

鹿屋体育大学 東京サテライト キャンパス通信

平成30年 12月 26日

第 92 号

【発行】 国立大学法人鹿屋体育大学
東京サテライトキャンパス
ご質問、ご要望がございましたら、
お気軽にお問合せください。



寒さが厳しくなり、通勤電車ではマスクを着用した人も多く見受けられるようになりました。年末ということでお忙しい方も多いかと思います。インフルエンザが流行しやすい時期でもありますので、体調管理には十分ご注意ください。

92号では、貯筋サークルの活動の様子や東京サテライトキャンパスの活動紹介について、掲載しております。

1

貯筋サークル(東京会場)の活動の様子について



貯筋サークルの様子

東京サテライトキャンパスでは、NPO法人NIFSスポーツクラブの貯筋サークル(東京会場)の運営サポートを行っております。NIFSスポーツクラブは、本学を基盤とした総合型地域スポーツクラブであり、東京では文京区において、貯筋サークルを展開しています。本サークルとしては、8年目の活動となります。継続的に参加している方だけでなく、今年度からの参加者や見学者もあり、健康づくりに関する意識の高さを伺うことができます。

本サークルは、石田良恵先生のご指導のもと、ストレッチ等の準備運動、貯筋運動、残高チェック(体力測定)や参加者の体力に合わせたトレーニングも行っています。先日の残高チェックでは、89歳の参加者が上体起こし(30秒間)において、29回を記録されました。本サークルに参加するだけでなく、貯筋運動で貯めた筋肉を登山などに活かしている参加者もあり、運動を継続することの大切さを、まさに体現されていると思います。

スポーツアカデミー形成支援事業～3大学連携ショウケースカンファレンス～



本学のパネル展示

12月10日、筑波大学東京キャンパス文京校舎において、筑波大学つくば国際スポーツアカデミー(TIAS)、日本体育大学(NCDA)および本学(NIFISA)の3大学連携のカンファレンスが昨年に引き続き開催されました。本カンファレンスは、藤江陽子審議官(スポーツ庁)のご挨拶に始まり、基調講演が行われました。その後行われた「3大学連携成果の報告」およびパネルディスカッション「オリンピックレガシーと国際スポーツアカデミー」では、本学から荻田太学長補佐が登壇されました。会場後方には、本学の取組を紹介したパネルも展示され、各大学の成果報告および情報交換が行われました。

東京サテライトキャンパスの活動紹介(研究指導編)

今回は、社会人コースに所属する大学院生の指導教員による研究指導について紹介します。東京サテライトキャンパス通信第85号では、本学大学院社会人コースについて紹介を行いました。授業等はテレビ会議システムを用いて行われます。社会人コースに所属する学生は、現場で活躍している方が在籍しているため、本学へ足を運ぶ機会が少ない現状があります。そのため、教員が上京し、東京サテライトキャンパスにて直接研究指導を行うことがあります。学生や教員の皆さんに、より有意義な時間を過ごしていただけるよう努めてまいります。



研究指導の様子

平成30年度鹿屋体育大学同窓会総会

同窓生と鹿屋体育大学との情報交換会開催のお知らせ

日程:平成31年1月12日(土)

場所:福岡ガーデンパレス(福岡市中央区天神4-8-15)

概要:○平成30年度鹿屋体育大学同窓会総会(14時00分～15時00分)

※受付13時30～14時00分

○同窓生と鹿屋体育大学との情報交換会(15時15分～16時30分)

○懇親会(会費制17時00分～)

●ご出欠について

<https://goo.gl/forms/SWUUenmT2xP3KYHo1>



QRコードからも
お申込みいただけます。



昨年度の同窓会総会の様子



Column

退職職員のご挨拶

平成28年1月より東京サテライトキャンパスに勤務している石川雅美です。鹿屋体育大学東京サテライトキャンパスに勤務して3年、この度、12月末で退職することとなりました。日頃から運動をすることが好きで、いろいろなスポーツに挑戦したり、観戦したりとスポーツに触れる機会は多々ありましたが、鹿屋体育大学には行ったことがなく、スポーツ雑誌やテレビの中でしか知ることのできない存在でした。いつかは行ってみたいと思っていた憧れの白水キャンパスへの研修で、施設見学や、最先端のスポーツパフォーマンス研究棟での体験会に参加させて頂いたり、サテライトキャンパスでは、休日に受講した栄養学の公開講座など、東京サテライトキャンパスで過ごした3年間は、私にとってとても有意義な3年間になりました。鹿屋体育大学というものをとても身近に感じる事ができた3年間であったと思います。今後もいろいろなスポーツに挑戦して、スポーツすることを楽しんでいきたいです。3年間ありがとうございました。

国立大学法人鹿屋体育大学 東京サテライトキャンパス

〔開所時間〕 平日 9時 00分～17時 00分

〒112-0012 東京都文京区大塚 3-29-1 筑波大学・鹿屋体育大学連携推進室 341室

TEL 03-6902-1240 FAX 03-6902-1371 E-mail satellite@nifs-k.ac.jp

