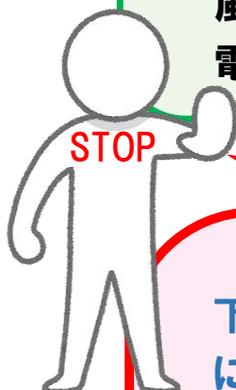


# 新型コロナウイルス感染症 Q & A



**Q: 風邪のような症状があり、微熱もあります。どうしたらいいですか？**

**A:** 学校・仕事を休み、外出やイベントなどへの参加は控えてください。  
また、毎日体温測定を行い記録しておきましょう。  
現時点で、発熱などの風邪症状については、新型コロナウイルス感染症以外の病気による場合が多い状況です。  
風邪やインフルエンザ等の心配があるときには、かかりつけ医等に電話で相談の上、受診してください。



**重要!**

下記の症状(いずれか)がある方は、病院受診の前に新型肺炎に関する相談窓口で電話相談しましょう。

※2月17日時点

- 1) 風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が4日以上続いている場合  
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む)。  
ただし、基礎疾患を有する方などについては、風邪の症状や  
37.5℃以上の発熱が2日以上続いている場合。
- 2) 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合。

【地域の帰国者・接触者相談センター(鹿屋保健所)】

電話 0994-52-2106

【厚生労働省コールセンター】9時～21時(土日・祝日含む)

フリーダイヤル (0120)565653



## ★感染の予防方法★



- 石鹸を使ってこまめに手を洗いましょう。  
手が洗えない場所では、アルコールゲルを使用してください。
- 咳エチケットやマスクの着用、うがいなどの通常の感染症対策を行いましょう。

### ☆3つの咳エチケット☆

- ①マスクを付ける(口・鼻を覆う)
- ②袖で口・鼻を覆う
- ③ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

### ☆マスク使用のポイント☆

- ①口と鼻の両方を確実に覆い隙間を作らない
- ②マスクの表面を触らない
- ③マスクのゴム部分を持って捨てた後は手を洗う  
(アルコールゲルも可)