

教授

北川 淳一

JUNICHI KITAGAWA



専門分野

体操競技 (Gymnastics)、なわとび (Rope skipping)、
トランポリン (Torampoline)

主な研究内容

- 体操競技の着地技術に関する研究：着地技術を静止とリバウンドに分け、正確性の高い技術を行うためのトレーニング方法を探る。
- なわとび運動に関する研究：短い時間で正確に多くの回旋を実施するための運動分析を用いた研究。

連携可能な事項

- 着地技術の研究。安全に着地をする以外にリバウンドの研究も行っており、着地時の重心移動時における微調整に関して研究中です。多くのスポーツ運動で「跳ぶ、降りる」という動作があり、技術が高度になるほど微妙な正確さが要求されます。この研究は、トレーニングにより正確性を高めようとするものです。
- スポーツなわとび運動（短なわとび、長なわとび）の指導。

研究のキーワード

体操競技 調整力 着地 幼児体育 運動分析 トランポリン
スポーツなわとび