

平成 29 年度 生涯スポーツ実践センター事業報告書

生涯スポーツ実践センター長 北村 尚浩

I. 主に取り組んだ事業（特記事項）

1. 鹿児島県内への健康づくり普及啓発活動として、公募型の健康づくり教室を実施した。
2. 大隅地域住民の健康づくりと生涯スポーツの普及を目的として、ノルディックウォーキング教室とファミリー・スポーツライミング教室を開催した。
3. 貯筋研究プロジェクトへの協力による、貯筋運動プログラムの普及・啓発支援を実施した。

II. 事業報告

1. 教育（授業に関するものを除く）プロジェクト

- ① 学生のための健康づくりのための運動指導者養成プロジェクトを行った。（主担当 北村）

2. 研究プロジェクト

- ① 地域におけるスポーツ振興に関する調査研究を実施した。（主担当 北村）
- ② CASE プロジェクトとしてスポーツイベントによる地域活性化に関する調査研究を行った。（主担当 坂口，隅野，黒川）

3. 社会連携・社会貢献プロジェクト

- ① 生涯スポーツ振興における総合型地域スポーツクラブ支援を実施した。（主担当 北川，松村）
- ② 鹿児島県内の自治体への出前健康づくり教室として、鹿児島県垂水市でノルディックウォーキング教室を、鹿児島県鹿屋市と天城町でペットボトル体操教室をそれぞれ実施した。（主担当 中垣内，イスラム）
- ③ 大隅地域の住民を対象とした健康づくり教室として、ノルディックウォーキング教室を実施した。（主担当 中垣内）
- ④ 大隅地域の住民を対象として、ファミリー・スポーツライミング教室を実施した。（主担当 坂口）

4. その他

- ① 貯筋研究プロジェクトへの協力を行った。（主担当 北村）
- ② 生涯スポーツ実践センター協力者会議を開催した。（主担当 坂口）
- ③ 生涯スポーツ実践研究年報を発刊した。（主担当 北村）

III. 決算報告

1. 教育プロジェクト関係

区分	金額	備考（使用内容）
人件費	0 千円	
物件費	0 千円	
その他	0 千円	
計	0 千円	

2. 研究プロジェクト関係

区分	金額	備考（使用内容）
人件費	16 千円	調査補助謝金
物件費	100 千円	報告書印刷費
その他	0 千円	
計	116 千円	

3. 社会連携・社会貢献プロジェクト関係

区分	金額	備考（使用内容）
人件費	242 千円	講師，補助学生謝金
物件費	3 千円	消耗品費
その他	170 千円	講師旅費，通信費 等
計	415 千円	

4. その他

区分	金額	備考（使用内容）
人件費	78 千円	講師謝金
物件費	570 千円	消耗品費
その他	113 千円	講師旅費，通信費 等
計	761 千円	

IV. その他

1. 発刊物

生涯スポーツ実践研究年報第 16 巻の発刊

2. 開催会議状況

生涯スポーツ実践センター協力者会議の開催

生涯スポーツ実践センター会議の開催（4回）

3. 広報活動

Facebook ページによる情報発信

4. センター利用促進策の成果

特になし

5. その他

特になし