹木の老朽化が進んでいることから平成29年7月より改修工事のため一部閉園されていました。現在では工事が終了し、以前のように通勤通学する人の姿が見受けられます。有事の際には、中央部の自由広場だけでなく、隣接する文京区スポーツセンターも救援活動に使用されるそうです。そのため、防災機能として、消防用に池や地下貯水槽の水資源設備を充実させ、緊急車両等の通りやすい幅の広い直線状の園路や、延焼を防ぐための防火樹林帯が設けられているそうです。防災機能を兼ね備えた公園ですが、これからの季節は紅葉も楽しむことができます。新しくなった教育の森公園を是非散策されてみてはいかがでしょうか。



教育の森公園入口広場より

国立大学法人鹿屋体育大学 東京サテライトキャンパス

[開所時間] 平日 9時 00分~17時 00分

〒112-0012 東京都文京区大塚 3-29-1 筑波大学・鹿屋体育大学連携推進室 341室

TEL 03-6902-1240 FAX 03-6902-1371 E-mail satellite@nifs-k.ac.jp



89